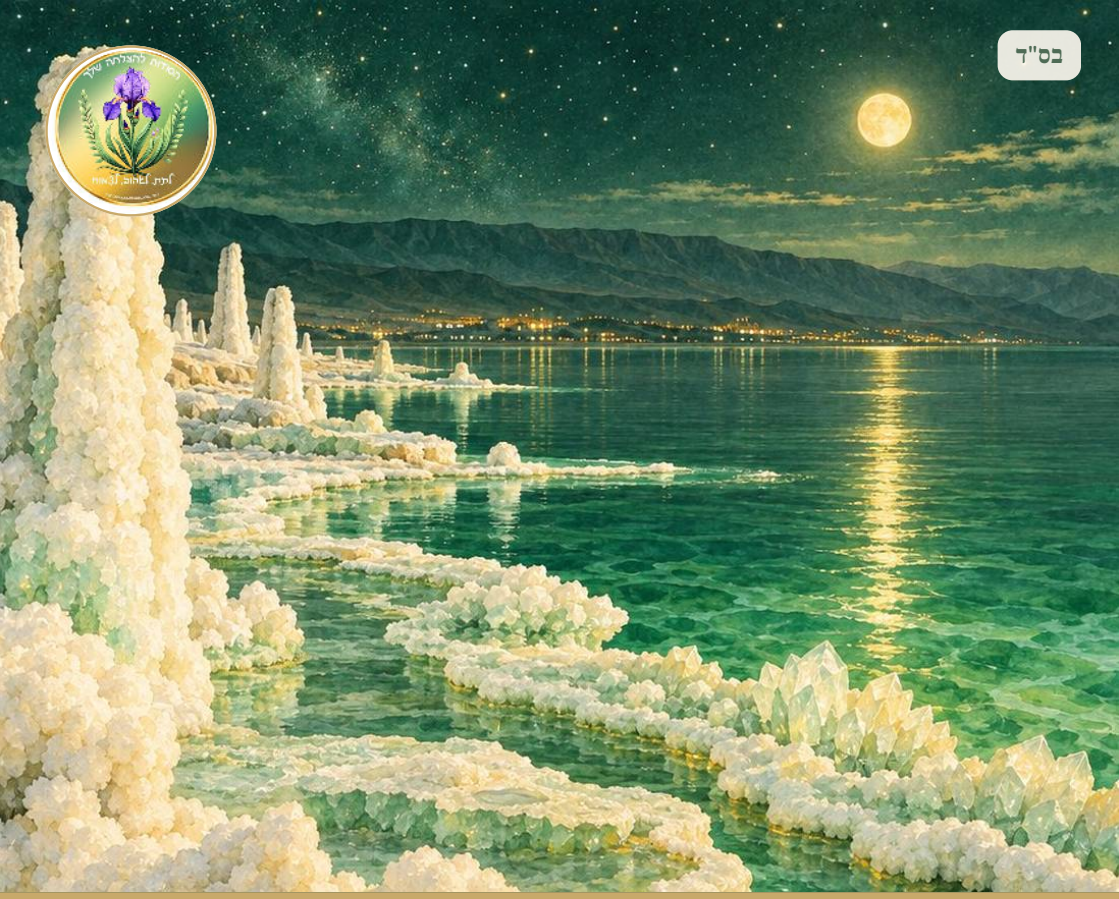
בס"ד



סודן כוחן ומעלתן של סעודות שבת קודש

שיעורו של הגאון רבי בן ציון מוצפי שליט"א

הסודות להצלחה שלך

www.yoursuccesstoolbox.com

תוכן העניינים

באהבה ממני, 3

איריס 3

מתוך שיעורו של הגאון רבי בן ציון מוצפי 3

"בגמרא כתוב במסכת שבת שכל הנזהר ב-3 סעודות... 3

3 הסעודות הן כנגד 3 התפילות: 4

מי ינצל מגוג ומגוג? 5

מי שנזהר בסעודה שלישית. לסיים אותה קודם צאת... 5

בס"ד

סודן כוחן ומעלתן של סעודות שבת קודש

שיעורו של הגאון רבי בן ציון מוצפי שליט"א

לפני שנצלול אל עומקן של סעודות השבת, כדאי לעצור לרגע ולהיזכר: לעיתים דווקא המצוות שנראות לנו פשוטות ושגרתיות הן אלו שטומנות בחובן אוצרות רוחניים שאין להם שיעור. שולחן השבת איננו רק מקום לסעוד בו - הוא מזבח קטן של קדושה, מקור של שפע, הגנה וישועה. חז"ל והמקובלים גילו לנו כי כל סעודה בשבת פועלת בעולמות עליונים ומשפיעה על חייו של האדם בדרכים שאיננו יכולים לראות בעיניים.

הפוסט שלפניכם, המבוסס על שיעורו של הגאון רבי בן ציון מוצפי שליט"א, פותח צוהר למעלתן העצומה של שלוש סעודות השבת - ובמיוחד לסעודה השלישית, שעליה הפליגו חז"ל, הזוהר הקדוש וגדולי ישראל במעלותיה ובסגולותיה. כדאי לקרוא, להתחזק, ובעיקר להשתדל לקיים את המצווה היקרה הזו מתוך שמחה, כוונה ואהבה.

שבת היא מתנה. שלוש סעודותיה הן שלוש הזדמנויות להאיר את הנשמה, להרבות קדושה בבית, ולהתחבר אל השפע שהקב"ה מבקש להעניק לנו.

- **באהבה ממני,**
- **איריס**
- **מתוך שיעורו של הגאון רבי בן ציון מוצפי**
- **"בגמרא כתוב במסכת שבת שכל הנזהר ב-3 סעודות בשבת ניצל משלוש פורענויות.**

הראשון סעודת הלילה ניצול מחבלי משיח.

סעודת הבוקר ניצול מדינה של גהנם.

סעודה שלישית ניצל ממלחמת גוג ומגוג.

זאת אומרת שמלחמת גוג ומגוג תבוא על אלה שלא נזהרו בסעודה שלישית. צריך להקפיד שסעודה שלישית תהיה ביום ואחרי תפילת מנחה. הגאון מוילנא נפטר בי"ט תשרי. היה גאון גדול מאד. בשעה שהיה חולה ביקש שיביאו לו את הלולב והאתרוג. שכב במיטה ונענע. ובכה. שאלו אותו למה? כמה קשה לעזוב את העולם. בעולם הזה, כל רגע אתה יכול לעשות עוד מצוה. כמה אורות אתה זוכה על כל מצוה. הגאון מוילנא כותב שהמשיח יהיה פה בזמן גוג ומגוג. וכשגוג ומגוג יבוא לכאן, מי יהיה בסכנה אלה שלא נזהרו בסעודה שלישית. לכן יש להיזהר. יש לאכול כזית פת בסעודה שלישית ולסיים אותה לפני צאת הכוכבים.

- **3 הסעודות הן כנגד 3 התפילות:**

תפילת אתה קידשת כנגד שבת בראשית.

תפילת שחרית כנגד שבת מתן תורה.

סעודה שלישית כנגד השבת של לעתיד לבוא. אז אנחנו מחכים לסעודה הזו. ולכן צריך לקיים אותה כהלכתה.

הרב ששון מרדכי, היה רב בבגדד, לפני 200 שנה. היה קדוש מאד. יש לו ספר "דבר בעיתו" ו"מזמור לאסף". הוא כותב שסעודה שלישית חשובה ביותר. **השמחה הכי גדולה שיש לקב"ה היא בסעודה שלישית.** כשעושים את הסעודה בזמן מבטלים את כוח הסטרא אחרא. אחרי גוג ומגוג הקב"ה יאבד את האומות. את כל ה-70 שרים הקב"ה יאבד אותם. ונשגב השם ביום ההוא. **על ידי סעודה שלישית אתה מבטל את הסטרא אחרא מהעולם ואתה מזרז את ביאת המשיח.**

- **מי ינצל מגוג ומגוג?**
- **מי שנזהר בסעודה שלישית. לסיים אותה קודם צאת הכוכבים.**

אלה שעושים הבדלה מאוחר לא טוב עושים. הם מקלקלים את העולם.

ע"י ההבדלה אנחנו מכניעים את הסטרא אחרא. אם אתה שומר לפי רבינו תם אז לפי זמן רבינו תם. ואם לפי זמן הגאונים אז לפי חצי שעה אחרי שקיעה. אומר הגאון מוילנא ע"י שיכנע הסטרא אחרא וכל האומות יתבטלו מהעולם. רק ישארו כמה אומות שישרתו את עם ישראל. אלה שלא הרעו לישראל. לכל יהודי על כל כנף יהיו 700 עבדים. כך העולם יתחדש ויתקדש ותחיית המתים כשתסתיים מלחמת גוג."

כוחן ועוצמתן הרוחנית של סעודות שבת



שבת קודש, מתנה מופלאה שנתן לנו הקב"ה, מזמנת לנו לא רק זמן של מנוחה, אלא גם הזדמנות נדירה להתחבר לעומק הנשמה. סעודות השבת מהוות חלק מרכזי בחוויה זו, ומלאות בעוצמה רוחנית עצומה.

בסעודות השבת אנחנו לא רק אוכלים ונהנים; אנו מקדשים את החומר ומעלים אותו לדרגה רוחנית. הלחם, היין, התבשילים - כל אלה אינם רק מזון גשמי. ברגע שהם מוקדשים לשבת, הם הופכים לכלי להעברת אור אלוקי אל חיינו.

◆ מה הופך את סעודות השבת לכל-כך עוצמתיות?

1. קדושת הזמן השבת היא "מקור הברכה" - הזמן שבו שפע רוחני יורד לעולם. כשאנחנו מתיישבים לסעודת שבת, אנו פותחים את הלבבות שלנו לקבל את הברכה הזאת ומזינים בה לא רק את הגוף אלא גם את הנשמה.

2. שירה וזמירות במהלך הסעודה, אנו שרים זמירות שבת, שמילותיהן מלאות באמונה, שבח והודיה לבורא עולם. השירה מרוממת את האווירה, פותחת שערי שמיים ומקרבת אותנו זה לזה ולבורא.

3. דברי תורה סביב שולחן השבת מתקיימים דיונים על פרשת השבוע, דברי חכמה וסיפורים רוחניים. זו הזדמנות להעביר ערכים לילדים, לשתף תובנות וליצור חיבור עמוק למשמעות חיינו כיהודים.

4. אחדות משפחתית סעודת השבת מאחדת את בני המשפחה סביב שולחן אחד, ללא הסחות דעת של הטכנולוגיה או טרדות היום-יום. זהו זמן שבו הלבבות מתקרבים והקשרים מתהדקים.

◆ כיצד נוכל להעצים את החוויה?

הכנה מוקדמת: להשקיע בבישול ובעריכת שולחן מכובד ומזמין, מתוך שמחה.

כוונה בקידוש ובברכות: להקדיש מחשבה אמיתית למילים שאנחנו אומרים ולהבין את משמעותן.

שיתוף והשתתפות: לעודד כל אחד סביב השולחן לקחת חלק - אם בשירה, בדברי תורה או בשיחה.

סעודות השבת הן רגעי שיא שממלאים אותנו באנרגיה רוחנית לשבוע כולו. כשהלב פתוח, והשולחן ערוך באהבה, השבת הופכת להיות לא רק יום של מנוחה אלא מקור בלתי נדלה של קדושה, שמחה ומשמעות.

שבת שלום ומבורך!

1. מקור החיוב: שלוש פעמים "היום" בפרשת המן

המקור מופיע בגמרא: "דרש רבי חידקא: חייב אדם לאכול שלוש סעודות בשבת, שנאמר: 'ויאמר משה אכלוהו היום, כי שבת היום לה', היום לא תמצאהו בשדה.' שלוש פעמים 'היום' – אלו שלוש סעודות." (שבת קיז ע"ב)

הסבר זה מובא גם ברמב"ם: "חייב לאכול שלוש סעודות בשבת – אחת ערבית, ואחת שחרית, ואחת במנחה." (רמב"ם, הלכות שבת פרק ל', הלכה ט)

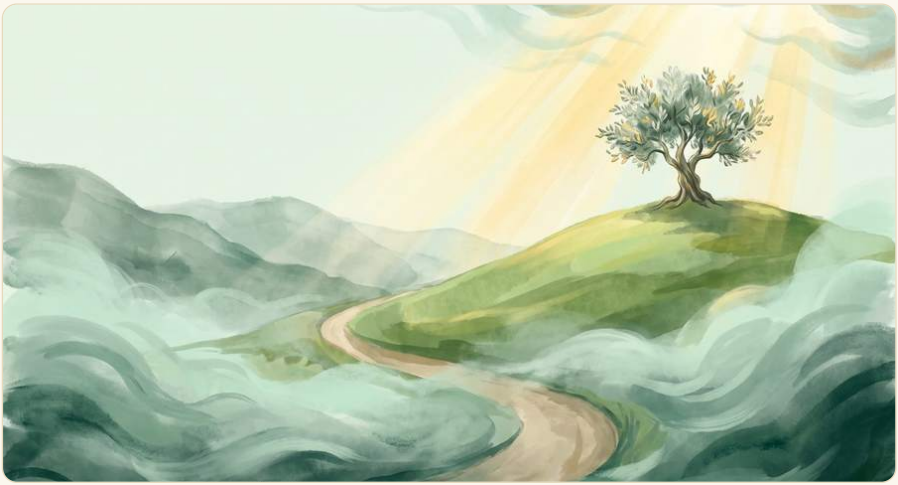
2. מעלה: הצלה מגיהינום

גמרא, שבת קיח ע"א: "אמר רבי יוחנן: כל המקיים שלוש סעודות בשבת ניצול משלוש פורעניות: מחבלו של משיח, מדינה של גיהינום, וממלחמת גוג ומגוג." מכאן שחיוב שלוש הסעודות הוא לא רק חובת עונג שבת, אלא יש בו סגולה גדולה להצלה מפורענויות חמורות.

3. סעודה שלישית – "רעוא דרעוין" (רצון הרצונות)

זוהר פרשת יתרו (ח"ב פח ע"ב): "בזמן ההוא [סעודה שלישית] נעשה אחדות עליונה ורצון העליון שולט... ולכן נקראת הסעודה הזאת 'רעוא דרעוין'." סעודה שלישית מסמלת את האחדות הרוחנית הגבוהה ביותר של השבת, ולכן היא שעת רצון מיוחדת.

האר"י הקדוש: בספרי הקבלה, סעודה שלישית מזוהה עם האור הגנוז והגאולה העתידית. האר"י הקדוש מלמד כי מי שמקפיד על סעודה שלישית זוכה לאור הפנימי של השבת, המחבר את הנשמה לשורשה.



4. זכות תחיית המתים

זוהר חדש, שיר השירים (נ, ע"ב): "בזכות סעודה שלישית עתידין בני ישראל לקום בתחיית המתים." סעודה זו קשורה לפי הקבלה באור האלוקי של תחיית המתים, ולכן היא חשובה במיוחד.

5. סעודות שבת כמקור לשפע וברכה

חז"ל: "כל המענג את השבת נותנין לו נחלה בלי מצרים" (שבת קיח ע"א). סעודות השבת, כחלק מעונג השבת, מביאות שפע רוחני וגשמי.

רש"י על בראשית ב, ג: "ויברך אלוקים את יום השביעי - ברכו במן, שניתן בו כפליים לשם סעודות שבת." ריבוי השפע במן מדגיש את קדושת השבת ושפע המזון הנצרך לקיום הסעודות.

6. לחם משנה בשלוש הסעודות

שולחן ערוך, אורח חיים, סימן רע"ד, סעיף א': "חייב לקבוע כל סעודה על לחם משנה." לחם משנה נועד להזכיר את נס כפל המן בשבת.

משנה ברורה שם: מדגיש את חובת שני הלחמים כסמל לשפע האלוקי שמוריד את מזונו בכפליים לשבת.

7. חשיבות אפילו של "כזית" בסעודה שלישית

גמרא, שבת קיז ע"ב: "רב אשי אמר: אפילו לא אכל אלא כזית - יצא ידי חובתו." כלומר, גם אם האדם אינו רעב, עליו לאכול לפחות כמות מינימלית (כזית לחם) בסעודה שלישית כדי לקיים את המצווה.

8. שלוש סעודות והשפעתן הרוחנית לפי הקבלה

האר"י הקדוש, שער הכוונות:

סעודת ליל שבת - עולם הבריאה (נשמה).

סעודת יום שבת - עולם היצירה (רוח).

סעודה שלישית - עולם האצילות (נשמה יתרה).הרמח"ל בספר דרך ה': שלוש הסעודות משקפות את ההתקדמות של האדם במהלך השבת, מעונג גשמי לעונג רוחני, עד להתעלות של "רצון הרצונות" בסעודה שלישית.

1. רמב"ם: הלכות שבת פרק ל' - עוסק בחיוב שלוש סעודות.2. שולחן ערוך אורח חיים סימן רע"ד: מפרט את אופן קיום הסעודות.3. הבן איש חי: פרשת וישלח, שנה א' - מדגיש את המעלות המיוחדות של סעודה שלישית.

שיוך האבות לשלוש סעודות השבת:

1. סעודת ליל שבת - יצחק אבינו (מידת הגבורה)

מדוע יצחק? סעודת ליל שבת קשורה למידת הגבורה, שמיוחסת ליצחק אבינו. גבורה מסמלת את הקדושה שבדין ואת יראת השמים. הלילה, כזמן של רוגע והתכנסות, משקף את עבודת יצחק, שהייתה פנימית ומסורה לה'.



מקור: יצחק, שהיה מוכן למסירות נפש בעקדה, מבטא את הכוח הרוחני של שבת, שבה האדם "נעקד" מכל טרדות העולם ומתמסר לשבת. בנוסף, הלילה משויך לדין, ולפיכך מתאים למידתו של יצחק.

2. סעודת יום שבת – אברהם אבינו (מידת החסד)

מדוע אברהם? סעודת יום שבת, המלאה בעונג ושמחה, משקפת את מידת החסד של אברהם אבינו. חסד הוא הנתינה, ההשפעה והשפע שמקבלים בשבת. בשבת בבוקר האדם כבר נכנס לעונג השבת, כמו אברהם שפותח את דלתו לכל האורחים ומעניק בשפע.

מקור: אברהם מייצג את עמוד החסד, כפי שנאמר עליו: "ויטע אשל בבאר שבע ויקרא בשם ה' א-ל עולם" (בראשית כא, לג). סעודת יום שבת היא זמן שבו מתגלה השפע האלוקי בשיאו, כמו השפע שהעניק אברהם.

3. סעודה שלישית – יעקב אבינו (מידת התפארת)

מדוע יעקב? סעודה שלישית, הנחשבת לשיא הרוחני של השבת, משויכת ליעקב אבינו, המייצג את מידת התפארת. תפארת היא איזון בין חסד לגבורה, ומבטאת את השלמות והאחדות של השבת לפני פרידתה.

מקור: יעקב, המכונה "בחיר האבות", מסמל את החיבור בין הרוחני לגשמי, בין החול לקודש. סעודה זו, המתקיימת לקראת סוף השבת, נקראת בקבלה "רעוא דרעוין" – רגע של רצון רוחני עליון, המזוהה עם מעלתו של יעקב.

סיכום לפי סדר הסעודות

1. ליל שבת – יצחק (גבורה): קדושת הלילה ויראת השמים.

2. יום שבת – אברהם (חסד): עונג השבת ושפע החסד.

3. סעודה שלישית – יעקב (תפארת): שלמות השבת והרוחניות.



הסודות להצלחה שלך

לתת, לאהוב, לצמוח

www.yoursuccesstoolbox.com

סרקו לאתר

לכל החוברות באתר