



בדיבור

לחוציא המילים מהפה ולחזור פעמים רבות. לסכם כל ענין בקול – מועיל להבנה ולזכרון. ד"ת מתקיימין רק בהוצאת הפה.

שאלה להתבוננות:

איזה רעיון או לקח היית רוצה לשנן לעצמך בקול רם בכל בוקר?



בשמיעה

שיקשיב היטב – חסרון מלה אחת עלול לקלקל הכל. ההקשבה מביאה לידי הבנה, ושמיעה יעילה יותר מראייה בספרים.

שאלה להתבוננות:

למי בחייר אתה מרגיש שאתה באמת מקשיב, ומה עוזר לך להקשיב טוב יותר?



בתלמוד

לומד תמיד ומרגיש שעדיין חסרה לו ידיעה. שיהא רגיל לשנות ולחזור, שילמד מרב, ושלא יסמוך על חכמתו לבד.

שאלה להתבוננות:

איזה נושא היית רוצה ללמוד לעומק, ומה מונע ממך להתחיל היום?



ביראה

שתהיה עליו אימת רבו ואימת שכינה. ראשית חכמה יראת ה'. מורא רבן כמורא שמים – רק ע"כ יקבל וידקדק בדברי רבו.

שאלה להתבוננות:

מול מי או מול מה אתה חש יראת כבוד שמעוררת בך השראה?



בהשיבה

להסתכל בכללים היוצאים, בתכלית הדברים, בטעם וסיבתו, ביסוד עליו הענין בויו, ובענינים המסתעפים ממנו.

שאלה להתבוננות:

איזה אירוע בחייר קיבל משמעות חדשה כשחשבת עליו לעומק?



בהבנה

שישתדל להבין בלבו, ללמוד דבר מתוך דבר. בעת החזרה – ללמוד בהבנה כמו בפעם הראשונה.

שאלה להתבוננות:

מתי בפעם האחרונה הבנת משהו באמת 'בלבי' ולא רק בשכל?

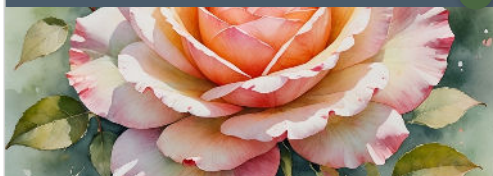


בשירות

ללמוד באופן קבוע מרב עד להיות בביתו. שמוש יוצר התחברות לרב. לומד ממעשיו יותר מדרשותיו.

שאלה להתבוננות:

מיזה האדם שאתה הכי לומד ממנו מעצם היותך בקרבתו?



בשמחה

ע"י שמחה מתרחב הלב ומתחדד השכל. הלומד בשמחה ילמד בשעה יותר ממה שילמד בעצבות כמה שעות.

שאלה להתבוננות:

מה הדבר שגורם לך לשמוח גם בימים מאתגרים?



במידות

להיות שפל רוח בפני כל אדם – כך זוכים לתורה. תורה מתקיימת רק במי שדעתו שפלה עליו. לא הביטן למד.

שאלה להתבוננות:

באיזה תחום בחיים הכי קשה לך להודות שאינך יודע ולבקש עזרה?



בישוב

לא ישוב במהרה עד שיתיישב ישוב רב. ההלכה מתבררת ומתלכנת רק בלימוד בישיבה ובנחת.

שאלה להתבוננות:

מתי בפעם האחרונה לקחת פסק זמן לחשוב לפני שהגבת?



בחידוד

הפלפול מביא ביותר לידי חידוד. שאלות התלמידים מחדדות את הרב, ומשניהם יחד התועלת הגדולה ללימוד.

שאלה להתבוננות:

איזו שאלה טובה שאל אותך מישהו לאחרונה שגרמה לך לחשוב אחרת?



כחברותא

עם חברים מדקדקים יותר אפילו מאשר עם הרב. עיקר התורה נקנית בלימוד עם חבר, ומי שבורר חבריו בחכמה יזכה.

שאלה להתבוננות:

עם איזה חבר היית רוצה לקבוע זמן לימוד קבוע, ומה מונע ממך?



בקדושה

לטהר עצמו ממחשבות ורהורים רעים. התורה הקדושה אינה חלה במקום סומאה – הלימוד בטהרה מסייע להצלחה.

שאלה להתבוננות:

איזו מחשבה שלילית היית רוצה לשחרר כדי לפנות מקום למחשבות טהורות?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



ביסוד

אם קדם וידע המשנה – יהיה הפתח פתוח לפניו לכל אשר יחפוץ. מי שיכול ללמדה בע"פ מובטח שהוא בן עזה"ב.

שאלה להתבוננות:

איזה ידע בסיסי חסר לך שאם היה לך – היה פותח לך דלתות?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



ביסוד

המקרא הוא היסוד אשר הלימוד נשען עליו. א"א לדעת המקרא אלא עם המשנה, וצריך להיות בלול בשניהם.

שאלה להתבוננות:

מהם ה'יסודות' שעליהם בנויים החיים שלך?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



בפרנסה

אין התורה מצויה בסוחרים. יש לעסוק במסחר מעט בלבד, שאם אין קמח אין תורה – אך העיקר הוא עסק התורה.

שאלה להתבוננות:

איך האיזון בין עבודה ללימוד תורה נראה בחיים שלך כרגע?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



בדיבור

ללמוד בלשון קצרה נקיה וקלה. מרבה דברים רבה שטות, ושתיקה סימן לחכמה. השיחה מבטלת פעולת השכל.

שאלה להתבוננות:

באיזה מצב היית רוצה לדעת לשתוק יותר?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



בזמן

שיקום בלילה לעסוק בתורה. השינה ענין גופני ומרחיק השכלי. בזכות הלימוד בלילה תלמודו לא משתכח.

שאלה להתבוננות:

איזה הרגל קטן היית מוכן לוותר עליו כדי לפנות זמן ללימוד?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



בהנהגה

לקדש עצמו אפילו במותר לו. לעשות תורתו עיקר ומלאכתו עראי. שלא יהא מצויו עם בני אדם בשוק תמיד.

שאלה להתבוננות:

איפה בחיים שלך אתה מרגיש שאתה 'עסוק מדי בשוק'?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



בגוף

מיעוט שחוק מרחיב דעת, ורבויו מרגיל לערוה. השחוק מבטל השכל – ואין השחוק דומה לשמחה.

שאלה להתבוננות:

איך אתה יכול להפוך זמן 'בילוי ריק' לזמן של שמחה אמיתית?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



בגוף

הרודף אחר תענוגות גופניים אינו ראוי לקבות תורה שהיא רוחנית. אין ד"ת מתקיימים במי שלומד מתוך עידון.

שאלה להתבוננות:

איזה תענוג גופני הכי מסיח את דעתך מהמטרות הרוחניות שלך?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



כאמונה

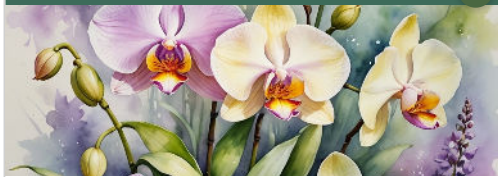
לא תסור מן הדבר אשר יגידו לך. המאמין יש לו דבקות בחכמים ועי"כ יקנה חכמתם. חסרון ביטול לחכמים הוא שורש כל חטא.

שאלה להתבוננות:

מיהו החכם או המנטור שאתה סומך עליו בעיניים עצומות?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



במידות

לבער הלב הרע כי בלב נבון תנוח חכמה. התורה שנקראת טוב תמצא רק במי שהוא טוב. לב טוב כולל הסתפקות ואהבה.

שאלה להתבוננות:

איזו תכונה טובה בך היית רוצה לחזק עוד יותר?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



במידות

להתרחק מהכעס – לא הקפדן מלמד. בא לכלל כעס בא לכלל טעות. הכעס מחליש החריצות, הזכרון והגוף.

שאלה להתבוננות:

מה הטריגר הכי גדול לכעס אצלך, ואיך אתה מתמודד איתו?

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com



בשמחה

לעולם לא יתבטל מלימודו בשביל חמדת ממון. שמח שנפל בחלקו ללמוד תורה. שולחנו גדול משלחן שרים.

שאלה להתבוננות:

מהם שלושה דברים בחייך שאתה באמת שמח בחלקך לגביהם?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בענוה

לזכור את יום המות ולדעת כמה תורה חסר לו. שיכיר מעלותיו וחסרונותיו. כאמרו הלל: "השפלתו היא הגבהתו".

שאלה להתבוננות:

איך היית מתאר את 'המקום' שלך בעולם – במה אתה ייחודי?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בסבל

מרוב אהבתו לתורה לא יטרידוהו היסורים. תורה נקנית ע"י יסורים – יסורים ממרקין עונותיו של אדם.

שאלה להתבוננות:

איזה קושי בחייך הפך בסופו של דבר למקור של צמיחה?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



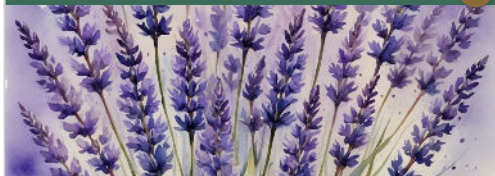
במידות

אדם אהוב – כולם ירצו ללמדו. אהוב עושה מעשים רצויים אל המקום ואל הבריות, ואז גם רוח המקום נוחה הימנו.

שאלה להתבוננות:

מה הדבר הקטן שאתה עושה שגורם לאחרים לאהוב להיות בקרבתך?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



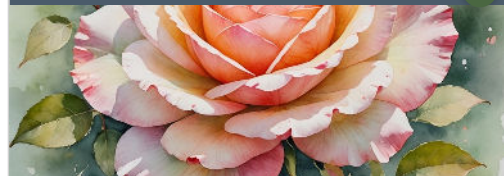
בענוה

אם למדת תורה הרבה אל תחזיק טובה לעצמך. שכל למודו רק בסייעתא דשמיא. הבלמד ומבין יודע שזו מתנת ה'.

שאלה להתבוננות:

על איזו הצלחה בחייך קשה לך לא להתגאות?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בזהירות

עושה סייג לדיבורו ואינו מדבר אלא על פי ההכרח. סייג לחכמה – שתיקה. ומסייע עצמו אפילו במותר לו.

שאלה להתבוננות:

באיזה נושא היית רוצה לשים 'גדר' לעצמך כדי להימנע מטעויות?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בשמחה

מצד שמשמח את המקום ראוי לתורה. הקב"ה שמח שיש לו בריה כזו בעולמו, והתורה מתקרבת אליו.

שאלה להתבוננות:

מתי בפעם האחרונה שמחת מישהו באמת – מה עשית?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



באהבה

ע"י אהבתו את הבריות יקרנן לתורה. התורה לא ניתנה ליחיד. ע"י קירוב הבריות יש לו מצוות זיכוי הרבים.

שאלה להתבוננות:

את מי היית רוצה לקרב יותר לתורה – ואיך תעשה זאת באהבה?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



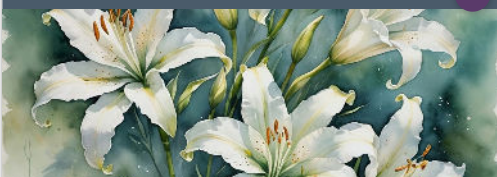
באהבה

כי אז לומד מאהבה ויגלו לו רזי תורה. אם אוהב ה' ודבק בו ראוי לחכמת התורה. תלמודו מצליח ביזיו.

שאלה להתבוננות:

איך האהבה שלך לה' מתבטאת בחיי היום-יום?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



במידות

אינו מחניף לשום אדם. צריך להיזהר בלימוד ובמעשה שלא לנטות מקו היושר – כי אם אין ישר תפוג תורה.

שאלה להתבוננות:

באיזה מצב קשה לך להישאר ישר ולא 'לעגל פינות'?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



במידות

לא יבעט בתוכחות רבו. הוכח לחכם ויאהבך. שיוכיח מתוך אהבה גמורה כמו שמוכיח את עצמו.

שאלה להתבוננות:

איך אתה מגיב כשמישהו מעיר לך על משהו שטעית בו?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



במידות

שיעשה יותר ממה שחייב בכל מיני צדקות. אלו שלשת הדברים – צדקות, מישרים ותוכחה – הם יסודות התורה.

שאלה להתבוננות:

איזה מעשה צדקה קטן אתה יכול לעשות מחרי?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בענוה

כי השמח בהוראה שוטה רשע וגס רוח – בייחוד כשיש רב גדול הימנו במקום. המגיס לבו בהוראה שוכח תלמודו.

שאלה להתבוננות:

האם יש תחום שבו אתה ממהר לתת עצות בלי באמת להבין לעומק?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בענוה

כל יום חושב שמה שלמד הוא מעט מזעיר. כל מה שלמד אינו אלא כטיפה מן היים. כל המתייר – חכמתו מסתלקת.

שאלה להתבוננות:

מה הדבר שגורם לך להרגיש שיש עוד כל כך הרבה ללמוד?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בענוה

לומד רק בשביל אהבת ה'. מוכן ללמוד אפילו מקטנים ממנו. אם בורח מהכבוד – יורש כבוד התורה שהיא עיקר הכבוד.

שאלה להתבוננות:

האם יש מצב שאתה מוותר על כבוד כדי ללמוד משהו חשוב?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בהברות

אם חברו נכשל בהלכה – יעמידו על האמת ולא ישמח בנפילתו. אין ראוי להניח טעות ושיבוש בתורת ה'.

שאלה להתבוננות:

איך אפשר להעיר למישהו על טעות מבלי לפגוע בו?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בהברות

כי דהן חברו לכף חובה – תתפרד החבילה. אפילו מדה מגונה שבחברו יש לדון לכף זכות ולחפש זכות.

שאלה להתבוננות:

על מי בחייר קשה לך לדון לכף זכות – ואיך וטכיל לשנות את זה?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בהברות

מצטער עם חברו ולומד בחבורה. מראה פנים לסברת חברו. כשחברו טועה – מעמידו על האמת בנחת ובאהבה.

שאלה להתבוננות:

למי בחייר היית רוצה להיות חבר טוב יותר בתקופה הזאת?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בלימוד

העיקר שישאל וישיב לשואלים. שאלות ותשובות גורמות הרחבה והוספה לתורה. זו מדת החכם האמתי.

שאלה להתבוננות:

איזו שאלה מלימוד לאחרונה עדיין מהדהדת בך?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בלימוד

אינו לומד עראי אלא קבע. לומד בישוב ובנחת. אחר הלמוד מתיישב בלמודו – ואז יזכור ולא ישכח.

שאלה להתבוננות:

איך גראה זמן הלימוד הקבוע שלך – מתי ואיפה?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בהברות

אחר הוויכוח – בסופו אהבה ושלום. ת"ח מרבים שלום בעולם. אדם הנוהג במדות אלו ראוי לנחלח תורה.

שאלה להתבוננות:

עם מי היית רוצה להשקין שלום עכשיו?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בלימוד

שלא יגזול התורה ממי שאמרה. האומר שמועה בשם אומרה – מביא גאולה לעולם. אינו תולה דברי רבו בעצמו.

שאלה להתבוננות:

ממי למדת את הדבר הכי חשוב בחייר, והאם אתה נותן לו קרדיט?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בלימוד

הוא נענה תחילה וזוכה ללמוד. ע"י שמלמד הוא חוזר ויזכור. התורה ניתנה על מנת שילמדה לאחרים.

שאלה להתבוננות:

למי היית רוצה ללמד משהו שאתה יודע – ומתי תתחיל?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



בלימוד

אינו שבע מלשמוע דברי תורה. ע"י מה ששומע מוסיף נופך משלו. כל זמן שמשמש בד"ת מוצא טעם חדש.

שאלה להתבוננות:

איזה רעיון ששמעת לאחרונה הצלחת לפתח ולהוסיף עליו?

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com