

בס"ד



חוברת הכנה לאלול

הכנה לימים הנוראים
תשובה • תפילה • צדקה
וקבלת עול מלכות שמים

ע"פ שיעוריו של
הגאון רבי בן ציון מוצפי

בערב ראש השנה, לפני השקיעה, יש לקרוא את 11 הפסוקים הראשונים של פרשת "והיה כי תבוא". הקריאה היא מספר דברים, פרק כ"ו, מפסוק א' עד פסוק י"א (כולל) — עד המילים "וַהֲגִיר אֶשֶׁר בְּקֶרֶבְךָ".

2. הזמן:

יש לסיים את הקריאה "בְּעוֹד הַשֶּׁמֶשׁ עַל הָאָרֶץ", כלומר לפני השקיעה של ערב ראש השנה.

3. התוצאה:

מי שקורא פסוקים אלו בכוונה זוכה שהקדוש-ברוך-הוא מכריז ("מעביר קרוז") בשמיים לפני כל בתי הדין: "גְּבִיתִי מֵאָדָם זֶה כָּל הַחֻבּוֹת". בכך, הקב"ה מוחל לו על חטאיו ומטהר אותו לקראת יום הדין.

4. המשמעות הרוחנית:

המעשה מתואר כפעולה שבה הקדוש-ברוך-הוא נוטל את נשמת האדם לפני הדין, מקריב אותה על המזבח השמימי ומכריז כי האדם טהור וחובותיו כופרו. סגולה זו, שהתפרסמה ברחבי ישראל, נחשבת לבעלת כוח גדול עבור מי שאומר אותה ומבין את משמעותה. אין לחשוב שניתן לחטוא כל השנה ולהסתמך רק על אמירת הפסוקים ללא כוונה ותשובה. יש חשיבות חזקה לקריאת הפסוקים מכיוון שיש כאן הכרת טובה לקב"ה וכך זה מתקן את חטא אדם הראשון שכפר בטובתו של המקום כשאמר "האישה אשר עימדי".

לקרא לאט ולהבין (דברים כ"ו, א-יא):

וְהָיָה כִּי־תִבְּאוּ אֶל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם נָתַן לָכֶם בְּנִחְלָה וִירִשְׁתֶּם וְשָׁבַת בָּהּ: וְלָקַחְתֶּם מִרְאשֵׁית כָּל־פְּרִי הָאֲדָמָה אֲשֶׁר תִּבְּאֵי מֵאֲרָצְכֶם אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם נָתַן לָכֶם וְשָׂמַתְּ בַטֶּנָּא וְלָקַחְתָּ אֶל־הַמִּקְוָם אֲשֶׁר יִבְחַר יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם לִשְׁכֵן שְׁמוֹ שָׁם: וּבָאתְ אֶל־הַכֶּהֵן אֲשֶׁר יִהְיֶה בַיָּמִים הֵם וְאָמַרְתָּ אֵלָיו הִנֵּה הַיּוֹם לַיהוָה אֱלֹהֵיכֶם כִּי־בָאתִי אֶל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר נָשָׁבַע יְהוָה לַאֲבֹתֵינוּ לֵאמֹר: וְלָקַחְתִּי הַכֶּהֵן הַטֶּנָּא מֵיָדְךָ וְהִנֵּחֹו לִפְנֵי מִזְבֵּחַ יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: וְעָנִיתָ וְאָמַרְתָּ לִפְנֵי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲבָדִי אֲבָד אֲבִי יָחִיד מִצְרַיִם וַיַּצֵּר שָׁם בְּמִתִּי מֵעַט וַיְהִי־שָׁם לִגְוִי גָדוֹל עָצוֹם וְכֵן: וַיִּרְעוּ אֹתִינוּ הַמִּצְרַיִם וַיַּעֲנוּנוּ וַיִּתְּנוּ עָלֵינוּ עֲבֹדָה קָשָׁה: וַנִּצְעַק אֶל־יְהוָה אֱלֹהֵי אֲבֹתֵינוּ וַיִּשְׁמַע יְהוָה אֶת־קוֹלֵנוּ וַיֵּצֵא אֶת־עַמּוּנָנוּ וְאֶת־לִצְעָנוּ: וַיִּצְאָנוּ יְהוָה מִמִּצְרַיִם בְּיַד חֲזָקָה וּבְזֹרֶעַ נְטִיָּה וּבְמִכָּא גָדֹל וּבְאִתּוֹת וּבְמִפְתִּים: וַיִּבָּאוּ אֶל־הַמִּקְוָם הַזֶּה וַיִּתֵּן־לָנוּ אֶת־הָאָרֶץ הַזֹּאת אֲרֶץ זָבַת חֶלֶב וְדָבָשׁ: וַעֲתָה הִנֵּה הִבָּאתִי אֶת־רִאשֵׁית פְּרִי הָאֲדָמָה אֲשֶׁר־נָתַתָּה לִי יְהוָה וְהִנֵּחֹו לִפְנֵי יְהוָה

- איך לפעול למחילת עוונות?..... 11
- מידות והנהגות לחודש אלול..... 12
- דבר נוסף תלמד מוסר:..... 13
- ההיכלות:..... 15
- בהיכל נוגה 4 מלאכים:..... 17
- כיצד להינצל מין הדין?..... 17
- שלושה דברים שמצילים מן הדין:..... 17
- גמרא ראש השנה טז ע"ב..... 19
- הרמ"ק אומר תספור את הי"ג מידות..... 20
- עצות לריכוז וכוונה בתפילה:..... 22
- כוחה של תפילה..... 22
- מה עם התפילה?..... 22
- ממון..... 23
- ברכת התורה..... 26
- פסוקים המהווים ראשי תיבות של "אלול"..... 28
- הנהגות לימי הרחמים והסליחות..... 28
- ערב ראש חודש אלול - הנהגות לימי הרחמים והסליחות / הרה"ג מוצפי שליט"א..... 28
- סיכום..... 31
- סגולה חזקה לזכות בדן בערב ראש השנה..... 33
- הסבר חשיבות:..... 33
1. הפעולה:..... 33
2. הזמן:..... 34
3. התוצאה:..... 34
4. המשמעות הרוחנית:..... 34
- לקרא לאט ולהבין (דברים כ"ו, א-יא):..... 34

הולך ומתקרב חודש אלול. חודש הרחמים. תשעה באב נקרא מנחם. למחרת תשעה באב יש נחמה. החכמים, היו כותבים אלול רחמים. כל החודש הזה הוא הכנה.

ערב חודש



- תשומת לב לחסידות: גם אם לא נהגת בחסידות במהלך השנה, בימים אלו כדאי לנהוג כך. זה יכול לשנות את גזר הדין שלך.

- הכנה לתפילה: התעטף בטלית ותפילין, ונהג בנפש שפלה. תקדיש את התפילה למלחמה ביצר הרע ולתשובה על השגגות.

3. התנהגות בתחום המזון:

- כשרות: הקפד על כשרות הבשר והעופות, והימנע מתולעים ומבישולי גויים. השתדל לא לאכול אוכל מתועש.

4. התנהגות אישית:

- שינה מוקדמת: על מנת לקום מוקדם ולהיות ער לתפילה וללימוד.
- תענית הראב"ד: הקפד על תעניות והשגת שפלות רוחנית. להתגבר על תאוות אכילה. אפילו שרוצה עוד, יעצור.

5. צדקה וחסד:

- הפיכת מידת הדין לרחמים: חובת הצדקה והחסד בימים אלו גדולה. דרך החסד והצדקה ניתן להפוך את מידת הדין לרחמים.
- דרגות צדקה: יש לתת צדקה ברמות שונות, כשהמעלה הגדולה ביותר היא לדאוג להכנסה קבועה לעני.

6. כבוד והתנהגות עם ההורים:

- זהירות בכבוד הורים: לא לזלזל, אפילו לא בלב, יש להקפיד על כיבוד הורים. לא להגיד לא רוצה לאבא או אמא.

7. זהירות מצער בעלי חיים ואהבת שלום:

- להימנע מצער בעלי חיים: השתדל להימנע מכל סוג של צער לחיות.
- אהבת שלום: חובתך לנהוג בשלום, במיוחד עם שכנים.

8. הקדשה לשם ולשמירה על חסידות:

המבי"ט מצפת מזמן האר"י הקדוש, אל תחשוב שאנו טובים מהראשונים, שהם לא החמירו כמונו, הם היו מלאכים שידעו וקיימו הכל. ולא היו צריכים חומרות.

וכל התנאים ואמוראים היו מחיי מתים.

וכותב הפלא יועץ לפי הנהגתך בימים אלו יתנהגו אתך מהשמים כל השנה

כי ימים אלו מתאימים לבער את רוח הטומאה, ואח"כ תוסיף קדושה בעבודת השם.

והיעב"ץ כתב לפני כ-300 שנה שטעו שלמדו מעמי הארץ.

זהירות בכיבוד הורים. אפילו אם זלזל בהוריו בלב. עליו ידעו כל הדושים. עונשו קשה מאד מאד. לתקן עכשיו מעשינו.

והחתם סופר כותב להרבות בחומרות וסייגים. להרבות במה שכתוב בספרים. שזה קבלת משה רבנו מסיני. לא להמציא חומרות. אלא חומרות שכתובות בספרים הקדושים. ובא לחכם, והחכם בא לו בראש. ויזהר בסייגים.

ויזהר בזה אלי ואנוהו. התנאה לפניו במצוות.

טלית נאה ומשובחת. ונקיה.

תפילין חשובות שנכתבו ע"י סופר ירא שמים.

וילמד נביאים וכתובים בשבת, סימן ר"ץ. לפי הסדר.

ומעלתו כאילו המלכנו את הקב"ה עלינו. ואז אנו שייכים לקב"ה. והשטן לא יכול לקטרג

להרבות בחסד כמה שיותר בכל העניינים, כי הימים אלו מתעוררת מידת הדין, ואנו על ידי החסד והרחמים הפוכים את מידת הדין לרחמים. להיזהר מצער בעלי חיים. לאהוב שלום, בעיקר בין שכנים. להרבות בצדקה.

4 דברים מקרעין גזר דינו של האדם:

א. צדקה.

ב. צעקה.

ג. שינוי השם.

ד. שינוי מקום.

שינוי השם הכוונה שינוי מעשיו.

אומר המהרש"א תדע הצדקה כל כך חשובה שאפילו נגזר מיתה משונה, הצדקה תציל אותו. ואומר הערוך לנר צדקה תציל ממות בטוח.

4 דרגות בצדקה:

א. הצדקה הגבוהה ביותר היא לדאוג לעני להכנסה קבועה בחודש.

1. מבזה תלמיד חכם, אפילו בדיבור או בתנועת יד. אפילו בליבו. או שהוא מזלזל בכבודם של גדולים. זה מנודה בשמיים 40 יום. הרמב"ם מביא זאת בראש הרשימה.

2. שליח בן דין. בן דין שלח שליח. ביזה שליח בן דין. מנודה בשמיים.

3. אדם שהזמינו אותו לבית דין ולא בא. בית דין של תלמידי חכמים.

4. מזלזל בדבר שהוא דרבנן. למשל יום טוב של גלויות, והא תושב חו"ל. נטילת ידיים. נטל, אבל לא כהלכה. נורא ואיום. יש מעשה מזעזע בזוהר הקדוש. ר' יוסי ור' חיא, פעם באו לבית של יהודי, תלמיד חכם, ולא ידעו שהוא נפטר. אשתו היתה שם עם הילדים. היא אמרה לבן שלה תיגש לחכמים האלה שיתנו לך ברכה. הם חברים של אביך והם גדולים מאד. אמר לה, תדעי הרחתי מהידיים שלהם, שהם מנודים בשמיים. אמרה לו: איך אתה מדבר? אילו אנשים גדולים. הם תלמידים של רבי שמעון בר יוחאי. הם שמעו, אמרו לו: על מה אמרת עלינו ככה? אמר להם, היום אתם לא קראתם קריאת שמע בזמנה. חכמים קבעו שצריך לקרא קריאת שמע בזמנה. קראתם יותר מאוחר מהנץ החמה. אמרו לו, אתה צודק היינו עסוקים בחתן יתום וטרחנו עד שהשגנו הוצאות בשבילו ומייד הלכנו להתפלל. אמר להם, אפילו שהייתם עסוקים במצווה זלזלתם. לפי מדרגתם היה עליהם להחמיר על עצמם. מכאן נלמד, כמה חמור זה וכמה צריך להיזהר. כל דבר שמופיע בשלחן ערוך והוא עובר על זה הוא מנודה בשמיים. צריך לדעת את כל השלחן ערוך.

5. האם יש ברשותו איזה מזיק. למשל כלב שמבהיל אנשים. אישה בהיריון זה יכול להזיק לה. או יש לו סולם רעוע. או לא שם גדר בבניין. או שיש לו בית עם קטע בלי מעקה. ולא תשים דמים בביתך... או אילן שמענפיו יוצאים ומזיקים לרבים.

6. מוכר קרקע לגוי. כל ראש עיר צריך לדאוג שלא תהיה מרצפה מקולקלת. או השליך קליפות ומישהו יכול ליפול. הרי זה מנודה בשמיים. אדם שגר בלוד ברמלה וצריך למכור קרקע או בית ואין לו קונה כי יש הרבה ערבים בערים אלה, זה צריך שאלת חכם. ה' יצילנו.

7. מעכב את הרבים מלעשות איזו מצווה. לדוגמא, מחר נעשה שיעור... ובגללו לא עשו את השיעור או שבאו פחות אנשים כי קבעו שעה מאוחרת. או שהמזגן לא עבד ואנשים התעכבו מלעשות מצווה.

8. מתנות כהונה. פטר חמור, זו מצוות מהתורה. שחטת כבש והכבש הזה לא נתת זרוע לחיים קיבה לכהן. זה שייך לכהן. חייב נידוי.

9. מוציא שם שמיים לבטלה הכי חמור. בירך שהכל ואחכ בירך שוב ולא היה צריך. צריך ללמוד דיני ברכות. זה נורא ואיום. לגבי ברכה אחרונה, יש מחלוקת בפוסקים, האם זה נקרא מזלזל בברכות. או שהוא לא שם לב שאכל שיעור. זה דין וחשבון. הוא חושב שהוא צועק אדון הסליחות ונכתב לשנה טובה...

10. עבר על "'ולפני עור לא תתן מקל" (ויקרא יט, יד). נתן דבר של איסור למישהו שנכשל בו.

11. מעכב את הרבים מלעשות מצווה. הרמב"ם חזר על זה. שם למדנו שמנע מלעשות מצווה.

תיזהר לקרא קריאת שמע בזמנה.

והדבר הכי חשוב תיקון חצות כל לילה.

אע"פ שהמקובלים היו מזהרים לא לישון ביום שמא יקחו לו את הנשמה. אם אתה ישן כדי שיהיה לך כוח לקום בתיקון חצות לא יאונה לך כל רע ומותר לישון ביום.

ה' יזכה אותנו לראות בגאולה השלימה ותהיה לנו שנה טובה ומבורכת.

פסוקים המהווים ראשי תיבות של "אלול"

בס"ד

פסוקים המהווים ראשי תיבות של אלול

שלושה פסוקים אלה מייצגים את התשובה, התפילה והצדקה - שלושת המעשים שעוזרים להיגור לחיים טובים ולשלום.

- אני לדודי ודודי לי.**
(שיר השירים ג.)
משמעות: ראשי התיבות "אלול" בפסוק זה מרמזים על הקשר בין יהודי לקב"ה ("דודי"). שהוא התקשרות מתוך אהבה וחייב.
- ומל' אַתְּ לבבך ואת לבב זרעך.**
(דברים ל. ו.)
משמעות: הפסוק מרמז לתשובה, שבה האדם חוזר בתשובה עוזר לעבור את ימי אלול.
- ומשלוח מנות איש לרעהו ומתנות לאביונים.**
(אסתר ט. כב.)
משמעות: ראשי התיבות אלול בפסוק זה מרמזים על חודש אלול שבו יש להרבות בצדקה לעניים.

הנהגות לימי הרחמים והסליחות

ערב ראש חודש אלול - הנהגות לימי הרחמים והסליחות / הרה"ג מוצפי שליט"א

חודש אלול בפתח.

דבר מדהים. היום מצאתי. ישבתי לחפש. אני אישית לא שמתי לב מספיק. תמיד צריך האדם עוד להבין ולהעמיק ולדרוש ולדעת. יש בזוהר פיקודא דף רמט. מה קורה בתפילה כשאנחנו מתפללים? זה מתחיל בשחרית. פרשת העקידה, קדיש הודו, ברוך שאמר, אז עולים במדרגות. אני מתפלל פי הסדר, עולים במדרגות. הזוהר מונה 7 היכלות. זה לא סתם היכלות, זה קומות שביניהן, בין היכל להיכל יש מיליוני שנות אור. עד תפילת העמידה שבה מגיעים לשיא היכל קודש קודשים. יעמוד על רגליו, כתב המהרי"ל. יכין את עצמו. גם במנחה וערבית אני צריך לעמוד מתחילת הקדיש. בשחרית ב"תהילות" הקב"ה בכבודו ובעצמו בא לקבל את התפילה. המלך הגיע תעמוד. מי שמתפלל לאט שיגיע קודם. אני מדלג על 2 ההיכלות הראשונות ועובר לשלישי מכיוון שהזמן קצר. כל העליות האלה, הנפטר לא עליכם, אחרי שהוא מת ונגמרו שבעת ימי האבלות, הוא מתחיל לעלות להיכלות. ודנים אותו לאיזה היכל הוא יכול להיכנס ולאיזה לא יכול להיכנס. על כל היכל ממונה ראשי וסגנים שלו לכל פתח ופתח. ולכל היכל כמה פתחים, כמו בבית המקדש. בהיכל השלישי מצד הדרום המלאך הממונה שמו מליכאל. מותר להזכיר את שמו. כל מלאך שיש שם אדם בשמו בארץ מותר להזכיר את שמו. בידו כל פתקי בתי הדין. כל פסקי הדין. מי? מה? כמה? מתי? אפילו כמה ארנונה תשלם השנה רשום שם. זה בידו של המלאך מליכאל. ממשיך הזוהר ואומר, שבצד מזרח יש שער. הולך היפך כיוון השעון. שם המלאך עזריאל. הוא נמצא בשער המזרח. הוא ממונה על חיים או להיפך. כל אלה שנגזר עליהם חיים בשנה הזו הם אצלו ברשימה. ולא עליו, ההיפך בספר אחר. כל יום זה. לא רק בראש השנה. הוא עובד בעיקר בשבת, בראש חודש וביום הכיפורים. שנאמר "כה אמר ה' שער החצר הפנימית הפונה קדים יהיה סגור ששת ימי המעשה וביום השבת יפתח וביום החודש יפתח." הפטרה של שבת וראש חודש, שם נמצא הפסוק הזה. ושם יש חיים ומוות. מאריך הזוהר בזה...והוא סגור כל יום הכיפורים והוא נפתח רק חצי שעה בזמן הנעילה של כיפור. זה נמצא בספר קדוש מציון, בסיעתא דשמיא. זה פתח לחצי שעה בשנה שאתה יכול לשנות גזר דין מוות ממוות לחיים. אח"כ יש את השער השלישי בצד צפון. אסור להזכיר את השם של המלאך הזה. מתחיל ק פ צ. ההמשך י ק א ל. המקובלים היו קוראים לו קפצי. אצלו רשומים אלו שיהיו חולים, פצועים ואלה שיקבלו עניות. ה' יצילנו. לא יבוא ולא יהיה. אח"כ, שם נרשמים כל אלה שנפטרים למטה מגיל 20. שאין בית דין מענישים מתחת לגיל 20. והם נפטרים כדי לכפר עלינו. כלומר, אם ראית אדם שנפטר מתחת לגיל 20, איש או אישה, זה לא עוון שלו. אין לו תיק למעלה. זה עוון שלנו. שבגללנו קרה לו כך. כך אומר ר' שמעון בר יוחאי. השער הרביעי, מצד מערב, שם ממונה המלאך פ ד י א ל. הוא עושה פדיון. הוא ממונה על הרפואה. אם נגזר על מישהו להיות חולה, ונתנו צדקה, התפללו עליו, עשה תשובה. הקב"ה אומר לו תרשום את האיש הזה לרפואה. המלאך לא קובע. אבל "אם יש עליו מלאך מליץ אחד מני אלף להגיד לאדם ישרו ויחוננו ויאמר פדעוהו מדרת שחת מצאתי כופר". מה פירוש "מלאך אחד מליץ מיני אלף"? איך יכול להיות שנפטר גדול בישראל? שילך גוי. כשתראה גוי תאמר: זו חליפתו...ר' שמעון לביא, מסביר "מה זה מיני אלף? אלף מלאכים אומרים ימות בא מלאך אחד ואומר יחיה. חי!"

אז מה אין לגדול בישראל מליצים? מיליון יש לו. אתה צריך לדאוג שמהאופוזיציה מישוהו יערוק לצד השני. ע"י שאדם ימצא איזה תקלה שיש לו או איזה עיכוב באיזה

יש פתח מיוחד בהיכל העליון ועומד שם מלאך הממונה על מי שמוריד דמעות בתפילה. שמו יחמיאל ואיתו 600000 מלאכים שהם פותחים את השערים לתפילה וסופרים כל דמעה ודמעה ומקבלים את התפילה. בתיקון חצות תבקש שיהיו כל יוצאי חלצין יראי שמיים. אופנים זה גלגלים שמסיעים את התפילות. שרפים. שרפים זה בעולם הבריאה סביב כסא הכבוד. חיות, אלה רגלי המרכבה. מיכאל אוריאל רפאל. כמו אריה שור נשר אדם. תחתיהם זה "אופני" זה גלגלים. כדור הארץ גלגל. השמש גלגל. האופנים מכניסים את הדמעות למעלה ומקבלים אותם שם. יזהר האדם בענין זה יותר ויותר.

טרת הגוף הינו תנאי לקבלת התפילה:

טרת הגוף פנימי: שלא יתפלל כשהוא צריך להוציא פסולת מגופו. לא באופן אובססיבי. היכון לקראת אלוֹקִיךָ ישראל. שמור רגליך, שמור המנעלים. אסור להיכנס עם נעליים מזוהמות לבית הכנסת. פירוש נוסף. לשון נקי. מעל הרגליים הקיבה. נחוץ להוציא את הפסולת לפני שאתה הולך להתפלל. מפריד כל דבר גשמי מהגוף. וכך הוא מגיע להתפלל. אם יש זוהמה עליך תרחץ. יש כאלה הנוהגים לטבול. הרמב"ם כתב שהיו נוהגים לרחוץ ידיו רגליו ופניו לפני התפילה. המנהג התבטל בעקבות שהמוסלמים עושים כך. אנחנו לא נוהגים בחוקות הגויים לכן כל דבר שהגויים עושים אנחנו לא עושים. גם שלמה המלך ביום שבנה את המקדש כרע על ברכיו ופרש את ידיו. היום לא עושים זאת.

יזהר האדם לשמור על טהרת גופו. כל זוהמה מהסניטרה אחרא. אם יש סימנים של זיעה יחליף חולצה. גם ידאג שלא יהיה ריח לא טוב בבגדים. זה יועיל שתפילתו תעלה למעלה. לא יבזה את בגדיו. לא ישליכם ולא ידרוך. לכל בגד יש אור מקיף. אסור ללבוש שני בגדים יחד. זה גורם לשכוח את הלימוד. לכל בגד אור מקיף. אם אתה לובש יחד האור המקיף לא נכנס. מי יבוא באמצע? הסניטרה אחרא. והיא גורמת תקלות. למה מקיפים את התיבה? לומר שלא תכנס הסניטרה אחרא. לא יכנסו מזיקים. צריך להיזהר בבגדים ולשמור עליהם. בפרט הימים האלה.

להיזהר מאד כל בוקר בברכת התורה.

שבא לברך את הברכה הזו, איך הוא שמח שהוא רואה סברס עסיסי ללא קוצים או אננס ריחני וענק והוא רוצה לברך עליו אדמה. כאן פי 1000 תהיה שמח. אני יהודי ואני מברך את ברכת התורה. כנגד הכל. בשמחה רבה. כותב הרב סגל. הערב נא. בבקשה ממך שתהיה התורה עריבה בחיך שלנו כאילו אני אוכל איזה מעדן. כל דבר שאני לומד שיהיה לי ערב. בחשק ובשמחה. ולא ישכח להתפלל שיהיו הבנים ובני הבנים יראי שמיים כולנו יודעי שמך, שלא יחסר אחד מהם. לומדי תורה לשמה. וצאצאי עמך ישראל. תבקש גם על כל ישראל. אומר רבי חיים פלאג'י יש 3 מקומות בשחרית שבהם צריך להתפלל על הילדים:

ברכת התורה

אהבת עולם (לא נבוש ולא ניכלם לעולם ועד). שלא יצא צאצא שיעשה עון שפתאום מכריזים בשמיים פלוני עבירה כזו וכזו והוא מתבייש. שלא יהיה ילד או נכד שהוא גנב או צורך סמים ויוצא לנפוש בפרג או במקומות אחרים. יהיה בן תורה פה בארץ ישראל.

ובא לציון ברוך ה' שבראנו לכבודו. לא נלד לריק ולא לבהלה...הוליד בן רע זו בהלה.

3 פעמים מבקשים כי זה כל כך חשוב. זה הזמן להתפלל על הילדים יותר. להתחזק בזה.

עני הגון. יבחר איפה יש עני אבא לילדים שאין לו מספיק. העני הזה מעיד שהקב"ה מפרנס אותו. העני הזה מתפלל לקב"ה. אז הוא יתפלל עליך. אם כשאתה מתפלל או לומד פתאום

לי. עשו לו התרה וחי. היה מקרה אחר שהיה גוסס התירו לו ונפטר. מתקבצים ומתירים לו על מה שהוציא מפיו. היה לנו רב בישיבה שהיה מאחר ב 2-3 דקות. היה אומר אני אשתדל. אז היו אומרים לו, תשתדל לאחר? ©רבי חיים בן יעקב בנבנישתי, חי לפני 400 שנה, אם אדם עושה תשובה באלול אפילו היה כומר לעבודה זרה, רצח, עבר על גילוי עריות הקב"ה מכפר לו הכל, ובפרט אם נתן צדקה. מרחם על עניים אמיתיים.

לא לשנות את הנוסח של ההתרה. כתוב "בצירוף וברשות"..... מה אתה אתה מוחק "בצירוף"? אתה יותר גדול מהגאון חידא? כתוב "ויד הספרים תיקצץ", כך כותב הראב"ד, כותב הרב חיד"א, שגם רבינו זלמן מלאדי, ר' חיים פלאג'י, הוא שתיקן לעשות כל יום ששי. אח"כ ראו שבחורף הזמן מצומצם, והקדימו לשחרית, וכיוון שלא כולם התקבצו בשחרית הקדימו ליום חמישי בלילה. כמו שאנחנו עושים כאן. אז תאר לך איזה דבר זה. המקור להתרה בנדרים דף ח'. נידוהו בחלום צריך 10 שיתירו לו. כך דעת רב יוסף. או אפילו נדר בחלום. לפי הלכה לא נחשב. הנודר צריך שיהיה פיו וליבו שוים. שניהם. פה ולב. הרמב"ם כתב, לכתחילה יחפש 10. לא מצא יקח 3. ועל זה אנו סומכים. כדאי בימים נוראים לחפש 10. חלומות רעים, פתרונות רעים, כל הגזירות שיהיו למעלה יתבטלו. תראו איזה זוהר מתוך. איזה רבי שמעון. 40 מלאכים מתקבצים ומתירים לו. ב"ה שתהיה לנו שנה טובה ומבורכת, חיים טובים ומאושרים, תצליחו..

איך לפעול למחילת עוונות?

תשמע דרשה מפי החכם. מי ששומע את הדרשה ומתעורר נמחלים עוונותיו. דברי האגדה קשים כגידים. אילו סודות התורה ויש להם כוח למחול עוונות

2. תענה יהא שמא רבא מכל הלב. זו סגולה שניה לכפר עוונות.

3. רבי שמעון בר יוחאי: תאמר את שירת הים בכוונה. לחשוב כאילו אתה עומד על ים סוף. והמצרים רוצים לזרוק אותך לים והנה הים נקרע והמצרים טובעים. נמחלים כל עוונותיך.

4. תקבל את הייסורים באהבה. אני מודה לך ה' על הייסורים. בכל מידה ומידה שהוא מודד לך הווה מודה לו

5. תקרא פרשת הקרבנות בכוונה. קורבנות מכפרים. קרבן שחר מכפר על עוונות לילה. קורבנות של מחה מכפר עוונות של היום

6. לומד תורה לשמה. לא אומר לעילוי נשמת....או לרפואה....התורה של הקב"ה ואני חייב ללמוד תורה. צדקה ראינו שנותנים לעילוי נשמת המתים. זה עולה כחץ מקשת. אומר הרשבא. לימוד תורה הוא חובה. לימוד תורה לשמה פירודו אני לומד כי ה' שמח שאני לומד. אני לומד כי ה' ציווה. השל"ה: מי שאין לו שכל ללמוד ולא מבין כלום יאמר שמות ספרי הקודש שלנו חמישה חומשי תורה. אח"כ בכל חומש את הפרשות שיש. וכן הלאה.....גם את המסכתות. אבל זה רק למי שלא יודע. ואין לו ספר ואין לו דיסק. ...

7. תיקון חצות. תגיד מוחלים לך על כל עוונותיך. מי שלומד תורה אחרי חצות הקב"ה יושב ומברכו. קובעים לך פגישה עם הקב"ה. התעוררת בלילה טיטול ידיים, תגיד ברכות

אלול צריך שיהיה האדם לא חייב. יפרע את חובותיו. יאכל חצי ביצה במקום ביצה שלימה ויחזיר את חובו. אם אמר שיתן בפיו יתן. מוצא שפתיך תשמור. תפרע לפני ראש השנה. לפעמים זה עומד ביום הדין. ולא נותן לו לעבור. לפני שאתה משלם ארנונה תבקש שהכסף שאתה משלם עבור המיסים יהיה לשיעורי תורה ולא למסגדים ולא לראש העיר ולא...

התפילה.

רבינו האר"י זכה לכל המעלות מתוך שהיה שמח בכל מצווה כאילו הרוויח אלפי ...

שורש המידות הטובות ענווה. מי שיש לו בישנות מתבייש לעשות עבירות. אדם צריך לעבוד על זה.

תקפיד שלא יעבור זמן קריאת שמע. וגם להתפלל ערבית בזמן. מיד. למה אמרו חכמים עד חצות? כדי להרחיק את האדם מהעבירות.

דבר נוסף תלמד מוסר:

ראשית חכמה

מסילת ישרים

אורחות צדיקים.

מגורת המאור.

בחודש אלול יקדיש לפחות חצי שעה ללימוד מוסר.

הרב קו הישר כתב שישים ספר מוסר. על מדף מיוחד איפה שהוא יושב לאכול וכל סעודה יקרא דף אחד יחד עם אשתו ובניו. ושיעשה סיום. הזכות של הסיום תעמוד לו לנצח נצחים.

ישתוק ויקשיב לתוכחות. מי ששומע תוכחות לא רואה חיבוט הקבר.

אין אדם שניצול מחיבוט הקבר. אבל מה יעשה אדם וינצל מחיבוט הקבר?

יתפלל בכוונה.

יאהב את הצדקות.

יעסוק בתורה.

יאהב את התוכחות.

דר בארץ ישראל.

ואם נפטר בערב שבת ויקבר בערב שבת אין רואה חיבוט הקבר.

לכוון בידיו. מאד להזהר בכוונת הידיו. ובלשונם יכזבו לו...

הקב"ה מינה את האריה למלך החיות. את הנשר למלך העופות. את הליוותן למלך הים. הליוותן מינה כמה דגים לשומרי ראש שלו. הגיעו כל בעלי החיים. קראו להם אז הם באו. בא השועל. אז הוא מרחרח מה קורה. הוא הבין שלוקחים אותם לתוך הים. עושה את עצמו בוכה. הדגים רושמים מה הם עושים. הדגים לא יודעים שהבואה משתקפת במים. רשמת שועל? הנה השועל פה בים. גרשו אותו. עשו מסדר בתוך הים. המלך רואה שאין שועל. הזהרתי אתכם מהשועל. לכו תביאו אותו. השועל כל בוקר מסתובב בשפת ימה של הרצליה. תתפסו אותו ותביאו אותו.

השועל הולך על החוף. תפסו אותו הדגים. לוקחים אותו לליוותן. אמר להם שכחתי את הלב שלי בחוף. אני יודע שהליוותן רוצה שאתן לו עצות. והלב שלי לא פה. הורידו אותו לחוף. ברח. רוקד ושר. יש מישהו שחי בלי לב. צחקתי עליכם. הליוותן שלח 6 כרישים. תפסו אותו ותביאו אותו. הלב שלי נמצא על החוף... החזירו אותו. ברח להם. אדם בא לבית הכנסת

מה אני מרוויח שהם בוכים איתו? הם מתמלאים רחמים עלינו ומתפללים עלינו. תפילתו נשמעת. אם אתה רוצה שתפילתך תתקבל, תבכה בלילה. לך תבכה בחדר לבד.

בספר חרדים בסימן 37 הוא כותב שאפילו אם הוא לא ראוי יענו לו בשמיים. אם הוא בוכה בלילה. כי הוא מבקש ממנו שידו הכל. העולם שלך אבא. אני בוכה אני מבקש. כך כותב, הרב שלמי ציבור, רבי יעקב אלגזי.

שלטי הגיבורים כותב, הבוכה בתפילתו בוכים איתו כוכבים ומזלות והמלאכים ותפילתו נשמעת. מה זה הדמעות שאדם מוריד? אם אתה מוריד דמעות בסליחות בלילה וביוז, התפילה זה קרבן. קרבן צריך נסכים. קרבן ללא נסכים ללא מועיל. זה ניסוך המים. כך כותב רבינו בחיי. תדע שאתה עושה נסכים אתה ממש מקריב קרבן עם נסכים. אנחנו החרבנו את בית המקדש, כל דור שלא בנה בית המקדש בימיו...אז השנה בתשעה באב בית המקדש נשרף. ובזכות זה הקב"ה יושיע אותנו.

עצות לריכוז וכוונה בתפילה:

1. ללמוד תורה קודם.
2. בכל תפילה להוסיף בקשה שלא אוסיף בתפילה הקודמת.
3. שיתפלל בלשון תחנונים.
4. אם רואה שהכוונה לא מתעוררת ישמיע לאזניו. ע"פ הזוהר אסור להשמיע לאזניו שהחיצונים לא יקחו לו את התפילה.
5. לפני שהוא מתפלל יכין את התפילה. או לפני כל תפילה יעצור ויכין את עצמו.
6. יעצום את עיניו ולא יסתכל מי נכנס ומי יוצא.
7. שישהה קצת בין ברכה לברכה. וכן לפני שאומר עמידה ישהה (לפני גאל ישראל, שכן יש לסמוך גאולה לתפילה).
8. יעמוד ליד אדם שמכוון. יתפלל ליד שכן שמכוון היטב בתפילה.
9. תחשוב שאם אתה לא מכוון בתפילה אין לך חיים. תחשוב שאתה בגן עדן, ואז אתה מתנתק מהצרות שלך.
10. יזעזע את עצמו, ינוע. מי שצריך לנוע כדי להתרכז סימן שהוא זקוק לזה.
11. יוריד דמעות.
12. קול של בכי.
13. יקבע מקום קבוע לתפילה.
14. שיתפלל מתוך הסידור.
15. לעצור ולשפשף את המצח 3 פעמים ויגרום למוח להתרכז.
16. שיזהר האדם שכל יום יכוון על ברכה אחת מהתפילה יותר.

תחשוב שהקב"ה מולך. נורא ואיום כמה צריך להשתדל בזה.

כוחה של תפילה

תפילה

תשובה

צדקה

תשובה כוללת גם תענית.

מה עם התפילה?

בברית. הברית היתה בבית הכנסת. קבלת עוגיה ושמרת לאשתך. אכלת חציה. חצי תולעת יש לך בכיס במה ששמרת לאשתך. לא לקח 2.

אם נכנס לך מעופף לפה זה 6 מלקויות. על הארץ זה 5 מלקויות. 5 פעמים מוזכר השרץ על הארץ. בים 4 מלקויות. צריך להיזהר.

הרב יסוד שורש העבודה: יזהר על שמירת השלחן. שלא יהיה דיבור אסור ואוכל אסור. השלחן קרבן. תמיד יצייר את דמות רבו מולו כשבא ללמוד.

הרב שבדרון היה בישיבת חברון. הרב רושם לי בפתק. אמר שלום. דרך ארץ. ודבר שיחה מוסרית יותר משעה.

ההיכלות:

במשך החודש והכנת את עצמך בערב חודש הנפש שלך עולה במדרגה. אנחנו מקבלים זאת מאברהם יצחק ויעקב. התפקיד שלי כל ראש חודש זה ליטול את ידיו של אברהם. ואח"כ של יצחק ואח"כ את יעקב. למה לא ביחד? שיתפללו יחד. אם הם יתפללו יחד יבוא המשיח מייד. וטרם הגיע הזמן. שאל רבי, יש דוגמתו בעולם הזה? כן. רבי חייא ובניו. ר' חייא היה תלמידו המובהק של רבינו הקדוש. יש חידוש הנשמות. לכן מברכים איש את חברו חודש טוב ומבורך. מקבלים נשמה לחודש. ובמיוחד בחודש אלול.

למעשה כל ראש חודש יש התחדשות העולמות. יש דין כל ראש חודש. פותחים את הפנקסים. מה יהיה החודש? זו פעולה מיוחדת. השנה זה יוצא בליל שישי. הראשונים וגם בדורנו בלילה שלפני ראש חודש נשארים כל הלילה ולומדים תורה. ליל שישי זה יוצא השנה. דברים שמעוררים את הנפש ומקריבים אותנו לאבינו שבשמיים.

צדק ומשפט מכון כסאך. ראשי תיבות צום. מי שיכול לצום שיצום. ואם לא, שימעיט. ממעיט חלבו כל התפילה שלו עולה. יצום אפילו חצי יום. ירגיש קצת רעב. שתהיה לנו שנה הכי מוצלחת. רביעית דם הנפש.

תעשה צדקה עם עני הגון. צדקה תציל ממוות. אני מכיר קבצן שאחרי שנפטר מצאו בבית שלו 8 שקים של שטרות. כאלה שאפילו עבר הזמן שלהם. לא לתת. הם לוקחים לכיס. עסקן מפורסם אמר לי שאולי חצי שקל ממאה שקל מגיע לייעודו. משחקים בחיים של האנשים.

אמת זה תפילה. כי תפילה שהיא לא באמת לא שווה כלום. למה תפילה עם דמעות עושה רושם? כי הוא נבהל, כי הוא מתרגש. זה "'צִדְקָה וּמִשְׁפָּט מִכּוֹן כְּסָאֵךְ חֶסֶד וְאֶמֶת יִקְדָּמוּ פְּנֵיךְ" (תהלים פט, טו)". כל הימים האלה צריכים להתכונן ולהתכונן. ספרו 5 הרוגים בני ישיבות מבין הזמנים. סגרו את הישיבות וזה מה שקורה. אלו נגזר עליהם בראש השנה. יכול להיות שהיום נגזר עליו למות והוא יבכה ויתן צדקה ויקרעו לו את גזר דינו. "'קְרוֹב ה' לְכָל קָרְאִיו לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאֵהוּ בְּאֵמֶת" (תהלים קמה, יח)". מתי זה "באמת"? בחודש תשרי.

למה?

הרמ"ק אומר תספור את ה"ג מידות.

אל רחום וחנון במקביל ל **אייר סיוון תמוז**.

ארך אפיים ורב חסד במקביל ל **אב אלול**.

ואמת זה תשרי. תשרי מלא תפילות. גם מי שלא קם לסליחות באלול בעשרת ימי תשובה כולם מתעוררים.

הנענועים של ארבעת המינים מסלק את המזיקים.

הושענא רבא 7 הקפות כל תפילה.

בחודש אלול יש עניין גדול עם צדקה. זה חודש של צדקה. יש בו מעלה גדולה מאד. הרב חיד"א כותב: מי ששוכר עני ויתן לו כסף שילמד, יחשב לו שהוא למד. בתנאי שהאברך לומד. תקרא תיקוני זוהר, משניות הלכות תבקש בעבורי תקבל ממני 5000 שח. ככה מעלת הצדקה. החזקת אדם שאין בידו. אתה יודע מה מעלת העני? הוא מעיד לכל העולם שמי שמפרנס אותו זה הקב"ה. דבר שני הוא מתמעט חלבו ודמו, יש ימים שהוא לא אוכל. בערב מגיע הביתה ואין לו אוכל. זה קרבן לקב"ה. אחרי זה העני, אין לו כסף והוא מתפלל לה' יתברך. החיסרון גורם לו להידבק בה' יתברך. ומכיוון שמצבו כך אין לו זמן לעשות עוונות. אז הוא לא עושה עוונות. כמה דמעות הוא מוריד. אז הוא מגן עלינו. ולמה צדקה

השטן לא יכול לקטרג עליו. את הדמעות ישים על המצח וכך ימחלו עוונותיו. באותו שער נמצאים כל הזיווגים של כל אחד.

היכל השני קומה מעליו. היכל עצם השמיים. כל ההרוגים שנהרגו ע"י בית דין. אלה שהרגו אותם הגויים. שם עולה הצעקה של היולדת.

היכל נוגה קומה 3

שם נרשמים כל מי שהיה בין 10 ראשונים של בית הכנסת. בא הקב"ה ואומר באתי ואין איש. בהיכל הזה נמצא כל ההבל של תינוקות של בית רבן. ובשעה שמקטרגים על ישראל הקב"ה משמיע את קולם ונמחל לישראל.

היכל זכות

שם נמצאות כל התפילות של ישראל. שם הקב"ה כותב ויש שם מלאכים שמענישים את מי שיכול ללמוד תורה והוא לא לומד.

היכל אהבה

אלה שעובדים את ה' בשמחה. בכל מצווה הוא שמח. הדמות שלו רשומה שם.

היכל הרצון

שם ההיריון של כל אישה ואישה. צריך שהתפילה תעלה לשם.

היכל השביעי. קודש קודשים. אומר רבי שמעון אי אפשר לתאר מה יש שם.

בהיכל נוגה 4 מלאכים:

בצד דרום המלאך מלכיאל. שם הוא רושם את כל פסקי הבית דין.

בצד מזרח עזריאל. מי נגזר עליו חיים ומי להיפך. אפשר לשנות. נפתח בשבת בראש קודש וביום הכיפורים. תקפיד לעשות תשובה בערב שבת ובערב ראש חודש. זה יום תענית ותפילה.

בצד צפון מלאך שאסור להזכיר את שמו ושם כתוב מי נגזר עליו חולי. מתי יתרפא? איזה רופא ירפא אותו? החולאים נאמנים. וגם מי יעני ומי יעשיר?

בצד מערב נמצא מלאך שאסור להזכיר את שמו. שם המלאך חותם את מי שיחיה אחרי שנגזר עליו למות.

כיצד להינצל מין הדין?

שלושה דברים שמצילים מן הדין: