



## גשר צר

**"כל העולם כולו גשר צר מאוד,  
והעיקר לא לפחד כלל"**

אל תיתן לפחד להשתלט עליך, התמקד  
בצעד הבא.



## מצווה גדולה

**"מצווה גדולה להיות בשמחה תמיד"**

זכור שהשמחה היא מצווה, ועליך להתחזק  
בה כל העת.



## כוח השמחה

**"כשאדם שמח, הוא יכול להפוך את  
כל הצער לשמחה"**

השמחה היא המפתח להתמודדות ושינוי  
המציאות.



## אמונה בתיקון

**"אם אתה מאמין שיכולים לקלקל,  
תאמין שיכולים לתקן"**

תמיד יש תקווה ואפשרות לתיקון בכל מצב.



## הניגון שלך

**"דע שכל רועה ורועה יש לו ניגון  
מיוחד משלו"**

מצא את השיר הייחודי שלך ואת הטוב  
המיוחד שבך.



## הודיה

**"תן תודה על העבר, תן תודה על  
העתיד"**

ההודיה היא מקור עצום לשמחה ושלווה  
נפש.



## הכל לטובה

**"כל מה שהשם עושה - הכל לטובה"**

אמונה פשוטה זו מביאה לשמחה אמיתית  
ורוגע.



## אין ייאוש

**"אין ייאוש בעולם כלל"**

זכור תמיד שיש תקווה, גם במצבים  
המאתגרים ביותר.