



אחריות

על איזה תחום אני נמנע מלקחת אחריות?

כתבו צעד קטן אחד להיום.

על פי שיעורו של הרב ישראל אברג'יל שליט"א

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



יעוזב ודבק

מה אני צריך לשחרר כדי להתחבר באמת?

כתבו דבר אחד לשחרר ודרך אחת לכבד את ההורים.

על פי שיעורו של הרב ישראל אברג'יל שליט"א

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



געגוע

מתי אני מרגיש חסר גם כשיש לי הכול?

כתבו רגע אחד ומה הוא מבקש להשלים.

על פי שיעורו של הרב ישראל אברג'יל שליט"א

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



הגוף והנפש

איזה קושי חוזר אצלי שוב ושוב, ומה הוא מלמד על נקודה בנפש?

כתבו קושי אחד ושורש אפשרי אחד.

על פי שיעורו של הרב ישראל אברג'יל שליט"א

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



פירוד

איפה התחיל הריחוק, בעבודת השם, במוח וברגש, או בבית?

כתבו נקודה אחת לתיקון.

על פי שיעורו של הרב ישראל אברג'יל שליט"א

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



שונות

במה אנחנו שונים, ואיך זה משלים אותנו?

כתבו הבדל אחד והשלמה אחת.

על פי שיעורו של הרב ישראל אברג'יל שליט"א

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



כבוד

איך אפרגן היום לבן או בת הזוג על דבר קטן?

כתבו משפט אחד, והגידו אותו היום.

על פי שיעורו של הרב ישראל אברג'יל שליט"א

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com



זמן קבוע

איזו שעה אקבע לבני ביתי השבוע בלי טלפון?

כתבו יום, שעה, ומה אעשה בה.

על פי שיעורו של הרב ישראל אברג'יל שליט"א

הסודות להצלחה שלך
www.yoursuccesstoolbox.com