

חוברת

הכנה לאלול

הכנה לימים הנוראים
תשובה • תפילה • צדקה
וקבלת עול מלכות שמים

ע"פ שיעוריו של
הגאון רבי בן ציון מוצפי

חוברת הכנה לא לול

ע"פ שיעוריו של הגאון רבי בן ציון מוצפי

תוכן עניינים

- 5.....ערב חודש
- 6.....ניקח כמה דברים שכיחים, שלא ניכשל בהם:
- 8.....למה התרה היא על 40 יום?

11.....	איך לפעול למחילת עוונות?
12.....	מידות והנהגות לחודש אלול
13.....	דבר נוסף תלמד מוסר:
15.....	ההיכלות:
17.....	בהיכל נוגה 4 מלאכים:
17.....	כיצד להינצל מן הדין?
17.....	שלושה דברים שמצילים מן הדין:
19.....	גמרא ראש השנה טז ע"ב
20.....	הרמ"ק אומר תספור את הי"ג מידות
22.....	עצות לריכוז וכוונה בתפילה:
22.....	כוחה של תפילה
22.....	מה עם התפילה?
23.....	ממון
26.....	ברכת התורה
28.....	פסוקים המהווים ראשי תיבות של "אלול"
28.....	הנהגות לימי הרחמים והסליחות
28.....	ערב ראש חודש אלול - הנהגות לימי הרחמים והסליחות / הרה"ג מוצפי שליט"א
31.....	סיכום
33.....	סגולה חזקה לזכות בדין בערב ראש השנה
33.....	הסבר חשיבות:
33.....	1. הפעולה:
34.....	2. הזמן:
34.....	3. התוצאה:
34.....	4. המשמעות הרוחנית:
34.....	לקרא לאט ולהבין (דברים כ"ו, א-יא):

תכנית עבודה לאלול

חודש הרחמים והסליחות – זמן הכנה לראש השנה

1

הכנה כללית



עשו בדק בית
בחינה עצמית
חקירה ופשפוש

2

ערב ראש חודש



יום כיפור קטן
תענית ותפילה
כפרה על כל השנה

3

תיקון המידות והנהגות טובות



עבודה על המידות
זהירות בדיבור
קדושה והתנהגות

4



תפילה בכוונה

ריכוז וכוונה
כוחה של תפילה
התמדה בכל יום

5



תורה וברכותיה

קביעת זמן ללימוד
שמיעת הברכות
אהבת התורה

6



ממון וצדקה

נדיבות לב
תיקון החסידות
דאגה לזולת

7



40 יום ש' הכנה

התמדה יומימית
מעשים טובים
חיוזק וקבלה

8



ההיכלות ומלאכים

זכירת ההיכלות
בקשת רחמים
הסחיינות מלמעלה

9



הינצל מן הדין

שלושה דברים
שמצילים מן הדין
רחמים וביטחון

10



פסוקים מאולול

אני להודי ודידי לי
בקשת פנים
שובו אלי ואשובה אליכם

11



ימי הרחמים והסליחות

סליחות ותפילות
תחנונים ובקשות
פתיחת הלב

12

סיכום וקבלה לעתיד



החלטות טובות
קבלה על עצמנו
להתחדש לטובה

תשובה • תפילה • צדקה

"אל ה' ג' הסולמות שמעלים את האדם ומקריבים אותו למקום רוחני"

ע"פ שיעוריו של הגאון רבי בן ציון מוצפי

הולך ומתקרב חודש אלול. חודש הרחמים. תשעה באב נקרא מנחם. למחרת תשעה באב יש נחמה. החכמים, היו כותבים אלול רחמים. כל החודש הזה הוא הכנה.

ערב חודש

בס"ד

יום כיפור קטן

ערב ראש חודש אלול

— ההכנה לכל השנה —

יום ככפור קטן הוא הזדמנות לעצור, להתבונן ולתקן כדי שנכנס אל השנה החדשה – נקיים ומוכנים.

בדיקת התפליין והמזוזה

לבדוק שהכלשר וראוי כדי שנזכה לשמירה ולהגנה בכל השנה.

התרת נדרים

להתיר כל נדר ולהזכיר את עצמנו לקראת השנה החדשה.

בית כנסת ותפילה

להרבות בתפילה בכוונה ובבכי, בפרט תפילת שחרית במנין.

לימוד מוסר וחסידות

להוסיף בלימוד ספרי מוסר וחזיון המידות הטובות.

חשבון נפש

להתבונן במעשינו, לדיקדק בטוב וברע, ולזהות את הנקודות הדורשות תיקון.

צדקה וחסד

להרבות בצדקה ובמעשי חסד, כי זה פותח שערי רחמים.

קביעת עתים לתורה

לקבוע סדר לימוד קבוע לשנה החדשה, ולפתוח אותה בעמל התורה.

תיקון הפה והלשון

לשון הרע, קללות ודיבורי סרק.

נחפשה דרכינו ונחקרה ונשובה עד ה'

(איכה, ג מ)

עיקר התיקון



עיקר התשובה שיברון לב וחרטה אמיתית.



עיקר הבדק בדיקת מעשינו בכנות ובאמת.



עיקר הכוונה להשתנות באמת ותיקון המעשים.

"לא עיקר התענית אלא עיקר התשובה והבדק הפנימי."

ע"פ שיעוריו של הגאון רב בן ציון מוצפי

לערב ראש חודש יש מעלה גדולה. הרמ"ק קרא אותו יום כיפור קטן. וכתב שעיקרו בחודש אלול. היו עושים תענית ביום הזה. הוא מכפר על כל השנה כולה. כשערב ראש חודש חל בשבת אז מקדימים ליום חמישי. כך כתב הגאון חיד"א, שראוי לצום. צריך לדעת שכל החודש תלוי בו. כל החודש כולו עיקרו בשביל לעשות המעשים. לא עיקר התענית, אלא לחקור ולפשפש. לעשות בדק בית. לא רק לתקן עוונות ולכפר. אלא **"נְחַפְּשָׁה דְּכַכְּנוּ וְנִחַקְכָּה"** (איכה ג, מ). איך אני משכים בבוקר? איך אני נוטל ידיים? האם אני מגיע לבית הכנסת קודם התפילה? מגיע רבע שעה קודם? אשרינו שאנחנו משכימים ומעריבים לבתי כנסיות. צריך לבדוק את המזוזות. הוא הדין התפילין. אנשים מזיעים והתפילין סופגים זיעה. והזיעה חודרת ויכולה לקלקל. פעמיים בשבע שנים צריך לבדוק. כמה פעמים מצאנו שהחליפו תפילין של רבינו תם בתפילין של רש"י. פעם מצאו חרצני זיתים בתפילין. צריך לבדוק. לכן אנחנו בני אדם. צריך להיזהר בזה. וכן תלמוד תורה. הלימוד תורה שלו, איך הוא? האם הוא קובע זמן ללימוד תורה? שלא יגיד יום אחד חתונה, יום אחד יום הולדת. יש שיעור קבוע, הוא לא משנה את השיעור הזה! האם הוא מקשיב? האם הוא מבין את השיעור? רבינו האר"י כותב, אפילו לחכמים גדולים. יבקש רב שילמדהו, עד מקום שיד שכלו מגעת. יש אדם שיכול להבין פשט, ויש שיכול להבין לימוד יותר עמוק, יש יודע רק גמרא ורש"י, ויש שיודע הרשב"א, ריטב"א, למה לא למדת מהר"ם שיף? עד מקום שיד שכלו מגעת. צריך לעבוד בשביל לימוד תורה. האם הוא מגיע לבית המדרש ב 5 דקות האחרונות? צריך להתחיל מעכשיו. כתבו הקדמונים "אחרי ארי ולא אחרי אישה". מיד כשמגיע חודש אב, מגיע חצי החודש תתחיל לעשות חשבון נפש. אלול מזלו בתולה. קשה יהיה לשנות אחרי ראש השנה. יש לנו עכשיו 30 יום לשנות. מה עם קדושת בית הכנסת? האם הוא אוכל ושותה שם? הוא ישן שם? הוא מדבר שם? הוא גולש? שולח מסרונים? בית הכנסת זה בית ה'. דוד המלך מלך ישראל היה קם כל חצות לילה ללמוד. ה' יתברך שם בפיו **"חֲצוֹת לַיְלָה אָקוּם לְהוֹדוֹת לָךְ עַל מִשְׁפָּטִי צִדְקָךְ"** (תהלים קיט, סב). הגמרא אומרת שהוא למד מאחיתופל וקראו "רבו אלופו מיודעו...." דוד עניו **"וְאַנְכִי תוֹלַעַת וְלֹא אִישׁ"** (תהלים כב, ז). אחיתופל העיר לו שהוא צריך להיכנס בהכנעה. **"וְאַנִּי בְּרֵב חֶסֶדְךָ אֲבוֹא בֵיתְךָ אֲשֶׁתְּחַוֶּה אֶל הַיָּכֹל קִדְשֶׁךָ בִּירְאָתְךָ"** (תהלים ה, ח). ואז הוא למד **"שִׁמְחֵתִי בְּאַמְרִים לִי בֵּית ה' נִלְךְ"** (תהלים קכב, א). בפחד, במורא, בחיל ובחלחלה. והעיקר מה עם חינוך הילדים? היכן שולח אותם ללמוד? לא קבלו אותם? תצום תבכה עד אשר תמצא מקום טוב ללמוד תורה.

צריך לעשות התרת נדרים וקללות וגם כל מיני מילים שאדם מוציא מפיו. **"לא יחל דברו"** (במדבר ל, ג)..=סופי תיבות אלול. צריך להגיע נקי. לפרוע חובות. מתי עושים? 40 יום קודם ראש השנה. ליל י"ט. אח"כ שבוע שאחרי זה. כ"ח לחודש. בלילה זה 40 יום קודם יום הכיפורים. מה יש ב 40 יום האלה? ישבתי לחפש. הלכות לימוד תורה פרק ו'. יש 24 דברים שבית דין מנדים עליהם, וגם אם לא נידו אותו פה הוא מנודה בשמיים. ומי שמנודה בשמיים תפילתו אינה מתקבלת. צריך לעשות התרה. מהם ה 24 דברים? לא אוכל למנות את כולם מקוצר הזמן.

ניקח כמה דברים שכיחים, שלא ניכשל בהם:

1. מבזה תלמיד חכם, אפילו בדיבור או בתנועת יד. אפילו בליבו. או שהוא מזלזל בכבודם של גדולים. זה מנודה בשמיים 40 יום. הרמב"ם מביא זאת בראש הרשימה.
2. שליח בן דין. בן דין שלח שליח. ביזה שליח בן דין. מנודה בשמיים.
3. אדם שהזמינו אותו לבית דין ולא בא. בית דין של תלמידי חכמים.
4. מזלזל בדבר שהוא דרבנן. למשל יום טוב של גלויות, והא תושב חו"ל. נטילת ידיים. נטל, אבל לא כהלכה. נורא ואיום. יש מעשה מזעזע בזוהר הקדוש. ר' יוסי ור' חיא, פעם באו לבית של יהודי, תלמיד חכם, ולא ידעו שהוא נפטר. אשתו היתה שם עם הילדים. היא אמרה לבן שלה תיגש לחכמים האלה שיתנו לך ברכה. הם חברים של אביך והם גדולים מאד. אמר לה, תדעי הרחתי מהידיים שלהם, שהם מנודים בשמיים. אמרה לו: איך אתה מדבר? אילו אנשים גדולים. הם תלמידים של רבי שמעון בר יוחאי. הם שמעו, אמרו לו: על מה אמרת עלינו ככה? אמר להם, היום אתם לא קראתם קריאת שמע בזמנה. חכמים קבעו שצריך לקרא קריאת שמע בזמנה. קראתם יותר מאוחר מהנץ החמה. אמרו לו, אתה צודק היינו עסוקים בחתן יתום וטרחנו עד שהשגנו הוצאות בשבילו ומייד הלכנו להתפלל. אמר להם, אפילו שהייתם עסוקים במצווה זלזלתם. לפי מדרגתם היה עליהם להחמיר על עצמם. מכאן נלמד, כמה חמור זה וכמה צריך להיזהר. כל דבר שמופיע בשלחן ערוך והוא עובר על זה הוא מנודה בשמיים. צריך לדעת את כל השלחן ערוך.
5. האם יש ברשותו איזה מזיק. למשל כלב שמבהיל אנשים. אישה בהיריון זה יכול להזיק לה. או יש לו סולם רעוע. או לא שם גדר בבניין. או שיש לו בית עם קטע בלי מעקה. ולא תשים דמים בביתך... או אילן שמענפיו יוצאים ומזיקים לרבים.
6. מוכר קרקע לגוי. כל ראש עיר צריך לדאוג שלא תהיה מרצפה מקולקלת. או השליך קליפות ומישהו יכול ליפול. הרי זה מנודה בשמיים. אדם שגר בלוד ברמלה וצריך למכור קרקע או בית ואין לו קונה כי יש הרבה ערבים בערים אלה, זה צריך שאלת חכם. ה' יצילנו.
7. מעכב את הרבים מלעשות איזו מצווה. לדוגמא, מחר נעשה שיעור... ובגלל לא עשו את השיעור או שבאו פחות אנשים כי קבעו שעה מאוחרת. או שהמזגן לא עבד ואנשים התעכבו מלעשות מצווה.
8. מתנות כהונה. פטר חמור, זו מצוות מהתורה. שחטת כבש והכבש הזה לא נתת זרוע לחיים קיבה לכהן. זה שייך לכהן. חייב נידוי.
9. מוציא שם שמיים לבטלה הכי חמור. בירך שהכל ואחכ בירך שוב ולא היה צריך. צריך ללמוד דיני ברכות. זה נורא ואיום. לגבי ברכה אחרונה, יש מחלוקת בפוסקים, האם זה נקרא מזלזל בברכות. או שהוא לא שם לב שאכל שיעור. זה דין וחשבון. הוא חושב שהוא צועק אדון הסליחות ונכתב לשנה טובה...
10. עבר על "'וּלְפָנַי עֵינִי לֹא תִתֵּן מְכַשֵּׁל" (ויקרא יט, יד)". נתן דבר של איסור למישהו שנכשל בו.
11. מעכב את הרבים מלעשות מצווה. הרמב"ם חזר על זה. שם למדנו שמנע מלעשות מצווה.

כל שעובר על אחד מהם מנודה בשמיים.

למה התרה היא על 40 יום?



דבר מדהים. היום מצאתי. ישבתי לחפש. אני אישית לא שמתי לב מספיק. תמיד צריך האדם עוד להבין ולהעמיק ולדרוש ולדעת. יש בזה פיקודא דף רמט. מה קורה בתפילה כשאנחנו מתפללים? זה מתחיל בשחרית. פרשת העקידה, קדיש הודו, ברוך שאמר, אז עולים במדרגות. אני מתפלל פי הסדר, עולים במדרגות. הזוהר מונה 7 היכלות. זה לא סתם היכלות, זה קומות שביניהן, בין היכל להיכל יש מיליוני שנות אור. עד תפילת העמידה שבה מגיעים לשיא היכל קודש קודשים. יעמוד על רגליו, כתב המהרי"ל. יכין את עצמו. גם במנחה וערבית אני צריך לעמוד מתחילת הקדיש. בשחרית ב"תהילות" הקב"ה בכבודו ובעצמו בא לקבל את התפילה. המלך הגיע תעמוד. מי שמתפלל לאט שיגיע קודם. אני מדלג על 2 ההיכלות הראשונות ועובר לשלישי מכיוון שהזמן קצר. כל העליות האלה, הנפטר לא עליכם, אחרי שהוא מת ונגמרו שבעת ימי האבלות, הוא מתחיל לעלות להיכלות. ודנים אותו לאיזה היכל הוא יכול להיכנס ולאיזה לא יכול להיכנס. על כל היכל ממונה ראשי וסגנים שלו לכל פתח ופתח. ולכל היכל כמה פתחים, כמו בבית המקדש. בהיכל השלישי מצד הדרום המלאך הממונה שמו מלכיאל. מותר להזכיר את שמו. כל מלאך שיש שם אדם בשמו בארץ מותר להזכיר את שמו. בידו כל פתקי בתי הדין. כל פסקי הדין. מי? מה? כמה? מתי? אפילו כמה ארנונה תשלם השנה רשום שם. זה בידו של המלאך מלכיאל. ממשיך הזוהר ואומר, שבצד מזרח יש שער. הולך היפך כיוון השעון. שם המלאך עזריאל. הוא נמצא בשער המזרח. הוא ממונה על חיים או להיפך. כל אלה שנגזר עליהם חיים בשנה הזו הם אצלו ברשימה. ולא עלינו, ההיפך בספר אחר. כל יום זה. לא רק בראש השנה. הוא עובד בעיקר בשבת, בראש חודש וביום הכיפורים. שנאמר "כה אמר ה' שער החצר הפנימית הפונה קדים יהיה סגור ששת ימי המעשה וביום השבת יפתח וביום החודש יפתח." הפטרה של שבת וראש חודש, שם נמצא הפסוק הזה. ושם יש חיים ומוות. מאריך הזוהר בזה... והוא סגור כל יום הכיפורים והוא נפתח רק חצי שעה בזמן הנעילה של כיפור. זה נמצא בספר קדוש מציון, בסיעתא דשמיא. זה פתח לחצי שעה בשנה שאתה יכול לשנות גזר דין מוות ממוות לחיים. אח"כ יש את השער השלישי בצד צפון. אסור להזכיר את השם של המלאך הזה. מתחיל ק פ צ. ההמשך י ק א ל. המקובלים היו קוראים לו קפצי. אצלו רשומים אלו שיהיו חולים, פצועים ואלה שיקבלו עניות. ה' יצילנו. לא יבוא ולא יהיה. אח"כ, שם נרשמים כל אלה שנפטרים למטה מגיל 20. שאין בית דין מענישים מתחת לגיל 20. והם נפטרים כדי לכפר עלינו. כלומר, אם ראית אדם שנפטר מתחת לגיל 20, איש או אישה, זה לא עוון שלו. אין לו תיק למעלה. זה עוון שלנו. שבגללנו קרה לו כך. כך אומר ר' שמעון בר יוחאי. השער הרביעי, מצד מערב, שם ממונה המלאך פ ד י א ל. הוא עושה פדיון. הוא ממונה על הרפואה. אם נגזר על מישהו להיות חולה, ונתנו צדקה, התפללו עליו, עשה תשובה. הקב"ה אומר לו תרשום את האיש הזה לרפואה. המלאך לא קובע. אבל "אם יש עליו מלאך מליץ אחד מני אלף להגיד לאדם ישר ויחוננו ויאמר פדעוהו מרדת שחת מצאתי כופר". מה פירוש "מלאך אחד מליץ מיני אלף"? איך יכול להיות שנפטר גדול בישראל? שילך גוי. כשתראה גוי תאמר: זו חליפתינו... ר' שמעון לביא, מסביר "מה זה מיני אלף? אלף מלאכים אומרים ימות בא מלאך אחד ואומר יחיה. חי!"

אז מה אין לגדול בישראל מליצים? מיליון יש לו. אתה צריך לדאוג שמהאופוזיציה מישהו יערוק לצד השני. ע"י שאדם ימצא איזה תקלה שיש לו או איזה עיכוב באיזה

מצווה ואז הוא הופך את המקטרג הזה מקטגור לסניגור. לדוגמא הוא קם ב 5 ועכשיו יקום בעשרה ל5. ואז הוא ניצל. מה זה קשור אלינו? תשמע מה אומר הזוהר. יש בהיכל השלישי משחיתים קשים מאד. "וְהוּא כְּחוּם יִכְפֹּר עוֹן וְלֹא יִשְׁחִית וְהִרְבֵּה לְהָשִׁיב אָפוֹ וְלֹא יַעִיר כָּל חַמְתּוֹ" (תהלים עח, לח). "בליל שבת לא אומרים את זה. ארבעה משחיתים: משחית, אף, עוון וחימה. אלה משחיתים שנוצרים מעוונותיו של האדם. אומר הזוהר, דע ששניים מהם משה רבינו פחד מהם. משה רבינו שניצח מלאכי מרום הוא פחד מהם. "כִּי יִגְרָתִי מִפְּנֵי הָאָף וְהַחֲמָה" (דברים ט, יט). "הרבה להשיב אפו ולא יעיר כל חמתו". בלילה הם שולטים ולכן אנחנו אומרים את הפסוק הזה. גם מפני שהיו עושים מלקות לפני ערבית. "והוא רחום יכפר עוון..". שיש בו 3 פעמים 13. סך הכל "טל". מה קרה? מלאכי החבלה מפריעים לאדם לעשות מצוות. כל מי שבא ללכת לשיעור יש מלא מניעות. פקק. אשתו בקשה משהו.. זאת עשו המשחיתים האלה. כל מצווה שאדם בא לעשות ובא לקרר אותך מהמצווה זה המשחיתים האלה. אולי יש כלה טובה יותר. הוא מחפש מתחת לאדמה איך לא להתחתן. זה בגלל המשחיתים האלה. אח"כ הוא צועק, למה לא התחתנתי? שמעת בקול המזיקים במקום להתחתן. והקב"ה יושב ומצפה. הם מפריעים לאדם כל מצווה שהאדם בא לעשות. תראה איך מחזק אותנו ר' שמעון. אתה לא יודע כמה אלפי אופנים ומלאכים יש לעומתם שמגרשים אותם ומהממים אותם. הקב"ה שלח אלפים של מלאכים שמסייעים אותך. צפצף עליהם. משה רבינו מדבר עלינו, על עם ישראל. ידע שאלה באים להזיק לעם ישראל. הוא לא מדבר על עצמו. הוא שליח שלנו. עכשיו נדבר על הענין העיקרי.

למה 40 יום לפני? למה צריך לעשות התרה 40 יום לפני.

צד דרום המלאך מלכיאל.

צד מזרח עזריאל.

אח"כ קפצי

והפודה.

ותדע במרכז ההיכל יש לכל אחד 10 סגנים. שביחד זה 40. כמו בית דין. הם ממונים על כל ה 40 יום. כל מלאך ממונה על יום אחד. לכל מלאך 10 פקידים שמחכים. אבל יש בעייה אחת. תיזהר שלא להיכשל. אם אדם מוציא מילה לא טובה או קללה או איזה נדר או שבועה או ניבול פה הם מעכבים את התיק שלו. 40 יום עוצרים לו את כל התפילות צו עיכוב של 40 מלאכים שהם ממונים על 40 יום. בראש השנה נגזר על האדם מה יהיה איתו. מי ינوح מי יש לו לא רק מוות וחיים אלא איך יהיו החיים? שלוה? הכל ילך למישרין? כל זה נגזר ביום ראש השנה ואתה צריך להיות מוכן מסודר 40 מיום לפני. לכן אומר הרב חיד"א עושים התרה. ההתרה מבטלת כל דבר רע שהוצאנו מפינו. אפילו פיתרון לא טוב של חום. כל פיתרון לא טוב יכול לגרום נזק. והוא בנידוי 40 יום. אז מה עושים? אם הוא חוזר בו ואומר "חטאתי עוויתי פשעתי". בפרט שהוא בא לבקש התרה, מתקבצים כל ה 40 מלאכים ומתירים לו. כל זה נגזר בגלל מילה אחת. חזר בו התוודה. ביקש התרה. התירו לו. התבטל. לכן כתוב ש"כשם שהתירו לכם בית דין של מטה כך יתירו לכם בית דין של מעלה". עבדתי קשה על זה. השתדלתי לדייק. היה אחד חולה גוסס ביקש, תתירו

לי. עשו לו התרה וחי. היה מקרה אחר שהיה גוסס התירו לו ונפטר. מתקבצים ומתירים לו על מה שהוציא מפיו. היה לנו רב בישיבה שהיה מאחר ב 2-3 דקות. היה אומר אני אשתדל. אז היו אומרים לו, תשתדל לאחר? ☺ רבי חיים בן יעקב בנבנישתי, חי לפני 400 שנה, אם אדם עושה תשובה באלול אפילו היה כומר לעבודה זרה, רצח, עבר על גילוי עריות הקב"ה מכפר לו הכל, ובפרט אם נתן צדקה. מרחם על עניים אמיתיים.

לא לשנות את הנוסח של ההתרה. כתוב "בצירוף וברשות"..... מה אתה מוחק "בצירוף"? אתה יותר גדול מהגאון חידא? כתוב "ויד הספרים תיקצץ", כך כותב הרב"ד, כותר הרב חיד"א, שגם רבינו זלמן מלאדי, ר' חיים פלאג'י, הוא שתיקן לעשות כל יום שישי. אח"כ ראו שבחורף הזמן מצומצם, והקדימו לשחרית, וכיוון שלא כולם התקבצו בשחרית הקדימו ליום חמישי בלילה. כמו שאנחנו עושים כאן. אז תאר לך איזה דבר זה. המקור להתרה בנדרים דף ח'. נידוהו בחלום צריך 10 שיתירו לו. כך דעת רב יוסף. או אפילו נדר בחלום. לפי הלכה לא נחשב. הנודר צריך שיהיה פיו וליבו שווים. שניהם. פה ולב. הרמב"ם כתב, לכתחילה יחפש 10. לא מצא יקח 3. ועל זה אנו סומכים. כדאי בימים נוראים לחפש 10. חלומות רעים, פתרונות רעים, כל הגזירות שיהיו למעלה יתבטלו. תראו איזה זוהר מתוך. איזה רבי שמעון. 40 מלאכים מתקבצים ומתירים לו. ב"ה שתהיה לנו שנה טובה ומבורכת, חיים טובים ומאושרים, תצליחו..

איך לפעול למחילת עוונות?

תשמע דרשה מפי החכם. מי ששומע את הדרשה ומתעורר נמחלים עוונותיו. דברי האגדה קשים כגידיים. אילו סודות התורה ויש להם כוח למחול עוונות

2. תענה יהא שמא רבא מכל הלב. זו סגולה שניה לכפר עוונות.

3. רבי שמעון בר יוחאי: תאמר את שירת הים בכוונה. לחשוב כאילו אתה עומד על ים סוף. והמצרים רוצים לזרוק אותך לים והנה הים נקרע והמצרים טובעים. נמחלים כל עוונותיך.

4. תקבל את הייסורים באהבה. אני מודה לך ה' על הייסורים. בכל מידה ומידה שהוא מודד לך הווה מודה לו

5. תקרא פרשת הקרבנות בכוונה. קורבנות מכפרים. קרבן שחר מכפר על עוונות לילה. קורבנות של מחה מכפר עוונות של היום

6. לומד תורה לשמה. לא אומר לעילוי נשמת....או לרפואה....התורה של הקב"ה ואני חייב ללמוד תורה. צדקה ראינו שנותנים לעילוי נשמת המתים. זה עולה כחץ מקשת. אומר הרשבא. לימוד תורה הוא חובה. לימוד תורה לשמה פירודו אני לומד כי ה' שמח שאני לומד. אני לומד כי ה' ציווה. השל"ה: מי שאין לו שכל ללמוד ולא מבין כלום יאמר שמות ספרי הקודש שלנו חמישה חומשי תורה. אח"כ בכל חומש את הפרשות שיש. וכן הלאה.....גם את המסכתות. אבל זה רק למי שלא יודע. ואין לו ספר ואין לו דיסק. ...

7. תיקון חצות. תגיד מוחלים לך על כל עוונותיך. מי שלומד תורה אחרי חצות הקב"ה יושב ומברכו. קובעים לך פגישה עם הקב"ה. התעוררת בלילה תיטול ידיים, תגיד ברכות

התורה ותלמוד. תבכה בתיקון חצות. תסכור כמה חולים יש. כמה אנשים זרקו אותם מהבית בגלל המשכנתא. כמה עקרות מחכות. אנחנו מצווים להתפלל עליהם. אם אדם יודע שיש יהודי שהוא בצער והוא לא מתפלל עליו אז הוא אכזר. הלומד תורה בלילה הופך מידת הדין למידת הרחמים. וכך בראש השנה הקב"ה יקום מכסא דין ויעבור למידת הרחמים. הלומד בלילה מכניע את המקטרג. אין גוי שיכול לקום עליו. מכניע את אומות העולם. אתה קם בחצות אתה בן של הקב"ה. זוכר את לימודו. חוט של חסד נמשך עליו כל היום. ושולט על כל הגזירות שבעולם שכך כתב רבי שמעון בר יוחאי שולט על כל הגזירות שבליילה. אבל שילמד תורה לשמה. זוכה לבנים תלמידי חכמים. ומלאכים שומרים עליו. ויזהר לכבד זקן (מגיל 60 ומעלה). ומעל גיל 70 יקום לכבודו. ויכבד אביו ואימו. מי שהוריו נפטרו יכבד יראי שמיים. כאילו כיבדת אביו ואימו.

8. אדון עולם להגיד בכוונה. רב סעדיה גאון ערב בדבר שמי שאומר אין שטן יכול לקטרג על תפילתו. נמחלים לו כל עוונותיו. בדעת פטירתו נשמתו עולה ישר למעלה

9. ירוץ לבית הכנסת. רצת לדבר עבירה תרוץ לדבר מצווה. כל איבר שחטאת איתו איתו תעשה מצווה. לא ללבוש בגד קרוע. לא ללבוש בגד שיש בו כתם או לכלוך. בגד קרוע זה אומר שאין שמירה על האדם. הבגד צריך להיות שלם. הסיטרא אחרא נכנסת ו מקלקלת.

10. יכבד שבת קודש ע"י לבישת בגדים מיוחדים. שהמפות יהיו מיוחדות לשבת. אצל הרב מוצפי אפילו על הכיסאות היה משהו מיוחד שקושרים על משענת הכסא. למה? הזוהר אמר בפרשת עקב: הדירה צריכה להיות מיוחדת ויפה לכבוד שבת. ע"י זה יזכה להיכתב ולהיחתם לחיים טובים.

11. . ישתדל שתהיה לו בושה וענווה.

12. יוחזיק ילדים שיקראו תהילים ויתן להם פרסים.

מידות והנהגות לחודש אלול

1. הגאווה שורש המידות הרעות.

2. אחריה תאוות התענוגים. מחפש את האוכל הכי מפנק. את המלון הכי מפואר. מי שרודף תענוגות אין לו חיים.

3. דיבור בטל. עמל האדם לפיהו. לשמור על הפה מה שמכניס ומה שמוציא.

ריש לקיש היה גר בטבריה. היה מאד חם. ביקש מביתו שתנפנף לו. הוא אמר לה אם תנפנפי אקנה לך תכשיט מתנה. פתאום הגיעה רוח טובה. אמר לה כמה תכשיטים צריך לקנות לקב"ה.

שיחה בטלה חמורה מאד. עליך לקנות את מידת השתיקה.

4. עצבות. אין כמו העצבות מידה רעה ומגונה. לא יכול ללמוד... עליך לקנות מידת השמחה.

רבינו האר"י זכה לכל המעלות מתוך שהיה שמח בכל מצווה כאילו הרוויח אלפי ...

שורש המידות הטובות ענוה. מי שיש לו בישנות מתבייש לעשות עבירות. אדם צריך לעבוד על זה.

תקפיד שלא יעבור זמן קריאת שמע. וגם להתפלל ערבית בזמן. מיד. למה אמרו חכמים עד חצות? כדי להרחיק את האדם מהעבירות.

דבר נוסף תלמד מוסר:

ראשית חכמה

מסילת ישרים

אורחות צדיקים.

מנורת המאור.

בחודש אלול יקדיש לפחות חצי שעה ללימוד מוסר.

הרב קו הישר כתב שישים ספר מוסר. על מדף מיוחד איפה שהוא יושב לאכול וכל סעודה יקרא דף אחד יחד עם אשתו ובניו. ושיעשה סיום. הזכות של הסיום תעמוד לו לנצח נצחים.

ישתוק ויקשיב לתוכחות. מי ששומע תוכחות לא רואה חיבוט הקבר.

אין אדם שניצול מחיבוט הקבר. אבל מה יעשה אדם וינצל מחיבוט הקבר?

יתפלל בכוונה.

יאהב את הצדקות.

יעסוק בתורה.

יאהב את התוכחות.

דר בארץ ישראל.

ואם נפטר בערב שבת ויקבר בערב שבת אין רואה חיבוט הקבר.

לכוון בוידי. מאד להיזהר בכוונת הוידי. ובלשונם יכזבו לו...

הקב"ה מינה את האריה למלך החיות. את הנשר למלך העופות. את הליוטן למלך הים. הליוטן מינה כמה דגים לשומרי ראש שלו. הגיעו כל בעלי החיים. קראו להם אז הם באו. בא השועל. אז הוא מרחרח מה קורה. הוא הבין שלוקחים אותם לתוך הים. עושה את עצמו בוכה. הדגים רושמים מה הם עושים. הדגים לא יודעים שהבבואה משתקפת במים. רשמת שועל? הנה השועל פה בים. גרשו אותו. עשו מסדר בתוך הים. המלך רואה שאין שועל. הזהרתי אתכם מהשועל. לכו תביאו אותו. השועל כל בוקר מסתובב בשפת ימה של הרצליה. תתפסו אותו ותביאו אותו.

השועל הולך על החוף. תפסו אותו הדגים. לוקחים אותו לליוטן. אמר להם שכחתי את הלב שלי בחוף. אני יודע שהליוטן רוצה שאתן לו עצות. והלב שלי לא פה. הורידו אותו לחוף. ברח. רוקד ושר. יש משהו שחי בלי לב. צחקתי עליכם. הליוטן שלח 6 כרישים. תפסו אותו ותביאו אותו. הלב שלי נמצא על החוף...החזירו אותו. ברח להם. אדם בא לבית הכנסת

להתפלל השאיר את הלב בבנק. אצל אשתו. איך יתפלל? ו"לָבָם לֹא נָכוֹן עִמּוֹ וְלֹא נֶאֱמָנוּ בְּבִרְיָתוֹ" (תהלים עח, לז).

אז לפחות בידוי יתכוון ממש. לא טוב לא לכוון בידוי.

ילמד בחצות לילה.

חצות לילה יותר מהכל.

הופך מידת הדין למידת הרחמים.

מכניע את השטן.

מכניע את אומות העולם.

יזכה לזכור לימודו.

נקרא בן לקב"ה. ואז שום חולי לא יכול לפגוע בו.

חוט של חסד נמשך עליו.

איך זוכה האדם שמה שעושה מצליח ונושא חן וחסד בעיני כולם. הכל בגלל שבלילה "שירו עימו". לומד תורה.

שולט על כל הגזירות שבעולם.

אדם צריך לקדש את עצמו. הגוף שלך זה בצלם אלוקים. האיברים שלך יש בהם אור השכינה ששורה עליהם.

צורת המנורה בפנים. את איברי הפנים צריך לשמור מכל משמר כדי שהשכינה תשרה אליהם. אדם שפגם בעיניים צריך לתקן. הראש כמו מרכבה של הקב"ה. טוב לאדם לחשוב על שם ה'. הראש צורת י'. 2 ידיים פעמים ה. ה' זה הגוף. ברית קודש זה אות י'. ע"י כוונה זו יהיה גופו קדוש וטהור.

כתב רבי אליהו האיתמרי, שכתב 60 ספר. המפורסם שבהם "שבט מוסר". הוא חי לפני כ 400 שנה. הוא כותב שבאלול ישתדל ללמוד הרבה תורה. נכון שטוב לצום אבל בתנאי שלא יתבטל מתורה. רבי יוחנן היה ראש החכמים של א"י. היה יושב בטבריה. כמה אחדים הפך אותם לגל של עצמות. היה קודש קודשים. היה עוסק בתורה כל היום.

תדע מי שלומד תורה בימי אלול זוכה להבין גם מה שלא ידע. גם אם אין לו שכל והוא גורס וחוזר הוא יבין. היו נוהגים לסיים את כל התנ"ך. מה שלא הספיק ישלים. מה עם איוב משלי... דברי הימים...?

מי שמסיים את התנ"ך באלול זו סגולה שלא ימות אותה שנה.

ר שלום בוזגלו: ספר התיקונים. קבלה בידיו מאבותינו שספר זה כתב אותו רבי שמעון בר יוחאי בהיותו במערה. הרב שלום בוזגלו, היה מקובל, היה קורא לרבי שמעון בר יוחאי בוצינא קדישא. בחודש הזה תסיים את כל ראשית חכמה ואת שערי תשובה לרבינו יונה. ואפילו גדול בישראל לא יזוז מהספרים האלה. כי כולנו זקוקים למוסר הזה.

אל תהנה מסעודה שחסרה לבעליה. אין לו חלק לעולם הבא. ואל תשכח ברכה ראשונה וברכה אחרונה. לנקות עלים. לבדוק את הפירות. רבינו הארי אמר אכלת חצי תולעת. היית

בברית. הברית היתה בבית הכנסת. קבלת עוגיה ושמרת לאשתך. אכלת חציה. חצי תולעת
יש לך בכיס במה ששמרת לאשתך. לא לקח 2.

אם נכנס לך מעופף לפה זה 6 מלקויות. על הארץ זה 5 מלקויות. 5 פעמים מוזכר השרץ
על הארץ. בים 4 מלקויות. צריך להיזהר.

הרב יסוד שורש העבודה: יזהר על שמירת השלחן. שלא יהיה דיבור אסור ואוכל אסור.
השלחן קרבן. תמיד יצייר את דמות רבו מולו כשבא ללמוד.

הרב שבדרון היה בישיבת חברון. הרב רושם לי בפתק. אמר שלום. דרך ארץ. ודבר שיחה
מוסרית יותר משעה.

ההיכלות:



היכל לבנת הספיר

שם כל הדמעות שאדם מוריד בתפילה. "נְדִי סִפְרָתָה אֶתָּה שִׁימָה דְּמַעְתִּי בְּנֹאדְךָ" (תהלים נו, ט).. "שערי דמעה לא ננעלו. אל דמעתך אל תחרש. אדם שבוכה בסליחות

השטן לא יכול לקטרג עליו. את הדמעות ישים על המצח וכך ימחלו עוונותיו. באותו שער נמצאים כל הזיווגים של כל אחד.

היכל השני קומה מעליו. היכל עצם השמיים. כל ההרוגים שנהרגו ע"י בית דין. אלה שהרגו אותם הגויים. שם עולה הצעקה של היולדת.

היכל נוגה קומה 3

שם נרשמים כל מי שהיה בין 10 ראשונים של בית הכנסת. בא הקב"ה ואומר באתי ואין איש. בהיכל הזה נמצא כל ההבל של תינוקות של בית רבן. ובשעה שמקטרגים על ישראל הקב"ה משמיע את קולם ונמחל לישראל.

היכל זכות

שם נמצאות כל התפילות של ישראל. שם הקב"ה כותב ויש שם מלאכים שמענישים את מי שיכול ללמוד תורה והוא לא לומד.

היכל אהבה

אלה שעובדים את ה' בשמחה. בכל מצווה הוא שמח. הדמות שלו רשומה שם.

היכל הרצון

שם ההיריון של כל אישה ואישה. צריך שהתפילה תעלה לשם.

היכל השביעי. קודש קודשים. אומר רבי שמעון אי אפשר לתאר מה יש שם.

בהיכל נוגה 4 מלאכים:

בצד דרום המלאך מלכיאל. שם הוא רושם את כל פסקי הבית דין.

בצד מזרח עזריאל. מי נגזר עליו חיים ומי להיפך. אפשר לשנות. נפתח בשבת בראש קודש וביום הכיפורים. תקפיד לעשות תשובה בערב שבת ובערב ראש חודש. זה יום תענית ותפילה.

בצד צפון מלאך שאסור להזכיר את שמו ושם כתוב מי נגזר עליו חולי. מתי יתרפא? איזה רופא ירפא אותו? החולאים נאמנים. וגם מי יעני ומי יעשיר?

בצד מערב נמצא מלאך שאסור להזכיר את שמו. שם המלאך חותם את מי שיחיה אחרי שנגזר עליו למות.

כיצד להינצל מן הדין?

שלושה דברים שמצילים מן הדין:

בס"ד

כל מעשיו של האדם
נכתבים בספר החיים
ביום ובלילה

ספר החיים
בו נכתב כל האדם

ראש השנה ויום הכיפורים
הם ימי הדין, אך
רחמי שמים מרובים
על הדין

שלושה שמקרעים את גזר הדין



בזכות
השלושה

נמחלות
עבירות
ונקרעים
גזרות קשות



צדקה

נותנת הצדקה
מטהרת את ממון הלב

צדקה תציל ממות
ומכל גזר דין רע
(משלי נ. ב)



תפילה

תפילה בכוונה
ובתונים

קרוב ה' לכל קוראיו,
לכל אשר יקראהו
באמונה
(תהלים קמ"ה, יח)



תשובה

חזרה בתשובה
שבירה את הלב

שובה ישראל עד ה' אלקיך
כי כשלת בעונך
(הושע יד, ב)



הכוח
לשנות!

אין דין
שאלין רחמים
מעורבים
בו

ועוד ארבעה דברים שמועילים לבטל גזר דין



שינוי מקום

לצאת ממקום המזיק
אל מקום טוב ובריא

נודע מה שכתוב
ברמב"ם על שינוי
המקום והסביבה
(רמב"ם, הל' תשובה פ"ד)



שינוי השם

לשנות שם לגווי
או לשם טוב

שם טוב עולה
מעל לשם רע
(קהלת ז, א)



שינוי מעשה

לעשות מעשים טובים
במקום הרצוי שגורם

עשה טוב במקום
שעשית רע
(רש"י על יומא פו:)



צעקה ותפילה

לצעוק אל ה' בלב נשבר
ובדמעות שליעיש

צעקתך, שומע ה';
תפילתך, חוסה עיני
(תהלים קמ"ב, א)



הקב"ה אינו חפץ
במות הדשע
כי אם שישוב
וּחַיָּה

מי שמתחבר
לאחד מהדברים הללו
וזוכה שהרחמים יכריעו
את הדין

רַב רַחֲמִים ה' אֵלֶיךָ וּמֵרַב חֲסָדִים יִמְחַל לְךָ עוֹן

(תהלים סה. ז.)

ר' אמן מנגנה:

וְנִתְּנָה תוֹקֶף קִדְשֵׁת הַיּוֹם כִּי הוּא נוֹרָא וְאִיוֹם וְבוֹ תִּנָּשָׂא מַלְכוּתְךָ וְיִכּוֹן בְּחֶסֶד כְּסָאֲךָ וְתִשָּׁב עָלָיו בְּאַמֶּת

אָמֶת כִּי אֶתָּה הוּא דִּין וּמוֹכִים וְיֹדֵעַ וְעֵד וְכוּתֵב וְחוֹתֵם וְסוֹפֵר וּמוֹנֶה וְתִזְכֹּר כָּל הַנְּשָׁכּוֹת וְתִפְתַּח אֶת סֵפֶר הַזְּכוֹנוֹת וּמֵאֲלֵיו יִקְרָא וְחוֹתֵם יָד כָּל אָדָם בּוֹ

וּבְשׁוֹפֵר גָּדוֹל יִתְקַע וְקוֹל דְּמָמָה יִדְקֶה וְשִׁמְעַת וּמִלְאָכִים יִחַפְּזוּ, וְחִיל וּרְעֵדָה יֵאֱחָזוּ וַיֹּאמְרוּ הִנֵּה יוֹם הַדִּין לִפְקֹד עַל צָבָא מְרוֹם בְּדִין כִּי לֹא יִזְכּוּ בְּעֵינֶיךָ בְּדִין וְכָל בָּאֵי עוֹלָם יַעֲבִירוּ לִפְנֶיךָ כְּבִנֵי מְרוֹן כְּבִקְרַת רוּעָה עֹדְרוּ מִעֲבִיר צֶאֱנָה תַּחַת שִׁבְטוֹ כֵּן תַּעֲבִיר וְתִסְפֹּר וְתִמְנֶה וְתִפְקֹד נֶפֶשׁ כָּל חַי וְתַחֲתֶיךָ קֶצֶבָה לְכָל בְּרִיּוֹתֶיךָ וְתִכְתֵּב אֶת גִּזְרֵי דִינָם

בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה יִכְתְּבוּ, וּבִיּוֹם צוֹם כְּפוּר יִחַתְמוּ כֻּמָּה יַעֲבִירוּ וְכֻמָּה יִבְרָאוּ מִי יִחְיֶה וּמִי יָמוּת מִי בִקְצוֹ וּמִי לֹא בִקְצוֹ מִי בְּמִים וּמִי בְּאֵשׁ מִי בְּחֶבֶל וּמִי בְּחִיָּה, מִי בְּרַעַשׁ וּמִי בְּמִגְפָּה מִי יָנוּחַ וּמִי יָנוּעַ, מִי יִשְׁקֹט וּמִי יִטְרַף מִי יִשְׁלַח וּמִי יִתְּסֹר מִי יַעֲשֶׂר וּמִי יַעֲנִי מִי יִשְׁפֹּל וּמִי יָרוּם

וְתִשׁוּבָה וְתִפְלָה וְצִדְקָה מִעֲבִירִין אֶת רַע הַגִּזְזָה

כִּי כְּשֶׁמֶךָ כֵּן תִּהְיֶינָה, קִשָּׁה לִכְעוֹס וְנוֹחַ לִרְצוֹת כִּי לֹא תַחֲפֹץ בְּמוֹת הַמֶּת, כִּי אִם בְּשׁוּבוֹ מִדְּרָכָו וְחֵיָה וְעֵד יוֹם מוֹתוֹ תִּחַכֶּה לוֹ, אִם יָשׁוּב מִיָּד תִּקְבְּלוּ אֶמֶת כִּי אֶתָּה יוֹצֵרָם וְאֶתָּה יוֹדֵעַ יוֹצֵרָם כִּי הֵם בְּשָׂר וְדָם אָדָם יְסוּדוֹ מִעֶפֶר וְסוּפוֹ לְעֶפֶר בְּנִפְשׁוֹ יָבִיא לַחֲמוֹ מְשׁוּל כְּחֶרֶס הַנֶּשֶׁבֶר כְּחִצִּיר יָבֵשׁ וְכִצִּיץ נוֹבֵל וְכִצֵּל עוֹבֵר וְכַעֲנָן כֹּלֵה וְכִרוּחַ נוֹשֶׁבֶת וְכֶאֱבֶק פּוֹרֵחַ וְכִסְלוֹם יַעוּף

וְאֶתָּה הוּא מֶלֶךְ אֵל חַי וְקַיִם

אֵין קֶצֶבָה לְשִׁנוֹתֶיךָ וְאֵין קֶץ לְאוֹרְךָ יְמִיךָ וְאֵין לְשַׁעַר מַרְכְּבוֹת כְּבוֹדְךָ וְאֵין לְפָרֶשׁ עֵילוֹם שְׁמֶךָ שְׁמֶךָ נֶאֱחָה לָךְ וְאֶתָּה נֶאֱחָה לְשְׁמֶךָ וְשִׁמְנוֹ קִרְיָתְךָ בְּשְׁמֶךָ

עֲשֵׂה לִמְעַן שְׁמֶךָ וְקִדְּשׁ אֶת שְׁמֶךָ עַל מִקְדְּשֵׁי שְׁמֶךָ בְּעֶבֶר כְּבוֹד שְׁמֶךָ הַנֶּעֱכָץ וְהַנִּקְדָּשׁ כְּסוּד שִׁיחַ שְׂרָפִי קִדְּשׁ הַמִּקְדָּשִׁים שְׁמֶךָ בְּקִדְּשׁ דְּרִי מַעֲלָה עִם דְּרֵי מַטָּה קוֹרְאִים וּמְשַׁלְשִׁים בְּשִׁלּוֹשׁ קִדְּשָׁה בְּקִדְּשׁ

תשובה ותפילה וצדקה מעבירין את רוע הגזירה.

בגמרא 4 דברים מקרעין גזר דינו של אדם.

גמרא ראש השנה טז ע"ב

אמר רבי יצחק: ארבעה דברים מקרעין גזר דינו של אדם, אלו הן: צדקה, צעקה, שינוי השם, ושינוי מעשה ... שינוי מעשה – דכתיב: "וַיִּקְרָא הָאֱלֹהִים אֶת מַעֲשֵׂיהֶם כִּי נִשְׁבוּ מִדְּרָכָם הִרְעָה" (יונה ג, י), וּכְתִיב: "וַיִּנָּחֶם הָאֱלֹהִים עַל הִרְעָה אֲשֶׁר דִּבֶּר לַעֲשׂוֹת לָהֶם וְלֹא עָשָׂה" (יונה ג, י). ויש אומרים: אף שינוי מקום.

אדם יכול להתייאש מקצה לקצה. ואל לו להתייאש. אנחנו לא מדברים על חולה סופני שהמערכות שלו קרסו. אדם שעבר מה שעבר וחטא מה שחטא תשובה ותפילה וצדקה מעבירים לו.

יש בבא מציעא דף פ"ה.

המעשה היה שרבינו יהודה הנשיא היה בא אליו אליהו הנביא כל יום. והיה יום אחד אחר. והנה הגיע. וזה היה ערב ראש חודש. למה אחרת? אני מחכה לך. אני הלכתי למערת המכפלה. בראש חודש כל אחד מאיתנו מקבל עליה לנשמה. תוספת אור. עם עשית עבודה

במשך החודש והכנת את עצמך בערב חודש הנפש שלך עולה במדרגה. אנחנו מקבלים זאת מאברהם יצחק ויעקב. התפקיד שלי כל ראש חודש זה ליטול את ידיו של אברהם. ואח"כ של יצחק ואח"כ את יעקב. למה לא ביחד? שיתפללו יחד. אם הם יתפללו יחד יבוא המשיח מייד. וטרם הגיע הזמן. שאל רבי, יש דוגמתו בעולם הזה? כן. רבי חייא ובניו. ר' חייא היה תלמידו המובהק של רבינו הקדוש. יש חידוש הנשמות. לכן מברכים איש את חברו חודש טוב ומבורך. מקבלים נשמה לחודש. ובמיוחד בחודש אלול.

למעשה כל ראש חודש יש התחדשות העולמות. יש דין כל ראש חודש. פותחים את הפנקסים. מה יהיה החודש? זו פעולה מיוחדת. השנה זה יוצא בליל שישי. הראשונים וגם בדורנו בלילה שלפני ראש חודש נשארים כל הלילה ולומדים תורה. ליל שישי זה יוצא השנה. דברים שמעוררים את הנפש ומקרבים אותנו לאבינו שבשמיים.

צדק ומשפט מכון כסאך. ראשי תיבות צום. מי שיכול לצום שיצום. ואם לא, שימעיט. ממעיט חלבו כל התפילה שלו עולה. יצום אפילו חצי יום. ירגיש קצת רעב. שתהיה לנו שנה הכי מוצלחת. רביעית דם הנפש.

תעשה צדקה עם עני הגון. צדקה תציל ממוות. אני מכיר קבצן שאחרי שנפטר מצאו בבית שלו 8 שקים של שטרות. כאלה שאפילו עבר הזמן שלהם. לא לתת. הם לוקחים לכיס. עסקן מפורסם אמר לי שאולי חצי שקל ממאה שקל מגיע לייעודו. משחקים בחיים של האנשים.

אמת זה תפילה. כי תפילה שהיא לא באמת לא שווה כלום. למה תפילה עם דמעות עושה רושם? כי הוא נבהל, כי הוא מתרגש. זה "צדק ומשפט מכון כסאך חסד ואמת יקדמו פניך" (תהלים פט, טו). כל הימים האלה צריכים להתכונן ולהתכונן. ספרו 5 הרוגים בני ישיבות מבין הזמנים. סגרו את הישיבות וזה מה שקורה. אלו נגזר עליהם בראש השנה. יכול להיות שהיום נגזר עליו למות והוא יבכה ויתן צדקה ויקרעו לו את גזר דינו. "קרוב ה' לכל קראיו לכל אשר יקראוהו באמת" (תהלים קמה, יח). מתי זה "באמת"? בחודש תשרי.

למה?

הרמ"ק אומר תספור את הי"ג מידות.

אל רחום וחנון במקביל ל אייר סיוון תמוז.

ארץ אפיים ורב חסד במקביל ל אב אלול.

ואמת זה תשרי. תשרי מלא תפילות. גם מי שלא קם לסליחות באלול בעשרת ימי תשובה כולם מתעוררים.

הנענועים של ארבעת המינים מסלק את המזיקים.

הושענא רבא 7 הקפות כל תפילה.

בחודש אלול יש עניין גדול עם צדקה. זה חודש של צדקה. יש בו מעלה גדולה מאד. הרב חיד"א כותב: מי ששוכר עני ויתן לו כסף שילמד, יחשב לו שהוא למד. בתנאי שהאברך לומד. תקרא תיקוני זוהר, משניות הלכות תבקש בעבורי תקבל ממני 5000 שח. ככה מעלת הצדקה. החזקת אדם שאין בידו. אתה יודע מה מעלת העני? הוא מעיד לכל העולם שמי שמפרנס אותו זה הקב"ה. דבר שני הוא מתמעט חלבו ודמו, יש ימים שהוא לא אוכל. בערב מגיע הביתה ואין לו אוכל. זה קרבן לקב"ה. אחרי זה העני, אין לו כסף והוא מתפלל לה' יתברך. החיסרון גורם לו להידבק בה' יתברך. ומכיוון שמצבו כך אין לו זמן לעשות עוונות. אז הוא לא עושה עוונות. כמה דמעות הוא מוריד. אז הוא מגן עלינו. ולמה צדקה

באלול? יש בספר תיקוני הזוהר, הביא על הפסוק **"אֲשַׁנְבְּהוּ כִּי יָדַע שְׁמִי"** (תהלים צא, יד)... אומר רבי שמעון בהיותו במערה: שמי יוצא 350. יש 12 חודשים בשנה. 12 חלונות ברקיע שממש עולות התפילות. 12 מזלות. המזלות זה בשביל הגויים. לנו הקב"ה ישירות נותן לנו. כל חודש יש סיבוב הויה אחר. ניסן "ישמחו השמיים ותגל הארץ", "הויה" כסדרה.

"כִּי אִם בָּזֹאת יִתְהַלֵּל הַמִּתְהַלֵּל הַשָּׁכֵל וְיָדַע אוֹתִי" (ירמיהו ט, כג) - י. ה. ה. ו. - אייר

מה עם חודש אלול? סופי תיבות. "וצדקה תהיה לנו" - כי. ה. ה. ו. י. השבת המוסף הוא שונה. "ראשי חודשים לעמך". ראשי תיבות רחל. "אתה יצרת עולמך מקדם כילית מלאכת ביום השביעי". "ברוך אתה...מקדש ישראל וראשי חדשים" תכוון ה. ה. ו. י. בניקוד ה ראשונה שורות ו. ה שניה חיריק. לנו ו' שורוק. תכוון בזה לחתימה וכל החודש יהיה מוצלח. **"אֲשַׁנְבְּהוּ כִּי יָדַע שְׁמִי"** (תהלים צא, יד). זה הסוד של החודש.

312 המספר של 12 הוויות. וגם ביום ראשון, ביום השני של הראש חודש. זה בא לרמז שהמעלה של הצדקה יותר מכל החודשים האחרים. אבל לעני הגון. וגם יכול לשכור תלמיד חכם שילמד עבורו. תבקש ממנו שיוסיף חצי שעה ועל החצי השעה הזו תיתן לו 50 שקל ויהיה לו במה לקנות לראש השנה. אני מתנה איתך שאתה מוסיף חצי שעה, ולא מדבר בסלולארי...אתה מכין לעצמך עורך דין. בכוונה בראש השנה לא מכוונים על ראש חודש. אחרת השטן ידע. משכיחים ממנו ראש חודש. תראה כמה מעלת ראש חודש וערב ראש חודש שאדם צריך להיות חזק.

רבינו האר"י בספר מאמרי רשב"י. כותב מה נעשה בכסף? פידיון נפש. הקב"ה בא לברוא את העולם אז הוא לקח את הא. ב. ת: תחיה-חיים מוות, ש: שקר שלום, ר...פ פדיון. אות פ'. תראה חתם סופר. פ' לפופה. ע"י שאתה נותן שקל לצדקה הנחש לא יכול עליך. האות פ זה פדיון. אדם נותן צדקה ומכוון שזה יהיה לפדיון נפשו. האות פ רצתה שבה ה' יפדה את עם ישראל. אפילו נבוכדנצר הכי אכזר. 250 מלכים חתך להם את האצבעות של הידיים והרגליים. צולה בשר. והם רעבים. יוצא להם ריר מהפה והוא אוכל לידם אח"כ זורק להם את העצמות ואז הוא רואה שהם עם הפה מוצצים את העצמות. אחרי זה היה מתעלל בהם. והוא חלם חלום. דניאל ענה לו: "וחטאיך בצדקה פרוק". את החטאים שלך תפדה בצדקה. חטאים זה בשוגג. עוונות זה במזיד. תרחם על עניים. אז הוא פתח לעניים בביתו בית תמחוי. 12 חודש האריך איתו הקב"ה. יום אחד חזר עצבני ופתאום ראה איך העניים אוכלים...צעק עליהם..עופו מפה. פחדו ממנו וברחו. מייד הפך להיות כלב. ואח"כ שבע שנים היה עם חיות השדה. וחיות השדה היו מתעללים בו. סבל סבל איום. ודניאל נענש שנתן לו עיצה. לכן החודש הוא **"וְצִדְקָה תְּהִיָּה לָנוּ כִּי נִשְׁמָר לַעֲשׂוֹת אֶת כָּל הַמִּצְוָה הַזֹּאת"** (דברים ו, כה) כי. ע"י הצדקה ניפדה מכל צר ואויב. בירמיה ל"א "אז תשמח בתולה במחול...". הנערות של ישראל, כשיבנה בית המקדש יקחו מחול וישמחו...איזה רמז יש כאן? אז תשמח בתולה. "בתולה" זה חודש אלול ב"מחול" זה מחילת עוונות. לא צריך לחכות עד כיפור. בחודש אלול אתה נותן צדקה. קול צום ממון. תתפלל מקירות הלב. ואם בוכה איזו מעלה זו בתפילה. כוכבים ומזלות בוכים עימו. ואפילו היה רשע גמור, ואפילו נגזר עליו מוות נמחל לו. אז תשמח מחילה במחול. בחורים זה לא לפי גיל. זה מי שהתחיל את הלימוד עכשיו. והכל ע"י תשובה תפילה וצדקה. תקרא תהילים. ואל תדבר עם אף אחד. ומשניות, ספרי מוסר והלכות תשובה. את הסליחות לומר בתחנונים. לא בתקיפות או בשירה וזמרה. יש כאלה רק חסר להם להביא כלי נגינה. סליחות צריך בתחנונים. תיקון חצות בלילה אל תוותר על זה. היום זה רבע לאחת. ראוי לכל ירא שמיים להיות מצר ודואג על חורבן בית המקדש. בפרט אם אתה מוריד דמעות.

גמרא בסנהדרין ק"ד ב', "הבוכה בלילה כוכבים ומזלות בוכין עימו". שנאמר **"כִּי יִבְכּוּ תִבְכֶּה בְּלִילָה וְדַמְעָתָה עַל לִחְיָה"** (איכה א, ב). למה פעמיים? כי הכוכבים והמזלות בוכים איתו.

מה אני מרוויח שהם בוכים איתו? הם מתמלאים רחמים עלינו ומתפללים עלינו. תפילתו נשמעת. אם אתה רוצה שתפילתך תתקבל, תבכה בלילה. לך תבכה בחדר לבד.

בספר חרדים בסימן 37 הוא כותב שאפילו אם הוא לא ראוי יענו לו בשמיים. אם הוא בוכה בלילה. כי הוא מבקש ממי שבידו הכל. העולם שלך אבא. אני בוכה אני מבקש. כך כותב, הרב שלמי ציבור, רבי יעקב אלגזי.

שלטי הגיבורים כותב, הבוכה בתפילתו בוכים איתו כוכבים ומזלות והמלאכים ותפילתו נשמעת. מה זה הדמעות שאדם מוריד? אם אתה מוריד דמעות בסליחות בלילה וביוז, התפילה זה קרבן. קרבן צריך נסכים. קרבן ללא נסכים ללא מועיל. זה ניסוך המים. כך כותב רבינו בחיי. תדע שאתה עושה נסכים אתה ממש מקריב קרבן עם נסכים. אנחנו החרבנו את בית המקדש, כל דור שלא בנה בית המקדש בימיו...אז השנה בתשעה באב בית המקדש נשרף. ובזכות זה הקב"ה ישיע אותנו.

עצות לריכוז וכוונה בתפילה:

1. ללמוד תורה קודם.
2. בכל תפילה להוסיף בקשה שלא אוסיף בתפילה הקודמת.
3. שיתפלל בלשון תחנונים.
4. אם רואה שהכוונה לא מתעוררת ישמיע לאזניו. ע"פ הזוהר אסור להשמיע לאזניו שהחיצונים לא יקחו לו את התפילה.
5. לפני שהוא מתפלל יכין את התפילה. או לפני כל תפילה יעצור ויכין את עצמו.
6. יעצום את עיניו ולא יסתכל מי נכנס ומי יוצא.
7. שישהה קצת בין ברכה לברכה. וכן לפני שאומר עמידה ישהה (לפני גאל ישראל, שכן יש לסמוך גאולה לתפילה).
8. יעמוד ליד אדם שמכוון. יתפלל ליד שכן שמכוון היטב בתפילה.
9. תחשוב שאם אתה לא מכוון בתפילה אין לך חיים. תחשוב שאתה בגן עדן, ואז אתה מתנתק מהצרות שלך.
10. יעזעז את עצמו, ינוע. מי שצריך לנוע כדי להתרכז סימן שהוא זקוק לזה.
11. יוריד דמעות.
12. קול של בכי.
13. יקבע מקום קבוע לתפילה.
14. שיתפלל מתוך הסידור.
15. לעצור ולשפשף את המצח 3 פעמים ויגרום למוח להתרכז.
16. שיזהר האדם שכל יום יכוון על ברכה אחת מהתפילה יותר.

תחשוב שהקב"ה מולך. נורא ואיום כמה צריך להשתדל בזה.

כוחה של תפילה

תפילה

תשובה

צדקה

תשובה כוללת גם תענית.

מה עם התפילה?

כתוב במדרש כל יהודי שמתפלל תפילת העמידה בכוונה דומה לכהן גדול שמקריב קרבן גדול על גבי המזבח.

זה אומר שאם אדם מתפלל בכוונה זה עושה רושם גדול. התפללת בכוונה גרמת למעלה הרבה פעולות. כל השבוע הזה נקרא ערב ראש חודש אלול. מי שלא יכול לצום ביום חמישי יכול להקדים את הצום. כל השבוע הזה נקרא בחינת ערב ראש חודש.

אני מבקש עבור השכינה. תנו עוז לה' על ישראל גאוותו. אמנם הקב"ה לא צריך מאיתנו כלום. אבל הוא רוצה שאנחנו נקיים את העולמות העליונים. אנחנו מוסיפים כוח בפמליה של מעלה. כי אין לו לקב"ה קרבנות. אנחנו מקריבים קרבנות ע"י התפילה. במדרש תנחומא הוסיף עוד, אדם שהתפלל בכוונה יהיה מבושר כאילו הקריב את כל הקרבנות שבועולם.

כשהיה בית המקדש היה אדם מקריב קרבן מתכפר לו. עכשיו שאין בית מקדש יהא רצון שיהיה מיעוט חלבי ודמי... כאילו הקרבתי על מזבח הקדוש ותרצני... זה הנוסח בסידור. זה ע"פ הגמרא. ע"י הצום מתמעט הדם. אם תיקח את המילים חלב ודם יוצא מזה שמות הקודש. יוצא שם (יודעת איך זה נשמע.... לא יודעת איך לכתוב את זה). כשהשם הזה עולה למעלה הוא מסנגר על האדם. מיעוט הדם הוא קרבן. הנפש תלויה ברביעית דם. לכן יש בזה ענין גדול. העלילו על הרמב"ם עלילה. המלך אמר לו תבחר איזה מיתה שאתה רוצה. אמר שיקיזו את דמו. קרא לבנו, שהיה בקיא ברפואה (פחות מהרמב"ם, אבל בקיא) ואמר לו שיגיד לרופאים איפה להפסיק בהקזת הדם. ואמר לו מה לתת לו כדי שיחזור לאיתנו. יש רביעית, שדם הנפש תלויה בו. ואנו לא יודעים איזה חלק רביעית. כשאדם נפגע בתאונה ונשפך דם אוספים את הדם. למה? "חישין שרביעית דם הנפש היתה שם". כל רביעית דם שמתמעט ע"י תענית ותשובה וזה במקום קרבן. במקום מיתה. מועילה מאד מאד. אומר החיד"א אני ראיתי את רבינו חיים בן עטר אומר כשהיה מישוה מצער אותו יהיה רצון שיהיה זה לכפרת עוונות. השטן רוצה משהו, הוא רוצה פדיון. אז במעט דם הזה הוא לוקח. אם בא בעל חי ומלקק דם אדם שנשפך יחלש ליבו. כדי למנוע זאת שוטפים. כדי שהבעל חי לא יבוא ללקק. לא עלינו.

תפילה בכוונה היא הדבר הכי עצום.

ממון

שיקח עני הגון. אולי בכביש הוא ערל. אולי הוא לא הגון. הרשעים שירצו לתת צדקה תביא להם עני שמחלל שבת ואז לא יהיה להם מצווה אלא עבירה. בפורת יוסף לא היה בין הזמנים. אצלי אין בין הזמנים. מלון לא הייתי 30 שנה. בחורים הלכו לים הנפרד של נתניה אבל הזהיר אותם המציל שלא ילכו לשם כי יש שם מערבולת. היה שם בור והם התדרדרו. התחילו להיסחף. 6 בחורים החלו לטבוע. קם אחד סחב אותו קדימה. לקח את השני זרק אותו לחוף. הציל שישה בחורים. למחרת היה טו אב וניגש לרבי עטיה וסיפר שהציל 6 נפשות בישראל. כל המקיים נפש אחת מישראל. לך תקרא להם. תזהיר אותם שלא יעשו עוונות. לא פשוט להציל. נכון שמצילים ע"פ ההלכה אפילו גוי. ואחרי הכל מגלגלים זכות ע"י זכאי. יזהר אדם שיבואו לו מצוות לידיים ולא חצי וחצי. יזהר האדם לעשות מצוות.

קול זה תפילה.

ממון זה לא רק צדקה. ספר חסידים כותב שאדם נותן צדקה עליו לפרוע את חובותיו. אם יש לו חובות לא שווה הצדקה שהוא נותן. הלווה מחברו כלוה מן המקום. לוה רשע ולא ישלם. עצם שנהיה לוה זה לא טוב. אדם קנה בית חדש יברך שהחיינו או לא? אם הוא חייב למישהו 1000 שח אז זה לא שלו. כל דבר שבהלוואה אינו יכול לברך שהחיינו. גם משכנתא. מינוס בבנק אסור. לגבי שהחיינו לא יכול לברך בגלל ההלוואה. לפני ראש חודש

אלול צריך שיהיה האדם לא חייב. יפרע את חובותיו. יאכל חצי ביצה במקום ביצה שלימה ויחזיר את חובו. אם אמר שיתן בפיו יתן. מוצא שפתיך תשמור. תפרע לפני ראש השנה. לפעמים זה עומד ביום הדין. ולא נותן לו לעבור. לפני שאתה משלם ארנונה תבקש שהכסף שאתה משלם עבור המיסים יהיה לשיעורי תורה ולא למסגדים ולא לראש העיר ולא...

התפילה.

בס"ד

כוח הדמעות בתפילה

כשהדמעות פותחות את שערי שמים

"דמעות של אדם נשאבות לפני כסא הכבוד"
(זוהר הקדוש)

6 פתיחת שערי שמים

הדמעות פותחות שערי רחמים ומשפיעות ישועות ברוחניות ובגשמיות.

1 דמעות מהלב

דמעות שנובעות מתשובה אמיתית ותפילה כנה, עולות למעלה.

5 דמעות = כנסכים

הדמעות מתקבלות ככנסכים יקרים לפני הקב"ה, ומתקות את הדין.

2 שער הדמעות

נמצא בשמים שער מיוחד הנקרא "שער הדמעות".

4 600,000 מלאכים

שש מאות אלף מלאכים מלווים את הדמעות ומעלים אותן לפני כסא הכבוד.

3 המלאך יחמיאל

המלאך יחמיאל עומד בשער הדמעות וקושר את הדמעות בכתר.

אין דבר שבולס את רחמי שמים יותר "מדמעה כנה של יהודי".
(ע"פ דברי רבינו)

מתי הדמעות הכי יקרות?

בתשובה שלמה

דמעה שמגיעה מהכרה בטובו יתברך ובקבלת האמת.

בתפילה בכונה

כשתפללים במהרהיק ובדבקות לפניו יתברך.

בבקשת רחמים בשעת חצות

הדמעות בשעת חצות מתקבלות במנים מרובים.

בשברון לב אמיתי

כשהלב נשבר מתוך כאב על חטאנו והריחוק מה'.

במקום המקודש

במקוה שבהם שכינה נגליה, הדמעות מתקבלות ביתר שאת.

כל דמעה שיוצאת מהלב – הופכת לאור בשמים.

כמה תפילה בדמעה חשובה. וכמה שנדבר זה לא מספיק. אין כמו הדמעות בעולם שבזכותן תפילתך עולה. ונמחלים עוונותיך. ובשמיים מרחמים עליך. מי שמוריד דמעות זה דומה לניסוך המים. כך כותב רבינו בחי"י. נסכים-תוריד דמעות. אני חרד מהדין. אני מוריד דמעות זה נקרא אתה מנסך נסך. מה עושות הדמעות?

יש פתח מיוחד בהיכל העליון ועומד שם מלאך הממונה על מי שמוריד דמעות בתפילה. שמו יחמיאל ואיתו 600000 מלאכים שהם פותחים את השערים לתפילה וסופרים כל דמעה ודמעה ומקבלים את התפילה. בתיקון חצות תבקש שיהיו כל יוצאי חלצין יראי שמיים. אופנים זה גלגלים שמסיעים את התפילות. שרפים. שרפים זה בעולם הבריאה סביב כסא הכבוד. חיות, אלה רגלי המרכבה. מיכאל אוריאל רפאל. כמו אריה שור נשר אדם. תחיתיהם זה "אופני" זה גלגלים. כדור הארץ גלגל. השמש גלגל. האופנים מכניסים את הדמעות למעלה ומקבלים אותם שם. יזהר האדם בענין זה יותר ויותר.

טהרת הגוף הינו תנאי לקבלת התפילה:

טהרת הגוף פנימי: שלא יתפלל כשהוא צריך להוציא פסולת מגופו. לא באופן אובססיבי. היכון לקראת אלוקים ישראל. שמור רגליך, שמור המנעלים. אסור להיכנס עם נעליים מזהמות לבית הכנסת. פירוש נוסף. לשון נקי. מעל הרגליים הקיבה. נחוץ להוציא את הפסולת לפני שאתה הולך להתפלל. מפריד כל דבר גשמי מהגוף. וכך הוא מגיע להתפלל. אם יש זוהמה עליך תרחץ. יש כאלה הנוהגים לטבול. הרמב"ם כתב שהיו נוהגים לרחוץ ידיו רגליו ופניו לפני התפילה. המנהג התבטל בעקבות שהמוסלמים עושים כך. אנחנו לא נוהגים בחוקות הגויים לכן כל דבר שהגויים עושים אנחנו לא עושים. גם שלמה המלך ביום שבנה את המקדש כרע על ברכיו ופרש את ידיו. היום לא עושים זאת.

יזהר האדם לשמור על טהרת גופו. כל זוהמה ה מהסיטרא אחרא. אם יש סימנים של זיעה יחליף חולצה. גם ידאג שלא יהיה ריח לא טוב בבגדים. זה יועיל שתפילתו תעלה למעלה. לא יבזה את בגדיו. לא ישליכם ולא ידרוך. לכל בגד יש אור מקיף. אסור ללבוש שני בגדים יחד. זה גורם לשכוח את הלימוד. לכל בגד אור מקיף. אם אתה לובש יחד האור המקיף לא נכנס. מי יבוא באמצע? הסטרא אחרא. והיא גורמת תקלות. למה מקיפים את התיבה? לומר שלא תכנס הסיטרא אחרא. לא יכנסו מזיקים. צריך להיזהר בבגדים ולשמור עליהם. בפרט הימים האלה.

להיזהר מאד כל בוקר בברכת התורה.

שבא לברך את הברכה הזו, איך הוא שמח שהוא רואה סברס עסיסי ללא קוצים או אננס ריחני וענק והוא רוצה לברך עליו אדמה. כאן פי 1000 תהיה שמח. אני יהודי ואני מברך את ברכת התורה. כנגד הכל. בשמחה רבה. כותב הרב סגל. הערב נא. בבקשה ממך שתהיה התורה עריבה בחיך שלנו כאילו אני אוכל איזה מעדן. כל דבר שאני לומד שיהיה לי ערב. בחשק ובשמחה. ולא ישכח להתפלל שיהיו הבנים ובני הבנים יראי שמיים כולנו יודעי שמך, שלא יחסר אחד מהם. לומדי תורה לשמה. וצאצאי עמך ישראל. תבקש גם על כל ישראל. אומר רבי חיים פלאג'י יש 3 מקומות בשחרית שבהם צריך להתפלל על הילדים:

ברכת התורה

אהבת עולם (לא נבוש ולא ניכלם לעולם ועד). שלא יצא צאצא שיעשה עוון שפתאום מכריזים בשמיים פלוני עבירה כזו וכזו והוא מתבייש. שלא יהיה ילד או נכד שהוא גנב או צורך סמים ויוצא לנפוש בפרג או במקומות אחרים. יהיה בן תורה פה בארץ ישראל.

ובא לציון ברוך ה' שבראנו לכבודו. לא נלד לריק ולא לבהלה...הוליד בן רע זו בהלה.

3 פעמים מבקשים כי זה כל כך חשוב. זה הזמן להתפלל על הילדים יותר. להתחזק בזה.

עני הגון. יבחר איפה יש עני אבא לילדים שאין לו מספיק. העני הזה מעיד שהקב"ה מפרנס אותו. העני הזה מתפלל לקב"ה. אז הוא יתפלל עליך. אם כשאתה מתפלל או לומד פתאום

אין לך חשק או שאינך מבין את הלימוד. מה תעשה? אומר הגאון החיד"א. סבא שלי אמר ר' אברהם אזולאי, תצייר במחשבתך את דמות הרב שלך והוא יעזור לך להבין את התורה וגם להינצל מהיצר הרע. ככה יעלה ויצליח. גם יזהר משיחה בטלה. שלא לדבר דברים בטלים. היו כאלה שעשו 40 יום תענית דיבור. כל התפילות שלו יתקבלו והחיים שלו יהיו מוצלחים כך כותב ר' יחזקאל זיסקין. אם נזהר מלדבר דברים בטלים לא יהיו לו מחשבות זרות בתפילה. כשאדם מדבר דברים בטלים מביא לו מחשבות זרות. מחשבות של חול. נזכור שאנחנו במלחמה. ר' חיים פלאג'י כותב. וזה הבהיל אותי. אנחנו לומדים ומכינים את עצמנו. היצר הרע גם מתחמש הוא גם מכין מלחמה. מראש חודש משבת. אז צריך לקדם את פניו. כי תצא למלחמה על אויבך... ושבת שבי... וראית אשת יפת תואר. 30 יום. מל' באב זה מתחיל. ל' מצטרף לראש חודש. אנחנו מכינים מלחמה נגדו. אל תדאג ונתנו ה' בידך. ונתנו נקרא משמאל ומימין. ושבת שבי. מה זה? גנב לך מצוות. הכשיל אותך בעבירות. את חלקי הקדושה שהוא גנב אתה תחזיר אותם. מי זו אשת יפה תואר? הנשמה שלך. אברהם זה הנשמה. שרה זה הגוף. הנשמה בוכה כל יום. ומי שיש לו לב אז הוא מרגיש את בכי הנשמה על הגוף. מה יהיה איתו? הוא יהיה בריא? יהיה לו בעיות של חינוך ילדים? אתה תרגיש שהנשמה היא בת מלך. איזה אורות היא מקושטת ככלה בחופה. וחשקת בה. תגיד אוי איך אני רודף מאכלות וטיוולים. ובכתה את אביה ואת אמה ירח ימים. אביה זה הקב"ה והאמא זו השכינה הקדושה. ואז תהיה לך שנה חדשה מוצלחת. צריך לבכות בסליחות.

הרפורמים זה נוצרים. הם קוראים לזה טמפל. הם בונים אותו כמו כנסיה.

אלה 30 יום שמלחמה יש לנו עם היצר. התשובה מאד חשובה בימים האלה. משה רבינו עמד בהר 40 יום. למעלה מגיל 80. את ארבעים יום וארבעים לילה אשר התפללתי. הוא עמד בתפילה גם על הדור שלנו. אז תכוון כמו ששמעת למשה רבינו תשמע לי ותקבל תפילתינו.

אם בא הביתה ואתה חושב לעשות עבירה. תחשוב כאילו איזה אדם גדול מסתכל עליך. וואי איזה בושה. ואז לא יעשה עוון.

הגאולה תלויה בתשובה.

תתקן שנאת חנם ע"י אהבת ישראל.

תכבד תלמידי חכמים. אתה רואה חכם תחבק אותו.

תכבד את השבת. תקנה דגים הכי משובחים. יין בשר דגים הכי טובים. בגדים הכי נאים. ולא לכעוס בשבת.

משא ומתן באמונה.

יקבל תוכחות.

ואם ראית חבר שלך עושה משהו לא טוב תאמר לו בעדינות... חבל ש... אני אוהב אותך. ואם לא אני לוקח את דברי בחזרה.

גם ביישנות שיהיה לו. ידבר בשקט. יהודי הוא בן יצחק ויעקב. חרבה ירושלים שלא התביישו. ושהשוו גדול לקטן. זה לא מתאים.

יחזיק תינוקות של בית רבן. תאסוף ילדים תתחיל עם 3. תקנה קופסא של ממתקים וחלק להם. יהיה לך 500 ילדים. אתה יודע כמה גזירות הם מבטלים מעלינו. ובסוף התהילים תבקש שיתפללו שיבוא משיח.

תיזהר לקרא קריאת שמע בזמנה.

והדבר הכי חשוב תיקון חצות כל לילה.

אע"פ שהמקובלים היו נזהרים לא לישון ביום שמא יקחו לו את הנשמה. אם אתה ישן כדי שיהיה לך כוח לקום בתיקון חצות לא יאונה לך כל רע ומותר לישון ביום.

ה' יזכה אותנו לראות בגאולה השלימה ותהיה לנו שנה טובה ומבורכת.

פסוקים המהווים ראשי תיבות של "אלול"

בס"ד

פסוקים המהווים ראשי תיבות של אלול

שלושה פסוקים אלה מייצגים את התשובה, התפילה והצדקה - שלושת המעשים: עוזרים להיגזר לחיים טובים ולשלום.

- א** **אני לדודי ודודי לי.**
(שיר השירים ה, ג)
משמעות: ראשי התיבות "אלול" בפסוק זה מרמזים על הקשר בין יהודי לקב"ה ("דודי"). שהוא התקשרות מתוך אהבה וחיבור.
אהבה
- ל** **ומל' ה' את לבבך ואת לבב זרעך.**
(דברים ל, ו)
משמעות: הפסוק מרמז לתשובה, שבה האדם חוזר בתשובה עוזר לעבור את ימי אלול.
תשובה
- ל** **ומשלוח מנות איש לרעהו ומתנות לאביונים.**
(אסתר ט, כב)
משמעות: ראשי התיבות אלול בפסוק זה מרמזים על חודש אלול שבו יש להרבות בצדקה לעניים.
צדקה

הנהגות לימי הרחמים והסליחות

ערב ראש חודש אלול - הנהגות לימי הרחמים והסליחות / הרה"ג מוצפי שליט"א

חודש אלול בפתח.

הגמרא אומרת בברכות כינור היה תלוי מעל ראשו של דוד המלך, ובחצות היה מנגן.... אעירה שחר. כותב הרמ"ק הקדוש הללוהו בנבל וכנור. כ"ו נר. 3 היות גימטריא נר. הויה אהיה, הויה אלוקים, הויה אדנות.

והכנור היה מעיר את דוד המלך ומשורר לקב"ה עד עלות השחר. והיו השכנים מתעוררים, בזכות הכינור.

מעלת חצות לילה עצומה למאד.

מכניע את היצר הרע.

והרמ"ז כותב שהשכינה יורדת למטה ורואה את סבל האנשים ובוכה.

ומי שבחצות אומר דברי תורה, סליחות, גורם להעלות את השכינה מעלה מעלה עד עולם האצילות. רבי אברהם אזולאי כתב קיימא לן הבא להורגך השכם להורגו. והכוונה ליצר הרע. כשתשכים בבוקר אתה הורג את היצר הרע.

ואח"כ מתעטף בטלית ותפילין מוביל את היצר הרע ושוחט אותו בתפילה בשמע ישראל.

וכתבו כל הפוסקים שאדם שלא נוהג כל השנה בחסידות כדאי בימים אלו להתנהג בחסידות. וכותב הרמ"ק הקדוש שאפילו תתנהג רק לכמה ימים בחסידות זה מועיל ומשנה את גזר דינו של האדם.

ויזהר בכשרות הבשר מאד מאד. וגם בעופות. ובשאר האוכלים. ויזהר מתולעים. כל תולע 5 מלקיות. ויזהר בבישולי גויים. הטוב שבטבחים (שוחט) שותפו של עמלק.

וליהיזהר מאד מזיופים. להשתדל לא לאכול אוכל מתועש. ולגדור גדרים וסייגים.

ויישן מוקדם כדי לקום מוקדם. וישבור את תאוותיו, אכילה, שתיה, ממתקים. ויקיים בעצמו תענית הראב"ד. וכותב המאירי שיהיה קיצוני לצד הנגדי. ויתנהג הרבה בשפלות, ונפשי כעפר לכל תהיה, ואת השגגות יעשה כמזיד, ויתענה ויעשה תשובה גדולה.

כתוב בשיר בשירים חדשים גם ישנים דודי צפנתי לך.

אומר יש ישנים הכוונה לתורה, ומחמיר ומוסיף עוד. דודי זה הקב"ה. צפנתי לך שהקב"ה ישמור למחמיר את חסידותו וישלם לו במיטבא.

ויקדש הגשמיות, שיהיה כח לעבודת השם. המים גורמים לאדם צלילות הדעת, לעבודת השם.

וגם בשינה יקדש שנתו לעבודת השם. הרמ"ק הקדוש כותב אדם הלומד דבר חדש, עדיין לא נרשם בזכרונו. וכשיישן מה שלמד נרשם בזכרון. לפני השינה לא נרשם בזכרון. תראו כמה חשיבות יש לשינה. ויכוון שהולך לישון כדי לקבל כוח לעבוד את השם.

ומוסיף המאירי לא ליהנות משבחים. כי הכל כאיין וכאפס לעומת הטובות שהקב"ה עשה איתי. ואילו פינו מלא כים... ואז יכניע עצמו ויקבל כח לעבודת השם. וכותב

המבי"ט מצפת מזמן האר"י הקדוש, אל תחשוב שאנו טובים מהראשונים, שהם לא החמירו כמונו, הם היו מלאכים שידעו וקיימו הכל. ולא היו צריכים חומרות.

וכל התנאים ואמוראים היו מחיי מתים.

וכותב הפלא יועץ לפי הנהגתך בימים אלו יתנהגו איתך מהשמים כל השנה

כי ימים אלו מתאימים לבער את רוח הטומאה, ואח"כ תוסיף קדושה בעבודת השם.

והיעב"ץ כתב לפני כ-300 שנה שטעו שלמדו מעמי הארץ.

זהירות בכיבוד הורים. אפילו אם זלזל בהוריו בלב. עליו ידו כל הדווים. עונשו קשה מאד מאד. לתקן עכשיו מעשינו.

והחתם סופר כותב להרבות בחומרות וסייגים. להרבות במה שכתוב בספרים. שזה קבלת משה רבנו מסיני. לא להמציא חומרות. אלא חומרות שכתובות בספרים הקדושים. ובא לחכם, והחכם בא לו בראש. ויזהר בסייגים.

ויזהר בזה אלי ואנוהו. התנאה לפניו במצוות.

טלית נאה ומשובחת. ונקיה.

תפילין חשובות שנכתבו ע"י סופר ירא שמים.

וילמד נביאים וכתובים בשבת, סימן ר"ץ. לפי הסדר.

ומעלתו כאילו המלכנו את הקב"ה עלינו. ואז אנו שייכים לקב"ה. והשטן לא יכול לקטרג

להרבות בחסד כמה שיותר בכל העניינים, כי הימים אלו מתעוררת מידת הדין, ואנו על ידי החסד והרחמים הופכים את מידת הדין לרחמים. להיזהר מצער בעלי חיים. לאהוב שלום, בעיקר בין שכנים. להרבות בצדקה.

4 דברים מקרעין גזר דינו של האדם:

א. צדקה.

ב. צעקה.

ג. שינוי השם.

ד. שינוי מקום.

שינוי השם הכוונה שינוי מעשיו.

אומר המהרש"א תדע הצדקה כל כך חשובה שאפילו נגזר מיתה משונה, הצדקה תציל אותו. ואומר הערוך לנר צדקה תציל ממות בטוח.

4 דרגות בצדקה:

א. הצדקה הגבוהה ביותר היא לדאוג לעני להכנסה קבועה בחודש.

ב. הנותן צדקה לא יודע למי נותן וגם המקבל לא יודע ממי קיבל. והיא מעולה מאד

ג. הנותן יודע והמקבל אינו יודע ממי קיבל הצדקה. כמו מור עוקבא.

ד. הנותן והמקבל יודעים....

והצדקה מצילה ממיתה משונה. ובנימין הצדיק שהיה פרנס צדקה והגיעה אליו אשה אלמנה בשנות בצורת וביקשה ממנו שיפרנסה, ואמר לה שאין בקופה זו כלום. אמרה לו אם אין אתה מפרנסני אשה ושבעת בניה מתים.

לימים נטה למות ומידת הרחמים סינגרה עליו משמים והוסיפו לו 22 שנים של חיים.

ואומר המשנה למלך לעתיד לבוא בקרוב הקב"ה יחסל את אומות העולם. ושואלים למה??

בעת ההיא מיכאל שר ישראל, אני מדבר בצדקה רב להושיע. שנותנים צדקה לשם שמים. חסד ואמת מן ינצרוהו. שהצדקה מהפכת מידת הדין לרחמים. השם צילך על יד ימינך.

כשם שפותח למטה פותחים לו מלמעלה.

והקב"ה משפיע לשכינה הקדושה.

והנותן צדקה בסבר פנים יפות עולה נשמתו בלילה למעלה ללא מפריעים.

סיכום

מדי ערב ראש חודש אלול, תקופת הרחמים והסליחות, חשוב להתמקד בהנהגות המיוחדות של ימי התשובה. ההנחיות שמובאות כאן מספקות מדריך מעשי לתקופה זו, ומתמקדות בהיבטים שונים של עבודת ה' והכנה לראש השנה.

הנהגות לימי הרחמים והסליחות

1. מעלת חצות לילה:

- לימוד תורה והסליחות: חצות לילה הוא זמן בעל מעלת קדושה. יש להשתדל ללמוד תורה ולומר סליחות בזמן זה, דבר המסייע להעלות את השכינה ולהרחיק את היצר הרע.

- הכנת עצמך לשעת חצות: חשוב לקום בשעת חצות ולעסוק בדברי תורה.

2. שיפור המידות והכנה לתפילה:

- תשומת לב לחסידות: גם אם לא נהגת בחסידות במהלך השנה, בימים אלו כדאי לנהוג כך. זה יכול לשנות את גזר הדין שלך.

- הכנה לתפילה: התעטף בטלית ותפילין, ונהג בנפש שפלה. תקדיש את התפילה למלחמה ביצר הרע ולתשובה על השגגות.

3. התנהגות בתחום המזון:

- כשרות: הקפד על כשרות הבשר והעופות, והימנע מתולעים ומבישולי גויים. השתדל לא לאכול אוכל מתועש.

4. התנהגות אישית:

- שינה מוקדמת: על מנת לקום מוקדם ולהיות ער לתפילה וללימוד.
- תענית הראב"ד: הקפד על תעניות והשגת שפלות רוחנית. להתגבר על תאוות אכילה. אפילו שרוצה עוד, יעצור.

5. צדקה וחסד:

- הפיכת מידת הדין לרחמים: חובת הצדקה והחסד בימים אלו גדולה. דרך החסד והצדקה ניתן להפוך את מידת הדין לרחמים.
- דרגות צדקה: יש לתת צדקה ברמות שונות, כשהמעלה הגדולה ביותר היא לדאוג להכנסה קבועה לעני.

6. כבוד והתנהגות עם ההורים:

- זehירות בכיבוד הורים: לא לזלזל, אפילו לא בלב, יש להקפיד על כיבוד הורים. לא להגיד לא רוצה לאבא או אמא.

7. זehירות מצער בעלי חיים ואהבת שלום:

- להימנע מצער בעלי חיים: השתדל להימנע מכל סוג של צער לחיות.
- אהבת שלום: חובתך לנהוג בשלום, במיוחד עם שכנים.

8. הקדשה לשם ולשמירה על חסידות:

- שינוי מעשים: שינוי שם ומקום יכולים לשנות את גזר הדין. המהות היא שינוי דרכי חיים.

- הקפדה על מצוות: התנהגות נאה במצוות וטלית נאה; למד נביאים וכתובים לפי הסדר.

9. התנהגות בשעות הקטנות:

- שינה: כוון בשינה לקבל כוח לעבדו את השם.

10. צדקה ופרנסה:

- צדקה ממיתה משונה: צדקה מצילה ממיתה משונה ותן צדקה בשפע ובעין טובה.

11. הכנה לשנה החדשה:

- תפילה לביטול גזר דין: התפלל על תיקון המעשים ושנה טובה.

יהי רצון שנזכה לשנה טובה ומבורכת, וכתיבה וחתימה טובה.

והקב"ה יזכנו לתקן מעשינו בימים אלו ונזכה לכתיבה וחתימה טובה בע"ה.

סגולה חזקה לזכות בדין בערב ראש השנה

בס"ד

סגולה חזקה לקרא בערב ראש השנה לפני שקיעה את 11 הפסוקים הללו לזכות בדין.

הסבר חשיבות:

הרב מוצפי בספר שופר מציון והרב בויאר: סגולה המיוחסת לרמ"ע מפאנו. מקורה נמצא בספריו של המקובל רבי דוד שרירי, מחבר "סוכת דוד" ו"משני הכסף".

1. הפעולה:

בערב ראש השנה, לפני השקיעה, יש לקרוא את 11 הפסוקים הראשונים של פרשת "והיה כי תבוא". הקריאה היא מספר דברים, פרק כ"ו, מפסוק א' עד פסוק י"א (כולל) — עד המילים "וְהָיָה אֲשֶׁר בְּקִרְבְּךָ".

2. הזמן:

יש לסיים את הקריאה "בְּעוֹד הַשֶּׁמֶשׁ עַל הָאָרֶץ", כלומר לפני השקיעה של ערב ראש השנה.

3. התוצאה:

מי שקורא פסוקים אלו בכוונה זוכה שהקדוש-ברוך-הוא מכריז ("מעביר קרוז") בשמיים לפני כל בתי הדין: "גִּבִּיתִי מֵאָדָם זֶה כָּל הַחֻבוֹת". בכך, הקב"ה מוחל לו על חטאיו ומטהר אותו לקראת יום הדין.

4. המשמעות הרוחנית:

המעשה מתואר כפעולה שבה הקדוש-ברוך-הוא נוטל את נשמת האדם לפני הדין, מקריב אותה על המזבח השמימי ומכריז כי האדם טהור וחובותיו כופרו. סגולה זו, שהתפרסמה ברחבי ישראל, נחשבת לבעלת כוח גדול עבור מי שאומר אותה ומבין את משמעותה. אין לחשוב שניתן לחטוא כל השנה ולהסתמך רק על אמירת הפסוקים ללא כוונה ותשובה. יש חשיבות חזקה לקריאת הפסוקים מכיוון שיש כאן הכרת טובה לקב"ה וכך זה מתקן את חטא אדם הראשון שכפר בטובתו של המקום כשאמר "האישה אשר עימדי".

לקרא לאט ולהבין (דברים כ"ו, א-יא):

וְהָיָה כִּי־תִבּוֹא אֶל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ נָתַן לָךְ נִסְלָה וִירָשָׁתָה וַיִּשְׁכַּבְתָּ בָּהּ: וְלִקְחָתָּ מִרְאשִׁית כָּל־פְּרִי הָאֲדָמָה אֲשֶׁר תִּבְיֵא מֵאֲרָצְךָ אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ נָתַן לָךְ וְשָׂמַתָּ בַטָּנָא וְהִלַּכְתָּ אֶל־הַמָּקוֹם אֲשֶׁר יִבְחַר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ לִשְׁכַן שְׁמוֹ שָׁם: וּבָאתָ אֶל־הַכֹּהֵן אֲשֶׁר יְהוָה בְּיָמֵינוּ יָבִיא וְשָׂמַתָּ אֵלָיו הַגִּדְתִּי הַיּוֹם לַיהוָה אֱלֹהֶיךָ כִּי־בָאתִי אֶל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר נָשָׁבַע יְהוָה לַאֲבוֹתֵינוּ לֵאמֹר: וְלָקַח הַכֹּהֵן הַטָּנָא מִיָּדְךָ וְהֵנִיחוּ לִפְנֵי מִזְבֵּחַ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ: וְעָנִיתָ וְאָמַרְתָּ לִפְנֵי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ אֲבָרְמִי אֲבָד אָבִי וַיֵּרֶד מִצְרַיִם וַיֵּגֶר שָׁם בְּמַתִּי מֵעֵט וַיְהִי־שָׁם לִגְוִי גָדוֹל עָצוֹם וְכָבֵד: וַיִּרְעוּ אֹתִינוּ הַמִּצְרִים וַיַּעֲנוּנוּ וַיִּתְּנוּ עָלֵינוּ עֲבָדָה קָשָׁה: וַנִּצְעַק אֶל־יְהוָה אֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וַיִּשְׁמַע יְהוָה אֶת־קִלְנוּ וַיֵּרָא אֶת־עֲנָנוּ וְאֶת־עַמְלָנוּ וְאֶת־לִחְצָנוּ: וַיּוֹצֵאֵנוּ יְהוָה מִמִּצְרַיִם בְּיַד חֲזָקָה וּבְזֶרַע נְטוּיָה וּבִמְכָא גָדֹל וּבְאֹתוֹת וּבְמִפְתִּיּוֹת: וַיִּבְאֵנוּ אֶל־הַמָּקוֹם הַזֶּה וַיִּתֵּן־לָנוּ אֶת־הָאָרֶץ הַזֹּאת אֲרֶץ זָבַת חָלֶב וּדְבָשׁ: וְעַתָּה הִנֵּה הִבָּאתִי אֶת־רִאשִׁית פְּרִי הָאֲדָמָה אֲשֶׁר־נָתַתָּה לִּי יְהוָה וְהֵנִיחְתָּ לִפְנֵי יְהוָה

אֱלֹהִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתָ לִפְנֵי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ: וְשִׁמְחָתָּ בְּכָל־הַטּוֹב אֲשֶׁר נָתַן־לְךָ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ
וּלְבֵיתְךָ אֶתָּה וְהַלְלוּ וְהַגִּדְוּ אֲשֶׁר בְּקִרְבְּךָ: