



2 נשר - התחדשות וראייה

📖 "תתחדש כנשר נעורֶיכִי" (תהילים ק"ג)

💡 הנשר מזכיר לנו להתרומם מעל הקושי ולראות את התמונה הכוללת מלמעלה.

❓ באיזו סיטואציה כדאי לך להסתכל מנקודת מבט גבוהה יותר?



1 אריה - אומץ ומנהיגות

📖 "הוֹ עַם כְּלָבִיא יָקוּם וְכֹאֲרֵי יִתְנַשֵּׂא" (במדבר כ"ג)

💡 כמו האריה, אתה מסוגל לקום ולהתנשא מעל האתגרים בחיך.

❓ באיזה תחום בחיך היית רוצה לגלות יותר אומץ והנהיגה?



4 נמלה - חריצות והתמדה

📖 "לֵךְ אֶל נַמְלֵה עֵצַל, רְאֵה דַרְכֵיהָ וְחַכָּם" (משלי ו')

💡 התמדה ועבודה קשה, צעד אחר צעד, מובילות בסוף להצלחה כבירה.

❓ איזה צעד קטן אתה יכול לעשות היום כדי לקדם מטרה חשובה?



3 שועל - תבונה ותחכום

📖 "אַחֲזוּ לָנוּ שְׁעָלִים... מַחְבְּלִים כְּרָמִים" (שיר השירים ב')

💡 כמו השועל, חוכמה ופקחות יכולות לעזור לך לעקוף מכשולים בדרך למטרה.

❓ איך תוכל להשתמש בתבונתך כדי לפתור בעיה שעומדת בפניך?



6 צב - איטיות ויציבות

📖 "וְנָתַתִּי לְכֶם לֵב חֲדָשׁ וְרוּחַ חֲדָשָׁה" (יחזקאל ל"ו)

💡 תהליכים משמעותיים לוקחים זמן. ההגנה של הצב היא השקט הפנימי שלו.

❓ באיזה תחום עליך לזכור שההתקדמות חשובה יותר מהמהירות?



5 חמור - סבלנות ונשיאה בעול

📖 "יִשְׁשַׁכֵּר חֲמֹר גְּרָם, רֹבֵץ בֵּין הַמִּשְׁפָּתִים" (בראשית מ"ט)

💡 סבלנות ונכונות לשאת בעול בנחישות מובילות לחוסן פנימי עמוק.

❓ כיצד תוכל לקבל על עצמך משימה מתוך משמעות ולא רק חובה?



8 יונה - תום ושלום

📖 "וְהָיָה עֲלֶיהָ זֵית טָרַף בְּפִיהָ" (בראשית ח')

💡 שלום פנימי הוא המפתח לצמיחה מחודשת גם אחרי תקופות סוערות.

❓ איך תוכל להביא היום יותר שלוה לחייך ולסובבים אותך?



7 כלב - נאמנות ומסירות

📖 "וְהַכְּלָבִים עֲזֵי נֶפֶשׁ" (ישעיהו נ"ו)

💡 נאמנות לערכים שלך ולאנשים הקרובים אליך מעניקה יציבות ומשמעות.

❓ למי או למה אתה מרגיש הכי נאמן, וכיצד זה בא לידי ביטוי?