

השעון - ספר מוסר

השעון מזכיר לנו כי רגע שאבד – לא ישוב לעולם.

טיפ: אל תחכי לזמן המושלם. גם אם היום התחיל באיחור, את יכולה להפוך את השעות הנותרות למשמעותיות.

ניהול ה"מיכל"

הזמן הוא המיכל שבו אנו בונים את חיינו. הכניסי פנימה קודם כל את ה"אבנים הגדולות" – הערכים והמטרות שלך.

טיפ: תכנני שבועית. הגדירי מראש זמן למשימות החשובות, ורק אחר כך מלאי את הרווחים.

להשלים את המלאכה

"היום קצר והמלאכה מרובה" – לכן אין לבטל אף רגע פנוי ללא תכלית.

טיפ: השתדלי לסיים משימות עד תומן. חצאי עבודה גוזלים אנרגיה מחשבתית ויוצרים עומס מיותר.

שעה אחת של איכות

יפה שעה אחת של מעשים טובים בעולם הזה מכל העולם הבא.

טיפ: למדי להגיד "לא" לזוללי זמן שאינם מקדמים אותך לעבר המטרות האמיתיות שלך.