



עבודת השם

"עבדו את ה' בשמחה"

העבודה הרוחנית האמיתית אינה כבדה, אלא נעשית מתוך חיות ושמחה עצומה.

שאלה למחשבה:

מהו הדבר שאתה עושה בשמחה הכי גדולה ביום יום?



פריצת גדר

"שמחה פורצת גדר"

השמחה שבנפש בכוחה לפרוץ את כל המחיצות והמגבלות של העולם הזה.

שאלה למחשבה:

איזו חסימה פנימית היית רוצה לפרוץ היום בעזרת שמחה?



כלי לברכה

"שמחה היא כלי לברכה"

השמחה אינה רק תוצאה, היא המגנט שמושך את כל הברכות וההצלחה לחיים.

שאלה למחשבה:

איזו ברכה היית רוצה להזמין לחיך היום בעזרת חיורך?



הטוב שבכל

"ושמחת בכל הטוב"

היכולת לזהות את הטוב האלוקי בכל פרט בבריאה מביאה לשמחה מתמדת.

שאלה למחשבה:

אילו שלוש נקודות של טוב גילית היום סביבך?



הכל לטובה

"גם זו לטובה"

הכל מונהג מלמעלה בשיא הדיוק. כשאנו בוטחים בה, אנו שמחים בכל מצב.

שאלה למחשבה:

איפה ראית היום שהכל קרה בתיזמון מדויק לטובתך?



מחשבה טובה

"חשוב טוב - יהיה טוב"

המחשבה שלנו מעצבת את המציאות. מי שבוחר לחשוב בטוב, יוצר לעצמו מציאות טובה.

שאלה למחשבה:

איזו מחשבה טובה ומחזקת תוכל לאמץ לעצמך כרגע?



ביטחון בה'

"בטחון מביא לשמחה"

ביטחון אמיתי הוא לדעת שיש מי שדואג לך. כשיש ביטחון, אין מקום לדאגה ורק לשמחה.

שאלה למחשבה:

על מי או על מה אתה סומך שנותן לך שקט ושמחה?



המתקת דינים

"השמחה ממתיקה דינים"

כשקשה או כואב, השמחה היא כמו דבש הממתיק את כל הדינים והקשיים שבעולם.

שאלה למחשבה:

איזה קושי תוכל להמתיק כרגע בעזרת נקודת אור קטנה?



מבקשי ה'

"ישמח לב מבקשי ה'"

עצם החיפוש אחרי הרוחניות והטוב בעולם הוא מקור לשמחה וסיפוק בלב.

שאלה למחשבה:

מה אתה מחפש היום שיכול לתת משמעות ושמחה לחיירך?



שמחת המצווה

"שמחה של מצווה"

השמחה בקיום המצוות היא הגבוהה ביותר, כי היא מחברת אותנו לאאינסוף.

שאלה למחשבה:

איזו "מצווה" (מעשה טוב) שעשית היום גרמה לך לחיירך?



כוח ההודיה

"שמחה מתוך הודיה"

ההודיה על הטוב שיש לנו כרגע היא הדרך הבטוחה ביותר לשמחה אמיתית שבלב.

שאלה למחשבה:

מהו הדבר הכי קטן שאתה מודה עליו ברגע זה?



פריצת מחיצות

"שמחה פורצת כל המחיצות"

אין דבר העומד בפני השמחה. היא ממיסה חומות בין אדם לחברו ובין אדם לבוראו.

שאלה למחשבה:

איזו חומה היית רוצה להמיס בעזרת שמחה היום?