



רגש-אס • קלפי שיום רגשות

8 קלפים להדפסה • לשימוש בקליניקה, בבית הספר ובקבוצות



רעיון לשימוש: משתתף אחד מסביר את הרגש שעל הקלף בלי לומר את המילה, והשאר מנחשים. אחר כך מרחיבים: מתי הרגשת כך? איפה בגוף? מה עזר?

להדפסה: A4, נייר עבה (200-250 גרם), 9 קלפים בעמוד. גוזרים לאורך הקווים המקווקווים. גב לקלפים (לא חובה) בעמוד האחרון: מדפיסים בצד השני, היפוך לאורך הצד הארוך.

איריס זנזורי • הסודות להצלחה שלך

עוד קלפים, משחקים וכלים חינמיים:
www.yoursuccesstoolbox.com



רגש-אס · שיום רגשות



כעס

הסבירו את הרגש בלי לומר את המילה

עוינות תסכול זעם
מרידות רתיחה טינה

✦ yoursuccesstoolbox.com ✦

רגש-אס · שיום רגשות



עצב

הסבירו את הרגש בלי לומר את המילה

דמעות געגוע קושי
אבל ייאוש חוסר אונים

✦ yoursuccesstoolbox.com ✦

רגש-אס · שיום רגשות



שמחה

הסבירו את הרגש בלי לומר את המילה

חיך צחוק אושר התלהבות
עליצות שמחה פנימית

✦ yoursuccesstoolbox.com ✦

רגש-אס · שיום רגשות



אהבה

הסבירו את הרגש בלי לומר את המילה

חיבה קרבה חיבור
חום תשוקה אכפתיות

✦ yoursuccesstoolbox.com ✦

רגש-אס · שיום רגשות



הפתעה

הסבירו את הרגש בלי לומר את המילה

פתאומיות הלם תדהמה
השתוממות בלתי צפוי

✦ yoursuccesstoolbox.com ✦

רגש-אס · שיום רגשות



פחד

הסבירו את הרגש בלי לומר את המילה

חרדה בהלה דאגה
חלחלה אימה בעתה

✦ yoursuccesstoolbox.com ✦

רגש-אס · שיום רגשות



בושה

הסבירו את הרגש בלי לומר את המילה

מבוכה הסמקה חרטה
השפלה חוסר נוחות ביישנות

✦ yoursuccesstoolbox.com ✦

רגש-אס · שיום רגשות



קנאה

הסבירו את הרגש בלי לומר את המילה

צרות עין יריבות תחרות
השוואה אי-נחת

✦ yoursuccesstoolbox.com ✦



קלפים טיפוליים

הסודות להצלחה שלך



yoursuccesstoolbox.com



קלפים טיפוליים

הסודות להצלחה שלך



yoursuccesstoolbox.com



קלפים טיפוליים

הסודות להצלחה שלך



yoursuccesstoolbox.com



קלפים טיפוליים

הסודות להצלחה שלך



yoursuccesstoolbox.com



קלפים טיפוליים

הסודות להצלחה שלך



yoursuccesstoolbox.com



קלפים טיפוליים

הסודות להצלחה שלך



yoursuccesstoolbox.com



קלפים טיפוליים

הסודות להצלחה שלך



yoursuccesstoolbox.com



קלפים טיפוליים

הסודות להצלחה שלך



yoursuccesstoolbox.com



קלפים טיפוליים

הסודות להצלחה שלך



yoursuccesstoolbox.com