



בגדי החמודות

ותקח רִבְקָה אֶת-בְּגָדֵי עֶשָׂו בְּנֵה הגָּדֹל, הַחֲמֹדֹת, אֲשֶׁר אִתָּהּ, בְּכִיֹּת; וּתְלַבֵּשׁ אֶת-יַעֲקֹב, בְּנֵה הַקָּטָן. טז וְאֵת, עֶלְת גְּדֵי־הָעִזִּים, הַלְבִישָׁה, עַל-יָדָיו--וְעַל, חֵלְקֵת צְוָאָרָיו. צְוָאָרוֹ (בראשית כז, טו).

אילו "מסכות" או תחושות אי-נוחות אתה לובש לפעמים כדי להתמודד עם מצבים חברתיים או מקצועיים?



הבחירה והמשימה

וְעַתָּה בְּנֵי, שְׁמַע בְּקִלְי--לְאֲשֶׁר אָנִי, מְצַוֶּה אֹתְךָ. ט לָךְ-נָא, אֶל-הַצֹּאֵן, וְקַח-לִי מִשָּׁם שְׁנֵי גְּדֵי עִזִּים, טָבִים; וְאֶעֱשֶׂה אֹתָם מְטַעְמִים לְאֲבִיךָ, כְּאֲשֶׁר אָהָב. (בראשית כז, ח-ט).

מתי הרגשת שעליך לנקוט בצעד נועז כדי להשיג משהו שהרגשת שמגיע לך? איזה תחושות היו לך?



שפע מן השמיים ומן הארץ

וַיִּתֵּן-לָךְ הָאֱלֹהִים, מִטַּל הַשָּׁמַיִם, וּמִשְׁמַנֵּי הָאָרֶץ, וְרֹב דָּגָן וְתִירֹשׁ (בראשית כז, כח).

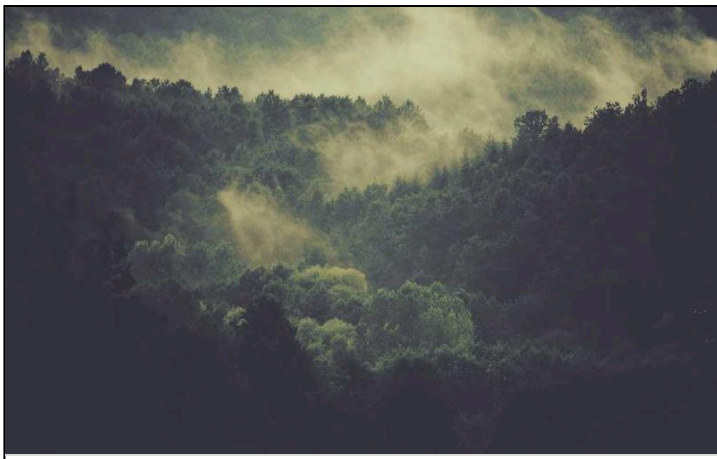
מה המשמעות של "שפע" עבורך, מעבר לרכוש חומרי? באילו תחומים בחייך אתה מחפש שפע והצלחה?



ריח השדה

וַיֹּאמֶר, רְאֵה-רִיחַ בְּנֵי, כְּרִיחַ שְׂדֵה, אֲשֶׁר בְּרָכּוֹ יְהוָה (בראשית כז, כז).

איזה ריח מעורר בך זיכרון או תחושה עוצמתית? כיצד החושים שלנו (ריח, מגע, שמיעה) משפיעים על החלטותינו?



הגנה אלוהית

אַרְרִיךְ אֲרוּר, וּמְכַרְכֵּךְ כְּרוּךְ (בראשית כז, כט).

מתי הרגשת שיש כוח גבוה יותר ששומר עליך או מכוון את דרכך? תאר מצב שבו הרגשת "מבורך" או "מוגן".



גביר לאחריך

יַעֲבֹדֶיךָ עַמִּים, וַיִּשְׁתַּחֲוּוּ לְךָ לְאֻמִּים; הֲוֹה גִבִּיר לְאַחֶיךָ (בראשית כז, כט).

באילו תחומים יש לך השפעה או מנהיגות על אחרים? כיצד אתה משתמש בכוח או במעמד שלך?



בְּכִי גָדוֹל וּמָרָה

וַיִּצְעַק צָעֵקָה גְדוֹלָה וּמָרָה עַד-מָאֵד, וַיֹּאמֶר לְאָבִיו, בְּרַךְ גַּם-אֹתִי, אָבִי (בראשית כז, לד).

מתי הרגשת אמפתיה עמוקה כלפי מישהו שאיבד משהו חשוב? איך זה השפיע על התנהגותך כלפיו?



הרעד והגילוי

וַיִּחַרַד וַיִּצְחַק חֲרָדָה גְדוֹלָה עַד-מָאֵד, וַיֹּאמֶר, מִי-אֶפְּוֹא הוּא... צְדָה לִי צִיד (בראשית כז, לג).

תאר רגע של גילוי או הבנה פתאומית שגרמה לך להרגיש רעד או הלם. מה שינה מאז?



היסודות של עם

וַיִּבְרָךְ יִצְחָק אֶת-יַעֲקֹב... וַיְצַוְהוּ, וַיֹּאמֶר לוֹ, אֶל-תַּקַּח-אִשָּׁה מִבְּנוֹת כְּנָעַן... קוּם לְךָ פְּדֻנָּה (בראשית כח, א-ב).

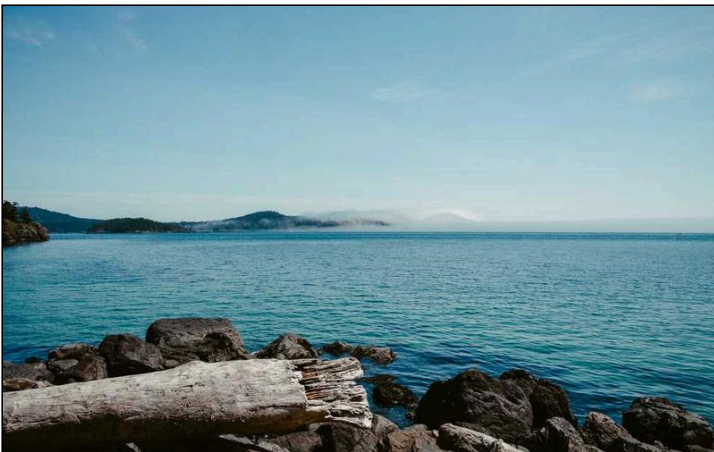
אילו ערכים או יסודות אתה רוצה להניח לדור הבא? מה הם "הברכות" וההוראות שתרצה להעביר לילדיך או לאנשים חשובים לך?



על חרבך תחיה

וְעַל-חַרְבְּךָ תַחְיֶה, וְאֶת-אֲחִיךָ תַעֲבֹד; וְהָיָה כַּאֲשֶׁר תִּרְיֵד, וַיִּשְׁבְּרֶתָ עָלוּ מֵעַל צְוֹאֲרֶךָ (בראשית כז, מ).

האם יש בחייך מאבק מתמשך שמעצב אותך? כיצד אתה מתמודד עם חיים של "מאבק" לעומת חיים של "שפע"?



שיעור אישי

... מקום לתוכן אישי ...

מקום לשאלה/ברכה אישית



ברכה אישית

... מקום לתוכן אישי ...

מקום לשאלה/ברכה אישית