בס"ד



הנהגות לימי הרחמים והסליחות

שיעורו של הגאון רבי בן ציון מוצפי שליט"א

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com

תוכן העניינים

ערב ראש חודש אלול הנהגות לימי הרחמים והסליחות/הרה"ג... 3
סיכום 5
מעלת חצות לילה: 5
שיפור המידות והכנה לתפילה: 6
התנהגות בתחום המזון: 6
התנהגות אישית: 6
צדקה וחסד: 7
כבוד והתנהגות עם ההורים: 7
זהירות מצער בעלי חיים ואהבת שלום: 7
הקדשה לשם ולשמירה על חסידות: 8
התנהגות בשעות הקטנות: 8
צדקה ופרנסה: 8
הכנה לשנה החדשה: 8
ברכת הרב וסיום 9

בס"ד

הנהגות לימי הרחמים והסליחות

שיעורו של הגאון רבי בן ציון מוצפי שליט"א

◆ ערב ראש חודש אלול הנהגות לימי הרחמים והסליחות/הרה"ג מוצפי שליט"א

חודש אלול בפתח. הגמרא אומרת בברכות כינור היה תלוי מעל ראשו של דוד המלך, ובחצות היה מנגן. . . . אעירה שחר. כותב האר"י הקדוש הללוהו בנבל וכנור. כ"ו נר. 3 הויות גימטריא נר. הויה אהיה, הויה אלוקים, הויה אדנות. והכנור היה מעיר את דוד המלך ומשורר לקב"ה עד עלות השחר. והיו השכנים מתעוררים, בזכות הכינור. מעלת חצות לילה עצומה למאד. מכניע את היצר הרע. והרמ"ז כותב שהשכינה יורדת למטה ורואה את סבל האנשים ובוכה. ומי שבחצות אומר דברי תורה, סליחות, גורם להעלות את השכינה מעלה מעלה עד עולם האצילות. רבי אברהם אזולאי כתב קיימא לן הבא להורגך השכם להורגו. והכוונה ליצר הרע. כשתשכים בבוקר אתה הורג את היצר הרע. ואח"כ מתעטף בטלית ותפילין מוביל את היצר הרע ושוחט אותו בתפילה בשמע ישראל. וכתבו כל הפוסקים שאדם שלא נוהג כל השנה בחסידות כדאי בימים אלו להתנהג בחסידות. וכתב הרמ"ק הקדוש שאפילו תתנהג רק לכמה ימים בחסידות זה מועיל ומשנה את גזר דינו של האדם. ויזהר בכשרות הבשר מאד מאד. וגם בעופות. ובשאר האוכלים. ויזהר מתולעים. כל תולע 5 מלקיות. ויזהר בבישולי גויים. הטוב שבטבחים (שוחט) שותפו של עמלק. ולהיזהר מאד מזיופים. להשתדל לא לאכול אוכל מתועש. ולגדור גדרים וסייגים. ויישן מוקדם כדי לקום מוקדם. וישבור את תאוותיו, אכילה, שתיה, ממתקים. ויקיים בעצמו תענית הראב"ד. וכותב המאירי שיהיה קיצוני לצד הנגדי. ויתנהג הרבה בשפלות, ונפשי כעפר לכל תהיה, ואת השגגות יעשה כמזיד, ויתענה ויעשה תשובה גדולה. כתוב בשיר בשירים חדשים גם ישנים דודי צפנתי לך. אומר יש

ישנים הכוונה לתורה, ומחמיר ומוסיף עוד. דודי זה הקב"ה. צפנתי לך שהקב"ה ישמור למחמיר את חסידותו וישלם לו במיטבא. ויקדש הגשמיות, שיהיה כח לעבודת השם. המים גורמים לאדם צלילות הדעת, לעבודת השם. וגם בשינה יקדש שנתו לעבודת השם. הרמ"ק הקדוש כותב אדם הלומד דבר חדש, עדיין לא נרשם בזכרונו. וכשיישן מה שלמד נרשם בזכרון. לפני השינה לא נרשם בזכרון. תראו כמה חשיבות יש לשינה. ויכוון שהולך לישון כדי לקבל כוח לעבוד את השם. ומוסיף המאירי לא ליהנות משבחים. כי הכל כאיין וכאפס לעומת הטובות שהקב"ה עשה איתי. ואילו פינו מלא כים... ואז יכניע עצמו ויקבל כח לעבודת השם. וכותב המבי"ט מצפת מזמן האר"י הקדוש, אל תחשוב שאנו טובים מהראשונים, שהם לא החמירו כמונו, הם היו מלאכים שידעו וקיימו הכל. ולא היו צריכים חומרות. וכל התנאים ואמוראים היו מחיי מתים. וכותב הפלא יועץ לפי הנהגתך בימים אלו יתנהגו איתך מהשמים כל השנה כי ימים אלו מתאימים לבער את רוח הטומאה, ואח"כ תוסיף קדושה בעבודת השם. והיעב"ץ כתב לפני כ 300 שנה שטעו שלמדו מעמי הארץ. זהירות בכיבוד הורים. אפילו אם זלזל בהוריו בלב. עליו ידוו כל הדווים. עונשו קשה מאד מאד. לתקן עכשיו מעשינו. והחתם סופר כותב להרבות בחומרות וסייגים. להרבות במה שכתוב בספרים. שזה קבלת משה רבנו מסיני. לא להמציא חומרות. אלא חומרות שכתובות בספרים הקדושים. ובא לחכם, והחכם בא לו בראש. ויזהר בסייגים. ויזהר בזה אלי ואנווהו. התנאה לפניו במצוות. טלית נאה ומשובחת. ונקיה. תפילין חשובות שנכתבו ע"י סופר ירא שמים. וילמד נביאים וכתובים בשבת, סימן ר"ץ. לפי הסדר. ומעלתו כאילו המלכנו את הקב"ה עלינו. ואז אנו שייכים לקב"ה. והשטן לא יכול לקטרג

להרבות בחסד כמה שיותר בכל העניינים, כי הימים אלו מתעוררת מידת הדין, ואנו על ידי החסד והרחמים הופכים את מידת הדין לרחמים. להיזהר מצער בעלי חיים. לאהוב שלום, בעיקר בין שכנים. להרבות בצדקה. 4 דברים מקרעין גזר דינו של האדם: א. צדקה. ב. צעקה. ג. שינוי השם. ד. שינוי מקום. שינוי השם הכוונה שינוי מעשיו. אומר המהרש"א תדע הצדקה כל כך חשובה שאפילו נגזר מיתה משונה,

הצדקה תציל אותו. ואומר הערוך לנר צדקה תציל ממות בטוח. 4 דרגות בצדקה: א. הצדקה הגבוהה ביותר היא לדאוג לעני להכנסה קבועה בחודש. ב. הנותן צדקה לא יודע למי נותן וגם המקבל לא יודע ממי קיבל. והיא מעולה מאד ג. הנותן יודע והמקבל אינו יודע ממי קיבל הצדקה. כמו מור עוקבא. ד. הנותן והמקבל יודעים.... והצדקה מצילה ממיתה משונה. ובנימין הצדיק שהיה פרנס צדקה והגיעה אליו אשה אלמנה בשנות בצורת וביקשה ממנו שיפרנסה, ואמר לה שאין בקופה זו כלום. אמרה לו אם אין אתה מפרנסני אשה ושבעת בניה מתים. לימים נטה למות ומידת הרחמים סינגרה עליו משמים והוסיפו לו 22 שנים של חיים. ואומר המשנה למלך לעתיד לבוא בקרוב הקב"ה יחסל את אומות העולם. ושואלים למה?? בעת ההיא מיכאל שר ישראל, אני מדבר בצדקה רב להושיע. שנותנים צדקה לשם שמים. חסד ואמת מן ינצרוהו. שהצדקה מהפכת מידת הדין לרחמים. השם צילך על יד ימינך. כשם שפותח למטה פותחים לו מלמעלה. והקב"ה משפיע לשכינה הקדושה. והנותן צדקה בסבר פנים יפות עולה נשמתו בלילה למעלה ללא מפריעים.

◆ סיכום

מדי ערב ראש חודש אלול, תקופת הרחמים והסליחות, חשוב להתמקד בהנהגות המיוחדות של ימי התשובה. ההנחיות שמובאות כאן מספקות מדריך מעשי לתקופה זו, ומתמקדות בהיבטים שונים של עבודת ה' והכנה לראש השנה.

הנהגות לימי הרחמים והסליחות

◆ מעלת חצות לילה:

- לימוד תורה והסליחות: חצות לילה הוא זמן בעל מעלת קדושה. יש להשתדל ללמוד תורה ולומר סליחות בזמן זה, דבר המסייע להעלות את השכינה ולהרחיק את היצר הרע.

- הכנת עצמך לשעת חצות: חשוב לקום בשעת חצות ולעסוק בדברי תורה.



◆ **שיפור המידות והכנה לתפילה:**

- תשומת לב לחסידות: גם אם לא נהגת בחסידות במהלך השנה, בימים אלו כדאי לנהוג כך. זה יכול לשנות את גזר הדין שלך.

- הכנה לתפילה: התעטף בטלית ותפילין, ונהג בנפש שפלה. תקדיש את התפילה למלחמה ביצר הרע ולתשובה על השגגות.

◆ **התנהגות בתחום המזון:**

- כשרות: הקפד על כשרות הבשר והעופות, והימנע מתולעים ומבישולי גויים. השתדל לא לאכול אוכל מתועש.

◆ **התנהגות אישית:**

- שינה מוקדמת: על מנת לקום מוקדם ולהיות ער לתפילה וללימוד.

- תענית הראב"ד: הקפד על תעניות והשגת שפלות רוחנית. להתגבר על תאוות אכילה. אפילו שרוצה עוד, יעצור.

◆ **צדקה וחסד:**

- הפיכת מידת הדין לרחמים: חובת הצדקה והחסד בימים אלו גדולה. דרך החסד והצדקה ניתן להפוך את מידת הדין לרחמים.

- דרגות צדקה: יש לתת צדקה ברמות שונות, כשהמעלה הגדולה ביותר היא לדאוג להכנסה קבועה לעני.



◆ **כבוד והתנהגות עם ההורים:**

- זהירות בכיבוד הורים: לא לזלזל, אפילו לא בלב, יש להקפיד על כיבוד הורים. לא להגיד לא רוצה לאבא או אמא.

◆ **זהירות מצער בעלי חיים ואהבת שלום:**

- להימנע מצער בעלי חיים: השתדל להימנע מכל סוג של צער לחיות.

- אהבת שלום: חובתך לנהוג בשלום, במיוחד עם שכנים.

◆ **הקדשה לשם ולשמירה על חסידות:**

– שינוי מעשים: שינוי שם ומקום יכולים לשנות את גזר הדין. המהות היא שינוי דרכי חיים.

– הקפדה על מצוות: התנהגות נאה במצוות וטלית נאה; למד נביאים וכתובים לפי הסדר.

◆ **התנהגות בשעות הקטנות:**

– שינה: כוון בשינה לקבל כוח לעבדו את השם.



◆ **צדקה ופרנסה:**

– צדקה ממיתה משונה: צדקה מצילה ממיתה משונה ותן צדקה בשפע ובעין טובה.

◆ **הכנה לשנה החדשה:**

– תפילה לביטול גזר דין: התפלל על תיקון המעשים ושנה טובה.

יהי רצון שנזכה לשנה טובה ומבורכת, וכתיבה וחתימה טובה.

✦ ✦ ✦

והקב"ה יזכנו לתקן מעשינו בימים אלו ונזכה לכתיבה וחתימה טובה בע"ה.

רשימות

רשימות



הסודות להצלחה שלך

לתת, לאהוב, לצמוח

www.yoursuccesstoolbox.com

סרקו לאתר

לכל החוברות באתר