



בס"ד

הסודות להצלחה שלך

- בשביל הנשמה שלך
- קלפי השראה
- בשביל הנפש שלך – התפתחות אישית
- חינוך ילדים
- דליקטסים
- טבעונות בקלות
- מעגל השנה
- הצרת נגישות
- סיפורים מצמיחים לילדים
- עבודת המידות

האם אתם מוכנים לפורים? אבחון עצמי



בס"ד

שאלון מוכנות רוחנית לפורים

שאלון אבחון עצמי לבדיקת המוכנות שלך לחג הפורים.

האם הכנת את עצמך לא רק במישור הטכני, אלא גם במישור הפנימי והרוחני?

1. מקרא מגילה והקשבה: האם את/ה מתכנן/ת לשמוע את קריאת המגילה (בלילה ובבוקר) מתוך שקט מוחלט והכרה בגודל האור הרוחני שמתגלה בה?

קלא / לא בטוח

2. סדרי עדיפויות: האם הקצבת סכום משמעותי ל"מתנות לאביונים" מתוך הבנה שמצווה זו קודמת לתחפושות ולאריזות פאר?

קלא / לא בטוח

3. מטרת משלוח המנות: האם כוונתך היא להרבות אהבה ואחוה, ואולי אף לשלוח לאדם שיש לך קפידה עליו כדי להרבות שלום?

קלא / לא בטוח

4. יחס לשכרות: האם גישתך היא "התבסמות" מתונה תוך שמירה על צלם אנוש, תפילות וברכת המזון, והימנעות מהוללות מביזה?

קלא / לא בטוח

5. שעת רצון: האם הכנת רשימת בקשות ותכנתת זמן לתפילה ותהילים (במיוחד פרק כ"ב) מתוך אמונת "כל הפושט יד נותנים לו?"

קלא / לא בטוח

6. לימוד תורה: האם שריינת זמן ללימוד תורה ביום הפורים, מתוך הבנה ששעת לימוד ביום זה שקולה למיליון שעות?

כן לא / לא בטוח

7. תזמון הסעודה: האם את/ה מקפיד/ה לערוך את סעודת הפורים העיקרית בשעות היום ולא לאחר השקיעה?

כן לא / לא בטוח

8. תחפושת ראויה: האם בחרת תחפושת בעלת משמעות חיובית וקדושה, ונמנעת מסמלי רשע או חיות טמאות המשרים רוח לא טובה?

כן לא / לא בטוח

9. עקירת עמלק: האם את/ה מכוונת/ת בלבך למחות את ספקות האמונה והקרירות הרוחנית ("העמלק הפנימי") המנתקים אותך מהבורא?

כן לא / לא בטוח

10. הנס שבטבע: האם את/ה מגיעה לחג מתוך הכרה שאין "טבע" עיוור, אלא הכל השגחה פרטית ונס נסתר של ה'?

כן לא / לא בטוח

11. קדושה מתוך מעשים גשמיים: האם את/ה זוכרת/ת כי "פורים זה יותר גבוה מיום כיפורים", וכי דווקא על ידי הסעודה, המשלוח מנות והמתנות לאביונים הקב"ה יורד לעולם שלנו ויכול לפעול יותר ממה שפועל ב'נעילה' וב'כל נדרי'?

כן לא / לא בטוח

12. שמירה על האור למרות הטרדות: האם את/ה מקפיד/ה שלא לאחר את מצוות היום (כמו קריאת המגילה) לזמן שבו תהיה/י "טרודה במשלוחים ובבישולים", ותבצע/י אותן לפני השקיעה כדי לא להפסיד את "האור הגדול של היום הזה?"

כן לא / לא בטוח

משנכנס אדר מרבין בשמחה – וברוחניות!