

8. עשר בברכה: בברכת "המוציא לחם מן הארץ" ישנן עשר מילים, וכנגדן יש להניח עשר אצבעות על הלחם בעת הברכה, כדי לרמז על התיקון השלם.

זהירות בכבוד הלחם (עניות ועושר)

9. המלאך הממונה: ישנו מלאך (שר) הממונה על הלחם. זלזול בלחם, כמו זריקת פירורים לארץ, גורמת להסתלקות השפע ומביאה עניות.

10. סכנת הפירורים: פירורי לחם הנופלים ארצה ונדרכים, או מושלכים בביזיון, נותנים כוח לחיצונים (כוחות הטומאה) לשרוד. המלאך הממונה על העניות (ששמו "נקיד" או "נבל") רודף אחר מי שמזלזל בפירורים.

11. שמירה לעושר: זהירות בכבוד הלחם, איסוף הפירורים (שלא יזרקו במקום דריסת רגל) וחיתוך הלחם בצורה מכובדת, מביאים לעושר ולהצלחה.

הגאולה והעתיד לבוא

12. חזרת המצב לקדמותו: לעתיד לבוא, תסולק רוח הטומאה מן הארץ. החיטה תחזור לגדול לגובה רב (כדקלים) ותוציא לחמים מוכנים ואפויים, ואפילו בגדי משי, ללא צורך בטורח ועמל.

13. משמעות ברכת המוציא: הנוסח "המוציא" (ולא "הוציא") מרמז גם על העתיד – שה' יוציא לחם ממש מן הארץ (מוכן), כפי שהיה לפני החטא וכפי שהיה במן במדבר.

מקורות: מטעמי תורת חיים/הרב חיים לנגר

עשר מלאכות, עשר אצבעות, עשר מילים – סוד התיקון בלחם

עשר המילים בברכת "המוציא"	עשר אצבעות על הלחם בברכת המוציא	עשר מלאכות "בזעת אפך" לתיקון הלחם
בָּרוּךְ אֱתָהּ ה'		 חרישה
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ		 זריעה
הָעוֹלָם הַמוֹצֵיא		 חרישה
הָחֹם לֶחֶם		 זרייה
מִן הָאָרֶץ	 קצירה	
	 דישה	
	 טחינה	
	 טחינה	
	 בירור	
	 טחינה	
	 ניפוי	
	 לישה	
	 אפייה	

הנוסח 'המוציא' מרמז גם על העתיד לבוא, כשה' יוציא לחם מוכן מן הארץ.

כנגד עשר המלאכות ועשר המילים, מניחים עשר אצבעות בברכה לתיקון שלם.

"סוד הלחם"/הרב יצחק כהן שליט"א:

שורש הלחם ומעלתו הרוחנית

1. שורש בשכינה: בניגוד למאכלים אחרים, שורש הלחם נמצא במקום גבוה מאוד בעולמות העליונים – במידת ה"מלכות" של עולם האצילות ובשכינה הקדושה.,

2. **ייחודיות הארץ:** הלחם גדל אך ורק בארץ העליונה שלנו ("תבל"), ולא בשש הארצות האחרות המוזכרות בזהר שנמצאות בבטן האדמה.

3. **הלחם והדעת:** הלחם מכניס "דעת" באדם. הזהר מסביר שהתינוק אינו יודע לקרוא לאביו ולאמו ("אבא" ו"אמא") עד שהוא טועם טעם דגן. האכילה מעוררת את ההכרה והשכל.

4. **החיות הרוחניות:** הפסוק "כי לא על הלחם לבדו יחיה האדם" מלמד שיש בלחם ניצוץ רוחני ("מוצא פי ה"). החלק הגשמי של הלחם מקיים את הגוף, ואילו האור והניצוץ הרוחני הטמון בו מקיימים את הנשמה.

סודות בגימטריה ורמזים. 5. שם ה': המילה **לחם** בגימטריה היא 78, שזה בדיוק שלוש פעמים שם הוי"ה (26 כפול 3). זהו רמז לכך שהלחם קשור לשמות קדושים ולרחמים. 6. **הקשר למלח:** גם המילה **מלח** היא בגימטריה 78 (אותן אותיות כמו לחם). לכן, המנהג לטבול את הלחם במלח שלוש פעמים מכוון כנגד שלוש פעמים שם הוי"ה, כדי לחבר את הלחם לשורשו הרוחני. 7. **עוגה:** גם המילה **עוגה** (ע' 70 + ה' 5 + ג' 3) היא בגימטריה 78, ולכן גם בימי מאפה יש את אותה קדושה ושמות קדושים כמו בלחם.

סכנות ותיקונים (פירורים וזלזול). 8. **סכנת העניות:** בשל קדושת הלחם ושורשו בשכינה, זלזול בלחם או זריקת פירורים על הארץ גורמים להסתלקות השפע ומביאים עניות. ישנו מלאך הממונה לרדוף אחרי מי שמזלזל בלחם כדי להביא עליו עניות. 9. **איסוף הפירורים:** צדיקים נזהרים מאוד לאסוף את הפירורים ולאכול אותם. יש הנוהגים לאכול אותם בכפית כסף (הרומזת למידת החסד, כי כסף הוא לבן), כדי לעשות "תיקון הברית" ולמנוע את נפילת הניצוצות הקדושים לקליפות. 10. **ניקיון רוחני:** המנהג להשחז את הסכין בערב שבת נועד למנוע היווצרות פירורים רבים בזמן בציעת הלחם, ובכך למעט בזלזול בלחם.

השפעות רפואיות ורוחניות נוספות. 11. **פת שחרית:** אכילת לחם בבוקר ("פת שחרית") מבטלת 83 סוגי מחלות (כמניין "מחלה") ומבטלת כוחות טומאה (המרומזים בגימטריה של "פת" המבטלת את "אשת השטן"). 12. **הכוונה פרטית:** סוג הלחם שאדם נמשך לאכול (לבן או מלא) אינו מקרי או רק עניין בריאותי, אלא הכוונה משמיים לפי שורש נשמתו והתיקון הפרטי שלו. ה' נתן לאדם "חשק" לסוג מסוים כדי לתקן את מה שנדרש לו.



הלחם והדעת

תובנה: אכילת דגן מכניסה דעת באדם ומעוררת את ההכרה והשכל.
כלי מעשי: הקפד על 'פת שחרית' לחיזוק הדעת ובריאות הנפש.



שורש הלחם הרוחני

תובנה: ללחם שורש רוחני גבוה בשכינה; הניצוץ שבו מחייה את הנשמה.
כלי מעשי: כוון באכילת הלחם להתחבר לניצוץ האלוקי שבו.



סגולות הלחם

תובנה: הלחם (בגימטריה 3 פעמים שם ה') מבטל מחלות וכוחות שליליים.
כלי מעשי: טבול את הלחם במלח שלוש פעמים כנגד שמות ה'.



סוד הפירורים

תובנה: זלזול בפירורי לחם פוגע בשפע ומביא עניות.
כלי מעשי: אסוף בהירות כל פירור מתוך כבוד לשורש הקדוש של הלחם.



כוח החיים בלחם

תובנה: "כי לא על הלחם לבדו יחיה האדם" – בלחם יש ניצוץ רוחני שמחיה את הנשמה.
כלי מעשי: זכור שהאכילה היא פעולה רוחנית.



מעלת הלחם בעולמות

תובנה: שורש הלחם גבוה במלכות דאצילות ובשכינה; הוא גדל רק בארץ הקדושה.
כלי מעשי: כוון שהלחם מחבר אותך לשורש רוחני עליון.



סגולת פת שחרית

תובנה: פת שחרית מבטלת 83 מחלות וכוחות טומאה.
כלי מעשי: הקפד לאכול לחם בבוקר לבריאות הנפש והגוף.



סכנת הזלזול בלחם

תובנה: זלזול בלחם גורם להסתלקות השפע ומביא מלאך הממונה על עניות.
כלי מעשי: היזהר לא לזרוק פירורים לארץ.



קדושת המאפה

תובנה: גם המילה 'עוגה' היא בגימטריה 78, ולכן יש במיני מאפה את אותה קדושה.
כלי מעשי: נהג כבוד גבורדיני מאפה ואל תלזל בהם.



שם ה' בלחם

תובנה: 'לחם' בגימטריה 78, שלוש פעמים שם הוי"ה (26x3); רמז לקדושתו ולרחמים.
כלי מעשי: כוון בעת האכילה לחיבור לשם הקדוש הטמון בלחם.



כבוד הלחם

תובנה: השחזת הסכין בערב שבת מונעת פירורים רבים, סימן לכבוד הלחם.
כלי מעשי: השחז סכינים בערב שבת למעט בזלזול.



הלחם והמלח

תובנה: גם 'מלח' בגימטריה 78; הטבילה מחברת את הלחם לשורש הרוחני.
כלי מעשי: הקפד על טבילת הלחם במלח שלוש פעמים.



הקבלה בין הלחם לבין "שמירת הברית"

הלחם כמשל לטיפת הזרע: זהו אחד המסרים המרכזיים בשיעור המקשר בין כבוד המאכל לקדושת האדם. כפי שללחם יש שורש רוחני גבוה (בשכינה) ואסור לזלזל בפירוריו, כך גם לטיפת הזרע של האדם יש שורש רוחני שמגיע מן ה"דעת". זלזול בכוח זה (פגם הברית) דומה לזלזול בלחם – שניהם מהווים איבוד של שפע רוחני יקר

כפית הכסף ותיקון הברית: הצדיקים שאוספים את פירורי הלחם בכפית כסף, עושים זאת לא רק בגלל עניות, אלא ככוונה ל"תיקון הברית". הם מכוונים את הפסוק "חיל בלע ויקיאנו", והכסף (שצבעו לבן) מסמל את מידת החסד והרחמים, בניגוד לברזל שמסמל דין.

הלכות והנהגות נוספות

איסור האכלת בהמה במאכל אדם: צוינה הלכה שאוסרת לתת לכתחילה מאכל הראוי למאכל אדם לבהמות או לחיות מחמד, משום שזה נחשב לביזוי המאכל ולהורדתו בדרגה רוחנית (אלא אם כן אין ברירה אחרת).

סדר התשובה הנכון: הרב מדגיש שלפני שאדם רץ לעשות "תיקונים" כמו נסיעה לאומן, טבילה במקווה או קריאת תהילים, עליו קודם כל לקיים "סור מרע" – להפסיק את החטא עצמו. התיקונים הרוחניים לא יועילו אם האדם ממשיך לחטוא.

הגדרת "אהבה" ודבקות: אהבת ה' מוגדרת בשיעור כהיות ב"דעה אחת" עם הבורא. כמו שבין בני זוג אהבה היא חיבור בדעות ולא רק בגוף, כך דבקות בה' משמעותה לבטל את הרצון וההבנה האישית מול רצון ה' (תמימות).



מבנה השולחן והלחם במקדש

1. הקב"ה ציווה לבנות שולחן מעצי שיטים מצופה זהב טהור, באורך אמה וחצי וברוחב אמה.
2. סביב השולחן היה "זר זהב", המסמל כתר מלכות.
3. על השולחן הונחו תמיד 12 חלות הנקראות "לחם הפנים", עשויות סולת.
4. הלחמים סודרו בשתי מערכות (ערמות) של שש חלות כל אחת.
5. מבנה השולחן כלל קנים ומדפים שיצרו יחד צורה של "יד" (14 קנים כנגד י"ד פרקי היד), כדי לקיים את הפסוק "פותח את ידך".

המשמעות הרוחנית

6. השולחן הוצב בצד צפון של המשכן, הצד המסוגל להבאת עשירות ("מצפון זהב יאתה").
7. השולחן הפיזי מכון כנגד שולחן רוחני עליון, ותפקידו למשוך שפע ופרנסה מהעולם העליון לעולם הזה.
8. 12 הלחמים מכוונים כנגד 12 שבטי ישראל.
9. לכל שבט יש "שער" רוחני בשמים, והלחם הפרטי שלו על השולחן היווה את הצינור דרכו ירד השפע המיוחד לאותו שבט.
10. הברכה האלוקית חלה רק על דבר קיים ("יש מישי"), ולכן הלחם היה חייב להיות על השולחן תמיד ככלי לברכה.

ניסים ועבודת הכהנים

11. נס החום: הלחם נשאר חם וטרי במשך שבוע שלם ("חום ביום הלקחו"), בדיוק כפי שהיה כשנאפה.

12. החלפת הלחמים בשבת נעשתה כך שהחדש נכנס בו-זמנית עם יציאת הישן, כדי שהשולחן לא יהיה ריק רגע אחד.
13. אכילת הלחם על ידי הכהנים נחשבה לעבודת קודש המכפרת עוונות ומקדשת אותם.
14. כמות קטנה ("כזית") הספיקה כדי להשביע את הכהנים, ולעיתים הותרו ממנו.
15. חלוקת הלחם בין משמרות הכהונה (היוצאת והנכנסת) סייעה להתיש ולבטל את כוח היצר הרע.
16. דוד המלך אכל מלחם הפנים כשברח משאול, והדבר העניק לו קדושה וכוחות רוחניים פנימיים.

מנהגים והשלכות לשולחן השבת

17. שולחן השבת בבית נחשב כמקביל לשולחן בבית המקדש.
18. האר"י ז"ל הקפיד לאכול בשבת על שולחן בעל 4 רגליים (כדוגמת שולחן המקדש) ולא מספר אחר.
19. יש הנוהגים להניח על שולחן השבת 12 לחמים (חלות קטנות) כנגד י"ב לחם הפנים וי"ב השבטים.
20. ישנם סידורים שונים להנחת הלחמים (כגון בצורת סגול), וכשבוצעים מכוונים כנגד סודות קבליים של לחם הפנים.
21. בסיום הסעודה אין לפנות מיד את המפה והפירורים, אלא להשאירם מעט כדי שהברכה תישאר ("לא תהיה על שולחן ריק").
22. מומלץ למקם את שולחן האוכל בצד צפון של החדר כסגולה לעושר וכדוגמת המקדש.

השולחן ולחם הפנים: מקור השפע והברכה במקדש

מבנה השולחן ומידותיו



אורך: 2 אמות
רוחב: אמה
גובה: אמה וחצי

עשוי עצי שיטים מצופים זהב. בעל זר זהב וארבע טבעות נטבעות זהב לנשיאה.



לחם הפנים וסוד השפע

12 חלות בשתי מערכות (6 בכל צד).
14 קנים בכל מערכת (סמל גימטריה "יד" - ה' פותח את ידו).

מיקום בצפון ההיכל: מקור השפע והעושר.
נס הלחם החם: הלחם נשאר חם וטרי שבוע שלם.



© NotebookLM

מקורות: הרב חיים לנגר/עלון מטעמי חיים. הרב יצחק כהן/שיעור ביוטיוב סוד הלחם.

הוכן ע"י הסודות להצלחה שלך: <http://www.yoursuccesstoolbox.com>